AIINYOMI

帮你看清已婚男人

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：婚姻对于男人是一种挑战(1)
- 第2节：婚姻对于男人是一种挑战(2)
- 第3节：婚姻对于男人是一种挑战(3)
- 第4节：婚姻改变了男人的内在气质(1)
- 第5节：婚姻改变了男人的内在气质(2)
- 第6节：婚姻改变了男人的内在气质(3)
- 第7节：婚姻改变了男人的内在气质(4)
- 第8节：男人通过学习来了解婚姻(1)
- 第9节：男人通过学习来了解婚姻(2)
- 第10节：男人通过学习来了解婚姻(3)
- 第11节：男人通过学习来了解婚姻(4)
- 第12节：男人对于婚姻的态度有原始误区(1)
- 第13节：男人对于婚姻的态度有原始误区(2)
- 第14节：男人对于婚姻的态度有原始误区(3)
- 第15节：男人对于婚姻的态度有原始误区(4)
- 第16节：男人对于婚姻的态度有原始误区(5)
- 第17节：男人对于婚姻的态度有原始误区(6)
- 第18节：男人最想拒绝的女人(1)
- 第19节：男人最想拒绝的女人(2)
- 第20节：男人最想拒绝的女人(3)
- 第21节：男人最想拒绝的女人(4)
- 第22节：男人最想拒绝的女人(5)
- 第23节：男人最想拒绝的女人(6)
- 第24节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(1)
- 第25节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(2)
- 第26节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(3)
- 第27节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(4)
- 第28节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(1)
- 第29节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(2)
- 第30节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(3)

- 第31节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(4)
- 第32节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(5)
- 第33节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(6)
- 第34节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(7)
- 第35节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(8)
- 第36节：已婚男人的吸引力从经验中增长(1)
- 第37节：已婚男人的吸引力从经验中增长(2)
- 第38节：已婚男人的吸引力从经验中增长(3)
- 第39节：男人在本性上很难拒绝婚外情(1)
- 第40节：男人在本性上很难拒绝婚外情(2)
- 第41节：男人在本性上很难拒绝婚外情(3)
- 第42节：男人在本性上很难拒绝婚外情(4)
- 第43节：男人在本性上很难拒绝婚外情(5)
- 第44节：婚外情是男人对生活的反抗(1)
- 第45节：婚外情是男人对生活的反抗(2)
- 第46节：婚外情是男人对生活的反抗(3)
- 第47节：婚外情是男人对生活的反抗(4)
- 第48节：婚外情是男人对生活的反抗(5)
- 第49节：男人对于婚外情有不同的选择标准(1)
- 第50节：男人对于婚外情有不同的选择标准(2)
- 第51节：男人对于婚外情有不同的选择标准(3)
- 第52节：男人对于婚外情有不同的选择标准(4)
- 第53节：男人对于婚外情有不同的选择标准(5)
- 第54节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(1)
- 第55节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(2)
- 第56节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(3)
- 第57节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(4)
- 第58节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(5)
- 第59节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(6)
- 第60节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(7)
- 第61节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(8)
- 第62节：男人并不会对情人表现真实的自我(1)
- 第63节：男人并不会对情人表现真实的自我(2)
- 第64节：男人并不会对情人表现真实的自我(3)
- 第65节：男人并不会对情人表现真实的自我(4)
- 第66节：男人并不会对情人表现真实的自我(5)

- 第67节：出轨会改变男人对婚姻的态度因为婚外情(1)
- 第68节：出轨会改变男人对婚姻的态度因为婚外情(2)
- 第69节：男人很难主动终止婚外情(1)
- 第70节：男人很难主动终止婚外情(2)
- 第71节：男人很难主动终止婚外情(3)
- 第72节：男人很难主动终止婚外情(4)
- 第73节：男人很难主动终止婚外情(5)

第1节：婚姻对于男人是一种挑战(1)

第1章婚姻对于男人是一种挑战

婚姻为男人提供生活的动力

男人和女人对婚姻的态度不同的是：女人从小就在努力适应家庭，而男人则要在同妻子的练习中逐渐地感受到配合协作的意义和重要。但只要进入这个模式中，男人对于婚姻和家庭的看重并不会比女人少，只不过方式不一样罢了。

婚姻是男人的大后方。男人更注重承担家庭的社会责任和经济责任（大多数男人，不包括那些终生致力于吃软饭的男性），要把握家庭的大方向。家庭的繁荣稳定是一个男人成功的标志之一，也是展现男人的控制力的渠道之一。

男人在婚姻之中会变得更"懒"、更原始和直接。他们衡量幸福婚姻的标准和原则往往就是要温暖、舒服，他们像窝在炉火之前懒洋洋的小猫，不管在外面奔波得多么辛苦，只要回到这块熟悉的领地，就全身心都松弛下来，发出满足的喵喵声。

婚姻家庭的稳定能够为男人的事业和生活提供基本的保障。一个美满的家庭会为男人带来事业上的旺盛斗志，成为他参与社会生活的后盾。当然，在相反的情况下，一个不健康的家庭也会让男人通过工作来排解自己在婚姻之中受到的压抑和不满，但这种作用显然是消极的，并无法掩盖他正常的情感需求得不到满足时候的饥渴。

很多时候我们对男人的认识会有一种误区，以为男人注定就是坚强和富有责任感的，能够扛起很多负面的情绪，能够有勇气面对艰难的处境。其实男人的心灵并没有想象中的那样坚强。相反，男人在某些时候，在内心深处，会和女性一样脆弱和彷徨。只是，社会的要求、传统的教育、男性的个性压抑了这些东西的展现。

通常男人都不像女人那样喜欢和别人谈论自己的家事，男人也不擅长在实践中总结经验，更多时候他们都是在一种自我封闭的状态中

堆积不满，用压抑而不是疏散的方式处理婚姻的矛盾，这也让男人的孤独和寂寞更找不到出口。

在男人看来，随时流露感情对于男人来说是软弱的表现，所以很多男人对于自己婚姻和伴侣的依恋都是深沉的，都隐藏在内心之中最深处，羞于表达。即使他们对妻子有抱怨、有责备和不满，但是从最深处还是有一种血肉相连的感觉。

男人更不善于改变。两个人生活到最后就是一种惯性的作用了，这种惯性可能是感情所带来的，也可能是生活方式产生的作用。如果说有的男人为了逃避婚姻的责任而懒得结婚，那么有的男人在婚姻中对一切程序都烂熟于心的时候，他会懒得离婚。

不管是花心的男人还是忠诚的男人，其实本质上他们对于婚姻和家庭的定位有相同之处，只不过前者不愿意或者无法为了经营一个稳定的婚姻而约束自己的行为，把婚姻的完整和感情的自由两者割裂开来对待。所以令人奇怪的事情就在这里，不是所有把家庭当做后盾和港湾的男人都能成为一个好丈夫，默默地为家庭奉献，忠诚于伴侣，并努力构筑一个温馨的氛围。相反地，那些信奉"家里红旗不倒、家外彩旗飘飘"的男人往往更不愿意离婚，他们首先把婚姻作为一个前提和基础，然后再论及其他。从这个角度上来说，他们是把婚姻放在一切东西的首位的，即使是情人也不会威胁到他们这一点。

但这样的态度并不一定就会让做妻子的感受到幸福，如果她对婚姻有自己的标准的话。说到底这还是男人的一种自私心理，他们希望老婆安稳地守在家里为自己提供退路，把家庭操持好了，他才能滋生些富贵闲心，有精力出去和情人卿卿我我。

婚姻令男人可以实践完整的社会角色

第2节：婚姻对于男人是一种挑战(2)

结婚与否并不完全是个人生活方式的选择，也会成为男人的一种身份标签。

绝大多数男人都是要结婚的，在这一点上，大龄"剩男"和"剩女"没什么不同，都会有潜在的焦虑和不安，而且随着年龄的增长，社会压力和择偶条件也都趋于紧迫。老大一把年纪还娶不到老婆，即使条件优厚，在婚恋市场上也会引起像我们对着某些特价优惠商品犯嘀咕一样的想法：是不是假冒伪劣？会不会快要到期了？或者里面有什么陷阱吧？

这是很多人一种本能的反应，中国社会的传统习俗就是好货不便宜，便宜没好货，既然你条件好，为什么还"剩下"了？显然还是在什么地方有未曾发现的问题，值得警惕。

在目前的中国社会，想要保持自我、随心所欲地选择自己想要的生活，对抗世俗是需要付出极大代价的。而这种外界的压力，会对一个不想走进婚姻的人造成极大的精神上的积压。因为要抵抗他人的质疑，反而会失去心态上的平和，引发焦躁和不安，变得封闭、极端，时刻对外界保持一种戒备的姿态。

生活中我们经常可以见到一部分大龄未婚青年单身时间越长，性格越孤僻。这不仅是因为生活的单一，缺少分享的经历，也是因为生活给了他们太大压力，要保护自己的权利，只能这样加倍地捍卫自己。

有一句话说得好：与众不同是一种权利。可惜在我们中间，没有多少人能够意识到要给予别人这样的权利，经常会以关心和帮助为旗号，更多人则堂而皇之地打扰着别人的生活。

可能从外人的角度上看来，都觉得事业有成、老大未婚是钻石王老五，很抢手，其实，对于很多男人来说，不结婚并不是那样令人愉

快，相反还会是一种失败的象征，没有多少人想一辈子做花花公子，到了一定年龄自然就想要一个固定的归宿，一个温柔的女人。

婚姻可以令女人安心，也可以为男人增添稳定的生活元素。男人不仅需要在妻子的情感中得到慰藉，也需要通过妻子的一些光环、优势和荣誉来获得社会的承认和他人的艳羡，以此满足自己的某些功利目的。不要以为男人就不会成为在婚姻之中有所图的一方，事实上，很多婚姻都是把感情混合在现实因素中变成一种复杂的东西，这样反而会更加牢固，毕竟谁都不是圣人，不可能做到心底无私、追求纯粹感情的极致。

在有一类的婚外情之中，就有这样的因素在起着主导作用。男人不愿意离开妻子是因为她身上有他需要的东西，或者金钱，或者地位，或者社会声誉，他不能失去这种现实的帮助，为此宁肯最终放弃婚外情而回归家庭。如果说这种真相本身并不令人感到愉快的话，但仅从这个角度来看，这个婚姻的构架其实是很稳固的，并不会比那些依靠感情来维系的婚姻更容易撼动。除非有一天他发现她丧失了利用价值。

所以，不能用感情留住一个男人，用别的方式也没什么不可以，只要你出得起他想要的价码，不会觉得委屈就好。

婚姻对男人施加了巨大的责任和压力

婚姻最重要的姿态首先是一种接受，你必须接受另外一个人到你的生命中来，如同属于你一个人的牧场，你要对另外一匹马开放一样，你要忍受这匹马在你的牧场内吃喝拉撒，还要忍受它有意无意地破坏你的草地，抢你的水喝，啃你看中的青草。条件就是它可以给你带来两个人并驾齐驱的快乐，以及在孤单的时候的陪伴。

当所得超过所失的时候，基本就可以成为一个美满的婚姻了，当所得无法抵御失去的"重量"的时候，这个婚姻就失去了平衡。

婚姻绝对不适合个人英雄主义和散漫任性的无组织、无纪律的行为。婚姻是一种团队模式，需要的是团结协作和适度压抑自我。所以

对于一些不成熟的男人或者有人格缺陷的男人，婚姻这种需要忍耐和妥协的生活方式不适合他们。希望一个不懂得责任为何物，或者对承担责任感到畏惧的男人能够在婚姻中实践自己的角色，那几乎是不可能的事情。出轨几率最高的也是这种男人，他们的心永远都像一个孩子那样渴望新鲜、活跃、自由，按部就班的生活足够令他们窒息。为了某些现实的需要，他们即使结婚了，内心也会充满抗拒，始终会向婚姻的围墙外眺望更新鲜的风景。

第3节：婚姻对于男人是一种挑战(3)

这样的男人会像雷达一样扫射着一切可能者，在一段接一段的感情中显示自己的存在。他们往往很自恋，沉迷于自己在争取女性过程中的魅力展现，手段灵活，有程式化的追求方式，一定阶段内会有非常狂热的感情投入。

他们不喜欢的往往不是自己的老婆，而是婚姻本身，是婚姻需要成全的那些规则和标准令他们厌倦，所以只要不承担婚姻的角色，卸去婚姻这个前提，他们和另外的女人在一起就永远是放松和快乐的。我们不必追索这样的男人的心理成因，因为不管什么原因造成了他们的这种心态，都几乎是无法改变的。

如果被这样的男人选中，成为他婚外情的对象，不管他表现得多么完美和投入，作为情人来说都没什么值得高兴的。你不过是他的渡桥，帮他对抗婚姻给他带来的恐惧而已。换你成为他的老婆，该下课的同样会是你。

婚姻可以实现男人延续后代的使命

从个体的概念上说，孩子对于家庭的影响是因人而异的，不同的家庭有不同的情况；但是在广义的概念上来说，孩子是家庭不可缺少的环节和发展阶段。大多数中国家庭都需要通过子女来最终为婚姻定位、成型，两个人的关系终究没有三角的结构稳定。

你可以说这都是俗人的生活态度，可现实中就是这样的情况。不是所有的人都目标明确地在生活，不可能都那么注重自我的经营，更多人都是有点盲目地跟随着别人的步伐和节奏，顺理成章地结婚、生孩子，一步步地这么去走，否则就找不到自己的位置，不知道一辈子都为了什么。生活对绝大多数人来说，都有着无法反抗的安排。

从众是一种最安全的生活方式。

没有子女的家庭未必维持不下去，但对于大多数家庭都是深重的灾难，看报纸电视上那么多治疗不孕症的广告就知道了。那对很多人

是平常的事情，对有些家庭却是最深的渴望。

婚姻对于男人的一个很重要的功能和意义就是延续后代，在这一点上，男人渴望成为一个父亲的迫切绝对不小于女人渴望成为一个母亲。这不仅是传统文化给男人留下的烙印--不孝有三无后为大，还因为男人内心也有类似母性的情感需求，他们渴望有一个人可以带着他的遗传和特质，把他今后的路继续走下去。年轻的时候不成熟或许觉得孩子是负担，但和女人一样，男人越老越会依恋子女，无法潇洒到最后。

因为妻子无法生育子女而导致丈夫要求离婚的事件，在生活中经常会有发生。一旦曝光总会引来各种说法不一的评判，有的人说丈夫太无情，有的人说这样的男人根本就是把女人当做了生育机器。或许男人为了想要一个自己的孩子这样一种婚姻的副产品（其实从婚姻的由来和人类生存发展的需要来看，繁衍后代才是婚姻存在的目的，只是随着时代的进步和人类文明程度的增加人们对于婚姻的意义有了超越这个传统概念的提升），而离婚的确说明他对妻子的感情不是单一指向的，而是要求妻子履行完全的职责。

但生育也是一种权利，一个想要一个属于自己的孩子的父亲一旦做出了选择，也应该值得尊重。只能说感情并不能够让他弥补生命中另外的遗憾。或许等他重组家庭之后有了孩子，抚育后代的艰辛又会让他怀念前一段婚姻的清爽，谁知道呢？可能生活注定就是要在选择和后悔中交替前行。

他只想要一个可以后悔的权利。

第4节：婚姻改变了男人的内在气质(1)

第2章婚姻改变了男人的内在气质

对于每个人，都不会有一个完美的婚姻从天上直接掉下来给我们，都需要用自己的能力和智慧去经营。适应、接受与妥协是幸福婚姻的秘诀。

婚姻是令男人成长的最好学校，它改变了男人的内在气质，它教会男人忍耐、退让、接受和改变。没有经历过婚姻的男人在承担社会角色和人际交往上都存在缺憾，也许只有经过婚姻的洗礼，一个男人才会算得上真正的成熟。

婚姻像一剂具有腐蚀性的药品，缓缓地将一个人的内在改头换面，这种变化可能甚至连男人自己都不知道，但一切就那么发生了。就算他最后告别了他认为错误的婚姻，可婚姻留给他的影响和干扰，仍然会在一定范围和程度上持续着。

第2章婚姻改变了男人的内在气质男人的生活方式和生活习惯通过婚姻被限定

婚姻就是过日子，不同的家庭有不同的规则、习惯和模式，把男人和女人打上了不一样的印记，自动将很多差异过大的家庭隔绝起来，无法互相了解。比如有的家庭觉得打孩子是很正常的，"不打不成才""打是亲骂是爱"，人家的孩子屁股上挨了一脚还会自动笑嘻嘻地走开，可换一个家庭，对孩子实施的是民主管理，体罚无疑是对孩子最大的伤害，简直就是奇耻大辱，值得以死抗争。

生活在一个婚姻之中的人互相影响，彼此改变。千万不要小看这种影响，那会从灵魂到肉体上都令婚姻中的两个人逐渐地变得默契，尤其是强势的一方，更会对弱势的一方造成洗脑一般的作用，另一个慢慢地按照对方的需求和逻辑进行生活。

科学研究证明，夫妻两个人感情越好，生活的时间越长，容貌上的相似度就越高，这个规律是通过了很多民间的案例得到证实的，是

一种生活中的普遍现象。这就说明，人是很习惯互相模仿的，表情、思想都会由于无意识的仿同而变得相似。

而在一个比较健康正常的家庭中，女人往往是主导这个家庭细节的灵魂，就像我们儿时的记忆中都是妈妈为我们洗衣做饭唠唠叨叨一样，所有的小事都是妈妈在管，而作为男人往往是被动地接受这些的人，他只负责掌管航向的问题，不善于引导细节。

所以，多年的婚姻会造就一个男人根深蒂固的生活方式，这些生活方式中隐含着另外一个女人的身影。他是喜欢吃酸的，还是吃甜的？毛巾习惯放到哪里？睡觉在床的哪一边？夫妻生活中隐秘的乐趣是什么？这些都是他曾经和她一点点磨合、试探、协商而确定的。他可以离开她，但是他可能永远离不开这些已经变成他生命的一部分的习惯。婚龄越长，这一点越会明显。即使有些习惯是他在婚姻生活中很反感的，可他离婚了，到了一个新的婚姻中，他还是会无意识地参照和重复旧有的习惯，甚至模仿自己妻子的行为。

举个例子，一个男人在和自己老婆共同生活的时候，很反感老婆总是不停地花钱买衣服买化妆品，这个问题成为他们之间最直接的矛盾，两个人吵啊吵啊，终于一拍两散，各取所需去了。可当这个男人面对新妻子的朴素却越来越觉得好像少了点什么，他会不由自主地动员老婆要打扮，他认为这样才是真正的女人。其实无形中他已经认同了前妻的行为，只不过他自己都没有意识到而已。

他和她共同打造了彼此，从生命中彼此渗透，最后混合在一起，不再是单纯的他和她了。

那些爱上已婚男人或者和离婚男人恋爱的女孩子可能从来都没有想到这一点，她们只是勇敢地觉得只要有爱，一切都可以克服，一切都不是问题。她们用自己简单的经历来权衡男人的心态，以为任何时候、任何地点，只要想从头再来，就可以一切归零。正是这种无知的勇敢会伤害到她们。在相处的过程中，她们的感情只能短暂地改变他们一段时间，最终他们还是要恢复到原来习惯的方式中。

第5节：婚姻改变了男人的内在气质(2)

男人处理问题的能力在婚姻中得到验证

婚姻其实是一面镜子，在婚姻之中的两个人互相映照，一个人所看到和感受的对方，是自己行为的反馈。其中一方所暴露出来的弱点和缺陷，往往只是由于另外一方不恰当行为的激化和刺激所造成的，换一个人，换一种处理方式，可能就不会有同样的结果了。

举个简单的例子。两口子吵架，本来是为了一件很小的事情，但是吵来吵去开始偏离正轨，把陈年旧事都翻出来吵，谁也不肯少说一句，唯恐落了下风被对方看不起。女的嘴皮子利索，和郭德纲学过徒，尖酸刻薄的每一句话都把男人顶到南墙上去，男人没辙了，只好动用自己最原始的武器--拳头，来让女人闭嘴，停止这场战争。你说这样的家庭暴力事件怨谁？依我说就两个字：活该。大家都没有一个成熟的处理问题的姿态，非要把矛盾激化到不可控制的地步，逼近两个人心中最脆弱、最无力的那个死穴，让对方暴露出无法掩饰的弱点，最后两个人都是受害者。

一个老公说自己的老婆太蛮横、不讲理，总是和他吵架，根本不理解他，表面上看可能的确是这样，女人的确做了一些不算得体的事情，但如果我们真的能够走入这样的婚姻，观察两个人的行为，就会发现这何尝不是男人不懂得温柔和策略、不善于观察女性心理变化、一味地"生冷硬"、导致女人的需求得不到化解而加倍地爆发呢？反过来也是这样，老婆抱怨老公不解风情、没有情调、不懂得关心自己，自己辛辛苦苦的也得不到正确的评价和回报，只看表面这男人是挺过分的，但如果我们真的追根溯源也会发现，女人的牢骚、啰唆和抱怨，不加控制的语言和行为，是怎样一点点毁灭了男人主动付出的意愿和感激。

很多婚姻的矛盾都是这样发生的，每个人都站在自己的立场上希望对方能够有所让步，而忽略了自己的责任。

婚姻检验了一个人是不是有能力解决生活中的矛盾和问题，是不是能够化解一些可以化解的分歧。像我们常说的情商，在婚姻之中是一个至关重要的因素，情商高一些的人，知道怎么运用技巧和手段调和矛盾，情商低的人，会把小事变成大事，最后激化矛盾无法收场。

很多年纪比较小就进入婚姻，或者常年搞学术研究（比如网上某些畏之如虎的博士男）与社会脱节的男人，在婚姻之中往往都会暴露出情商低的问题，比如表现出固执、偏激、封闭的一面，不善于进行自我调整，也不善于体察对方的感受，一味地坚持自己的立场，在处理问题中态度生硬。有的妻子在进行情感咨询的时候会非常绝望地说：我只要一不按照他的心意办事，或者我们有了矛盾，他就摆出一副冷脸色给我看，不但拒绝沟通，还每次都说离婚，但等我真的要离的时候，他又不同意了。拒绝和逃避，是这样的男人在解决问题时的主要心态，但最根本的，还是他们从内心不知道怎么解决矛盾，缺乏适当的手段和技巧。

很多在事业上很成功的男人在婚姻中却弄得狼狈不堪，就说明仅有社会经验，没有足够的情感体验也是经营不好婚姻的。

有的国家选总统都要已婚的，不要未婚的，就是因为婚姻能够磨炼一个人的意志，增强一个人的耐性。所以人们都戏称，能把老婆摆平的人，是足够摆平一个国家的。

男人的性格弱点决定了婚姻的质量

婚姻之中没有单纯的错误和单纯的受害者，很多矛盾和问题都掺杂了极其复杂的因素。两个人在一个非常相近的距离中，袒露彼此最真实的一面，对与错，永远都难以用一句简单明了的话来做鉴定和概括。

第6节：婚姻改变了男人的内在气质(3)

所以也有亲人眼里无伟人的说法。你就是出门可以拯救世界的超人，回家见老婆也得脱下风衣，没准也会吃饭吧嗒嘴，睡觉流口水，混个三五年在她心中也就普通人一个，区别可能就是你会飞，临时缺个酱油醋的，你三五秒钟就能买回来，这头菜下锅了都不耽误，还有就是裤衩穿外边。再也就没什么了。

套用伟人的一句话来形容婚姻：假的就是假的，伪装应当剥去。婚姻就是要还原一个最真实的人，将你所有的弱点、缺陷，那些你白天穿上华服就能全部遮掩的坏习惯全都暴露出来。你能伪装一时，但是绝对伪装不了一辈子。要是有人能够做到这一点，那绝对是世界上最伟大的演员。

欲先取之，必先予之。如果一个人没有给予的能力，还幻想着能够完全在别人的帮助下达到自己盼望的完美境界，这是一种天真的幻想，并不具备实现的可能。

决定一个人能够享受到什么生活的关键，是这个人的能力。转换过来说，让一个人不能得到自己想要的生活的关键，是这个人的弱点。

一切都和自己密切相关，无法彻底地推卸责任。

所以，在失败的婚姻关系中，谁也别说谁多么地可恨，谁也别指责谁没有尽力，检讨自己永远比责备别人更有意义。每个人都有自己的缺陷，每个婚姻都有不足，每段感情都有局限，在面对这些局限和不足的时候，我们要采取什么样的方式去应对，怎样最大限度地化解矛盾，怎样协调和接受，决定了我们会得到什么样的生活。这也是为什么同样的情况，在不同的人身上会演变出不同的结果的原因所在。

即使有的时候自己错得少一些，别人错得多一些，但也不能完全掩盖自己在这其中所起到的负面作用和失误。

那些和情人诉说自己老婆有多么不贤惠，自己婚姻多么痛苦的男人，为什么不能相信也是基于这样的原因？他对自己暴露出来的缺陷缺乏足够的反思，在下一次，他可能还会犯同样的错误。

惰性是男人不能完美实践婚姻角色的劲敌

人其实是最懒的动物，一旦进入某一个固定的环境中时间久了，就会产生与这个环境相适应的惯性和惰性。婚姻是这样，工作也是这样，一个岗位你干上七年八年，对工作程序已经烂熟于心的时候你要是还能够有激情和创新的动力那真是太不容易了，所以在工作中才会提倡交流、轮岗，就是为了保持和鼓励大家能够在新的岗位上有新的思路、想法，更愿意开动脑筋研究新措施和新手段，有利于提高工作效率。

扯远了，回到婚姻的话题上来。

很多做老婆的都会发现自己原来体贴入微的丈夫在进入婚姻之后变得不殷勤了，不主动了，越来越不耐烦，越来越麻木不仁，原来对他来说很宝贝的自己现在也不宝贝了，女人会觉得伤心，甚至怀疑他还爱不爱自己。

比如有一个女性朋友在情感咨询的时候说：刚结婚的时候我们还是非常甜蜜的，毕竟是自由恋爱后结婚的，感情基础比较牢固，但是后来他越来越沉闷了，对我虽然还不错，可一点情趣都没有，让我感到婚姻太无聊了。和他沟通过，也只是说过后的几天好一些，再过几天还是恢复原状。我说他不爱我了，他却觉得很委屈。

男人衡量婚姻中感情的深度，的确不是靠永远保持一种生龙活虎的劲头来维持的。很多令女人伤心的男人的表现，多半都和爱与不爱没有关系，也不是对婚姻的否定。相反，这是男人正在享受着婚姻的表现，是男人对婚姻更投入更认可时候产生的满足感和惰性。

男人曾经对婚姻也有过幻想，开始的时候也都很有激情和耐心，像小孩子玩过家家一样实践着自己的原始理想。比如男人就应该对女人好，男人应该更大度更承担责任，"我要让自己的女人最幸福"之类

就是一般想要成为好男人的男性的想法。但日子过长了，互相之间矛盾增多了，面对着这个无比熟悉的人每天过着重复的生活，才发现原来要做到这样的标准实在太难了，让自己始终保持一种高度奉献和付出的姿态有点累，慢慢地就会找到一个自己觉得舒服的姿势保持下来。

第7节：婚姻改变了男人的内在气质(4)

惰性的力量是强大的，而且顽固得难以克服。在很多婚姻的矛盾中，其实做丈夫的不是不懂得妻子不满意之处在哪里，她的抱怨是为了什么，也不是没有办法进行改善，但就是由于惰性的驱使，懒得坚持，不愿意改变，所以就得过且过地混日子，希望矛盾自己就能消失了，或者老婆习惯了就不抱怨了，自己能得个清静。

这样的心态让男人即使在不同的婚姻之中也是一个同样的轮回，他可以为了一个女人而离婚，但是让他为了这个女人改变个性却是很难办到的事情。甚至，他根本就懒得离婚了，何必重复同样的章节呢？折腾来折腾去太耗费精力，一想这个过程他就累了。

一旦有的女人在婚外情中遭遇到这样的男人，就甭想他能离婚娶你，爱不爱你还在其次，人家就像汽车，灭火了，没斗志了，神仙也没辙。

婚姻划定了男人的活动区域

婚姻不是个人的，是社会的，具有强烈的社会属性，尤其是在中国这个传统文化底蕴深厚的国家。也许国外可以潇洒地到了结婚的时候才通知父母（也不都是这样，在家族观念比较强的国家也和我们国家差不多，注重父母的意见，也需要丑媳妇见公婆），但是中国怎么行得通呢？基本上从恋爱开始就要知会家长，结婚更是要得到父母的首肯，绝大部分还要接受父母的捐助，到时候父母还要在亲朋好友中广泛宣布：我家张小三李小四要结婚娶媳妇了。大摆宴席，广招宾朋，收礼随份子，新媳妇红包彩礼改口钱，那是一个都不能少。你说在这样的氛围中缔结的婚姻，你能好意思一抹脸就装着自己不认识伴侣的爹娘亲朋，关上门自己过自己的小日子？

那是不可能的！只要结婚之后，男人和女人都会多了很多社会身份和家庭角色，像章鱼的触角一样，伸向四面八方，随时都可能经受不同方向的影响和刺激。婚姻也将两个人融入了彼此的社会关系，尤

其是女性。受到传统婚俗观念的影响，女人要更多地进入男人的家庭和社交环境，男方的家庭环境和生活习惯会影响到小家庭的模式。如果遇到那种注重亲情，以大家族为荣的家庭那你就甭想躲起来独善其身。愿意不愿意的都要跟着聚会、应酬，亲不亲的都要敷衍、交际，逢年过节的时候就闹哄哄的一堆人，你不高兴，就是不合群。男人的朋友也变成了女人的朋友，男人的同事女人也得熟悉着，否则哪天他不回家女人连个联络电话都找不到，男人要是有了办公室恋情，女人连个告密的贴心人都没有。

要说过日子不容易就不容易在这种千头万绪的俗事上，看着都是琐碎和无聊的，但少做了哪一块都可能会造成矛盾和影响。有了孩子的两个人更是变成了孩子的爹和娘，永远都有一个纽带联系在一起，不管婚姻关系是继续还是放弃都无法改变这样的事实。

有些和离婚男人结婚的女孩子觉得不能适应的就是这一点。她们对这种状况没有预想，当男人的一只脚走出了婚姻，另外一只脚还停留在过去的社会关系中的时候，她们不能接受这种无法独占一个男人的状态，痛苦和纠纷往往就会在这时候产生。

如果你想要单纯的生活，那么其实离婚男人是无力给付你这些的，他们注定就是复杂的，承担了太多前史往事，无法轻松起来。

第8节：男人通过学习来了解婚姻(1)

第3章男人通过学习来了解婚姻

从在父母的婚姻中生活到独立支撑一个家庭，这个过程就像果子熟了就要扑向大地一样，看起来好像是一种自然的宿命，但真的追究起来却不是人人都能做得到，做得好的。

什么都需要学习吧。谁天生就是一个好丈夫？谁生来就懂得怎么经营婚姻？每个人对于婚姻都会有自己不同的认识，每一个人走进婚姻之前，都会有一个观念和态度逐步建立的过程。我们会成为怎样的丈夫或者妻子，其实那是早就被安排和确定的，之前的准备决定了婚姻开始时的质量，之后的体验决定了未来婚姻的走向。

如何看待婚姻，如何理解婚姻的内涵，对婚姻的认识和习惯等，这些对于一个男人会成为怎样的一个丈夫，会运用怎样的心态和技巧经营婚姻都是非常重要的。而这些认识和习惯到底是从哪里来的呢？这绝对不是某位天使大姐从天上空降下来的，也不会是因为某段爱情拍到脑门子上突然醒悟的，更不会是一厢情愿地觉得自己是块好丈夫的材料就能做到完美的。

这是一个漫长而微妙的过程。

第3章男人通过学习来了解婚姻男人是父母婚姻的模仿者

俗话说：父母是最好的学校，这句话在我们成长的很多问题上都适用。在成为一个妻子或者丈夫之前，每个人都曾经是自己父母家庭中的观摩者和学习者。人的很多行为模式，包括未来婚姻中对自身角色的定位、怎样看待婚姻关系等，这些每个人都有不尽相同的认识，都是从家庭中得来的。

我们与自己的父母朝夕相对，看着他们怎样相处，用什么样的方式解决问题，直接受到他们的优点或者缺点的影响，他们是我们最直观的榜样，言传身教，耳濡目染，是一种潜移默化但是却又无比深刻

的渗透。而且越是和睦健康团结的家庭，人效仿得会更加明显，而不幸福的家庭，则具有太多的不确定性。

家庭教育会根深蒂固地跟随一个人一生，决定了我们的生活习惯、人格类型、人生观和世界观，而且随着人渐渐地老去，这种和父辈的相似度会更加地明显，有一种趋同的趋势。有时候后天教育虽然能起到亡羊补牢的作用，却难以改变一个人曾经刻画在本质中的东西。

比如一个男人在他成长的家庭中，父亲是负责操劳一切，而母亲是负责教育孩子，并且在家庭中享受着较高的地位，得到父亲的喜爱和敬重，那么他对女性的基本概念一定就是尊重和礼让，并且习惯于男性操持家务或者主动付出的这种形式；而如果一个男人的母亲是含辛茹苦、无微不至的类型，父亲则比较游手好闲，那么他天然地就可能认为女性在家庭中就应该更多付出，未来他也可能对自己的妻子有这样的要求。

有一个最简单的规律，当男人生活在一个父母感情良好并且不吝啬当着孩子的面表示出正常的亲昵关系的家庭，那么这个男人会得到情感上的满足感，他会认为夫妻之间理应如此，在他成年之后的恋爱中，他也会同样去做。而反之，如果父母关系紧张，或者一方性格冷漠，孩子没有看到过健康的夫妻关系和情感关系，他则很难经营和保持属于自己的稳定感情，他也会趋于封闭、保守、害羞，觉得流露感情是弱者的表现，或者很丢人。

特别对于男人来说，父亲的行为和人格对于他的影响更为强大，将直接影响到男人的人格塑造。因为父亲是男人生命中的偶像和榜样，他始终在模仿和参考父亲的一举一动，把父亲视为成长的目标，所以一个人有着什么样的父亲会决定他在婚姻中怎样履行自己作为丈夫和父亲的角色。民间所认为的对恋爱对象的考察要审视对方家庭，看他的家长是什么样的人，看对方家庭情况和夫妻关系是有一定道理的。

在现实中经常可以看到，一个缺乏责任感、对伴侣不够忠诚、习惯于寻花问柳的父亲，很难培养出一个可以用健康的心态对待婚姻和感情的儿子，他或者会成为一个和父亲有同样心态的浪子，或者会畏惧正常的情感关系，不善于经营。

夫妻双方对于夫妻角色定位的不同，是婚姻矛盾的主要源头。比如有的妻子婚后发现自己的丈夫在自己做饭的时候居然不帮忙，很伤心，因为在她的家庭中父亲是经常会帮助母亲做家务的，但做丈夫的却莫名其妙，因为在他的家中父亲是从来都不下厨的。当两个人都站在自己的角度上觉得对方做得不对的时候，矛盾就会产生，并且很难调和。

第9节：男人通过学习来了解婚姻(2)

男人也是父母婚姻的叛逆者

在父母身边成长的经历会给一个人对于婚姻的期待和了解施加影响，但这种影响可能是正面的，也可能是负面的。健康和睦的家庭可以更好地树立一个人健康的人格，也可以对他未来的人生有积极的影响，但那些充满矛盾和分歧、争吵和伤害的家庭，则可能对一个人有负面的影响，如果在这样的家庭中成长，就可能形成反面的经验和体会。

比如一个男人的父亲个性粗暴，对妻子和孩子经常使用家庭暴力，那么他在不得已承受这些的同时可能暗暗下决心，如果自己有了家庭，一定不会像父亲这样做，一定要尊重子女，爱护妻子。这种对婚姻认识的雏形就来自于他自己经受的痛苦和挫折，是一种从相反方向得来的经验。他要做一些过去自己的家庭中父亲不肯做的事情，他要成为和自己的父亲完全不同的人。

再比如一个男人的父亲不爱操持家务，在家庭中不注重关心子女，母亲在生活中负荷过重，由于他和母亲关系比较亲密，在一起的时间比较长，形成了对母亲比较同情，而对父亲比较反感的心理感受。那么在未来的婚姻中他就可能会完全避免像自己的父亲那样对待妻子和孩子。

但对于这种从反面吸取教训而形成自己的人格和婚姻认识的例子，有一个非常值得注意的问题是，不管一个人怎样努力地摆脱一种家庭阴影的负面影响，总是很容易会有残留的遗迹在心理上干扰他未来的正常生活。尤其是这种负面的影响没有引起自己足够注意的时候，更会引发无意识的"返祖"现象。

反对家庭暴力的男人在结婚后可能会发现，当夫妻矛盾激化的时候他无意识之中就会动起手来，而且会一发不可收拾，这种举动甚至不是出于自己的本意，但是他却无法控制自己的情绪；反感父亲懒惰

的男人在自己的婚姻中逐渐地懈怠，终于有一天会在妻子的抱怨中发现自己竟然和父亲惊人地相似。

很多例子都证明，我们与那些自己很不喜欢的亲人之间，还会有一种神秘的联系，你越不喜欢，越是相像，越是想摆脱，越是趋同。

男人通过恋爱来想象婚姻

婚姻是和恋爱截然不同的事情。恋爱像军事演习，而婚姻则是真刀真枪地上战场。恋爱和婚姻即使在感情的发展和延续上有一些基本共同的方式、方法，但在很多方面，比如夫妻关系和家庭琐事的处理等，都需要用完全不同的心态和策略去经营。总的来说，恋爱更强调感情的因素，婚姻则更注重协调的技术。

但沉浸在恋爱中的人们，未必全部都能够认识到这一点。热恋了，昏头了，两个人激情四溢，在荷尔蒙的刺激下正是北都找不到的时候，女的在男的眼中就是一天仙，按葛优的台词来说就是：看一眼就魂飞魄散；男的在女的心中就是一英雄，按民间的说法就是身上除了肚脐眼没疤瘌。两个人彼此之间充满了柔情蜜意，大家好才是真的好，卿卿我我的什么困难和问题都不在话下。所以她觉得她肯定会一辈子都温柔体贴，会做一个好妻子；他觉得他要给妻子一生的幸福，一定是个好丈夫。

更别说那些天真的誓言和肉麻的情话了，互相承诺、许愿，向对方保证自己会怎样为对方的幸福而努力。

那时候，大家形成了一种错觉，都觉得一切已成定局。恋爱怎么过，婚姻就会怎么过。以为只要这样顺理成章地走进婚姻就可以维持住恋爱中的一切都不变化，对于婚姻所特有的要求和关系缺乏心理准备。

这种依靠想象而确立的婚姻概念终要经受现实的考验而得到彻底的改变，当生活变成一天又一天重复的、繁琐的日子时，两个人才能明白想要保持住耐心是多么困难的事情。爱情敌不过细节的折磨，有

些生活中小事的不协调会像鞋里面的沙子一样始终影响着婚姻的质量，如鱼刺在喉一般的难耐。

第10节：男人通过学习来了解婚姻(3)

这时候男和女都会有一个失望的过程。尤其是男人，婚前通常都会对女人开出比较诱人的条件，表现出超乎自己能力的许诺，会表现得更殷勤和主动，而在结婚之后就会收回空头支票，寻找最适合自己的姿态落到生活中，会装得自己从来都没有过曾经那样的许诺，活像失忆了一样。

很多夫妻都会在若干年后纠缠当初谁追的谁，女人总会惆怅地怀念男人曾经穷追不舍的时光，那时候的他们是任打任踹，忠诚得和那什么似的，可成了老婆之后这待遇都没有了。赌气的时候女人会说男人不爱自己了，到手了就不用心了，其实这也不公平，只能说这就是男人和女人之间的差异。女人婚前用透支男人的耐心来衡量男人的感情，而男人则会在婚后一点点把这笔债要回来。女人是得到了之后更容易死心塌地，男人是得到了之后更觉得功成身退。

所以，别太相信男人婚前的表现，让一个人违背自己的内心表演一段时间的忠诚很容易，但做一辈子就很难。

婚姻之中的共同磨合让男人确定了婚姻的

底线和原则小时候老师经常苦口婆心地告诉我，学习的时候要动手写才能有好效果，正所谓"十个好脑袋不如一个烂笔头子"，当然这是民间淳朴的理论，用伟人的话来说就是"实践是检验真理的唯一标准"。婚姻也逃不过这个道理，一个男人是不是一个好丈夫，那得他老婆说了算，自己说了不能算，别人说的自然也算不了；一个男人能不能经营好婚姻，需要经过婚姻的实践来检验和确定。

不管一个男人对于婚姻的认识来自于哪里，是家庭生活还是自己的想象，都要落到具体的婚姻中通过和伴侣的相处有一个调整的过程。除了那些极端固执和人格有缺陷的人，大部分男人都会随着婚姻的发展，逐渐地确立出两个人在一起的原则和界限。他会在妻子的警

示和帮助中，更加清晰自己的婚姻中什么是绿洲，什么是雷区，从而知道什么可以碰触，什么一定要回避。

他也会有一些不符合自己婚姻实际，以及对方不喜欢的设想和习惯，这很正常。好比男人都更追求宽松的生活氛围，最好老婆家务全包，还不唠叨，出去应酬交际不打电话，对自己的异性朋友放宽政策，工资收入不用上交。要能拥有这样的婚姻，就是男人的天堂。但理想总归为理想，两个人的事情不能完全由一个人说了算。

这些理想中的东西会存在于他的行动中，一点点地和妻子试探着去争取，而妻子也会通过自己的行为和态度来否决或者调整他的这些想法。最终，他可能会得到一部分，也可能会一无所获，但这一定是经过权衡和争斗，是他自己能够承受的可以让婚姻延续的最简单途径。否则，他也不会有这样的忍耐。

磨合和妥协，接受和改变，是婚姻很重要的组成部分。一个人对于婚姻的认识只有经过了这样的阶段才会是牢固和坚实的。男人都需要交出一部分权力，才能获得一部分利益，任何婚姻都不可能完全实践和满足一个人所有的需求。

所以，不要单纯地猜想一个婚姻的真实面目。这是很多婚外情人都难免会陷入的一个误区，尤其是女人，更容易产生拯救弱者的圣母心怀。她们会通过情人的诉说，站在婚姻之外简单地判断一个人在婚姻中的位置或者得失。这会让有些人被对方打着寻找幸福的旗号所迷惑，沦陷得更深。事实上，那些就算不公平、不合理的婚姻关系，也是两个人互相适应和接受的结果，如果当事人没有能力为自己争取更多，也轮不到一个外人来替人家讨还公道。

社会环境对于男人认识婚姻的原则有直接的影响

第11节：男人通过学习来了解婚姻(4)

人们总说女人容易轻信，耳根子更软，缺乏甄别真假的能力，经常听风就是雨。但舆论和社会环境对于一个男人的影响也具有同样的作用，不过可能更加潜移默化一些，体现得不是那么剧烈和明显。

大多数男人也会有在自己生活的群体中求同的心理，如果他接触的朋友和同事会有一个比较一致的生活态度，包括婚姻习惯，那么他即使不够认同，也会装作很理解和接受。他不希望自己像一个异类，和别人不一样，而且越是年轻的男人这种迹象越明显。

周围朋友都有婚外情的，男人洁身自好的几率就会降低，太多这样互相传染和侵蚀的例子了，"别人都这样做，我也可以这么做"成为男人可以用来麻痹自己的良心和道德的借口。同事们都习惯了下班去玩牌、K歌，不闹个通宵不回家，那么他也不好意思说自己老婆规定自己每天都要回家吃晚饭，也会硬着头皮跟着走，也许不用多长时间就会发自内心地认同这种生活方式了。

社会是一个大染缸。每个人都在其中接受考验和挑战，你能够变成什么人，你会有什么样的改变，不仅要看你自身的素质和修养的力量，更要看社会对你所产生的影响力。没有人可以做到刀枪不入，有些改变是不知不觉之间就发生了。

所以女人常常最讨厌丈夫那些会怂恿他不要拿老婆当回事，或者教唆他怎么骗过老婆的"坏朋友"，你还真别说，很多男人身边都或多或少地有这样的朋友，他们拼命拉拢别人和自己一起逃避婚姻的责任，对别人所谓好丈夫的正常的举动表示不屑（比如早点回家不希望妻子担心，不做妻子不喜欢的事情等），非要破坏才甘心。而男人也通常都不愿意明确拒绝这种朋友，即使他知道过分，也会碍于面子应酬一些，宁愿回家再接受老婆的狂风暴雨。

所以环境对于一个结婚多年的男人是有很大的影响的。看一个男人的品行和素质，基本上只要看他的朋友圈就能够知道了。长年处于

一种负面的影响中，要男人成为出淤泥而不染的荷花，这难度的确大了些。

男人对婚姻崇尚延续传统

做丈夫的，应该怎样做，管什么事，以及做妻子的应该承担什么责任，这都是社会文化习惯的产物。传统对于男人婚姻习惯的影响具有比女人受传统的影响更大的力量。这是因为中国几千年的封建文化和婚俗传统对于男人是有利的一方，更强调男人的利益和立场，因此会受到男人的欢迎和接受是意料之中的现象。

比如男人不喜欢做家务，不愿意进厨房，觉得男人洗衣做饭丢人的大男子主义观点，那就是封建传统的遗迹；有些男人觉得对妻子承认错误或者和妻子保持平等有损男性的尊严，男人就应该不那么儿女情长，这也是传统教育对于男性的束缚；有些男人即使在现代化文明的今天，即使在自己的妻子也有职业有收入的情况下，依然认为女人结婚了就是男方家庭的一分子，是自己的私有物品，不应该与自己的父母有过深的往来，受过的高等教育和现代生活方式都无法改变他的陈腐。另外那些男人出轨可以原谅，女人就是死罪，男人可以逢场作戏，女人必须坚守妇道的态度，都是男人用来让自己获得利益最大化的护身符。

传统有时候是最顽固的力量，它无形而又无时无刻充斥在我们周围，形成强大的势力网，让你无法突破又无从突破。你可以改变一个男人的生活习惯，通过自身的实力和手段对他产生制约，但要真正地改变一个男人的传统观念，却是很难做到的事情。

第12节：男人对于婚姻的态度有原始误区(1)

第4章男人对于婚姻的态度有原始误区

婚姻是这样一种东西：两个人来自五湖四海，为了一个共同的目标来到这里。目标是基本一致的，但是不等于行动上的一致。谁也不是谁肚子里的蛔虫，能清楚明了彼此的需要，更多的时候，习惯不同，认识不同，都是很自然的事情。有一些矛盾其实无所谓对错，只有适应不适应的问题。但有些问题，就属于常识性错误、经验性错误，因为不了解伴侣的需求而会对婚姻造成实质性伤害的就需要注意了。尤其是男人和女人在生理和心理结构上都有不同，天然就有交流的障碍，在需求上本能就有矛盾和分歧，如果不抱着互相了解和体谅的端正动机，就很难经营好婚姻。

当然，我们要分析的这些情况只对那些希望把婚姻经营好，尊重伴侣，珍惜感情的男人适用，对于那些认为婚姻就是一场游戏的浪子男，还有感觉婚姻就是混日子的冷漠男，以及相信婚姻中男人就应该是先天占据绝对权威的封建男来说，你们不需要反省，自然也不需要看这些浪费时间了。

第4章男人对于婚姻的态度有原始误区误区之一：

有严重的惰性，觉得只要双方感情稳定就不需要

在婚姻中继续表达和培养了男人在婚姻中普遍存在的问题就是结婚后就刀枪入库，不再会对感情的经营和发展保持一定的警觉，反而更加地懒散和迟钝。

他们觉得应该看行动，觉得对方应该知道自己的心意，两个人感情都很好了，也都努力地为对方付出，那就不需要把沟通放在比较重要的位置上，所谓车到山前必有路，随着感情地加深，那是水到渠成的事情。他们会更加注重具体的"事"的处理，比如会上交工资、接老婆上下班、帮老婆做家务等来表现自己感情的投放方向，而不善于表达和沟通。

但女性大多不是这样看待问题。她们更渴望细腻的情感表达，一些看似毫无用途但是温暖人心的话，会给予她们证明被爱的价值的感觉。她们总喜欢在粗糙的现实面前笼罩上温情的面纱，任何生冷硬的方式，即使初衷是为了爱，也可能会伤害到她们敏感脆弱的心灵。

比如女人很注重各种节日中男人是不是懂得送礼物，价值无所谓，要的就是这份心，男人要是忘记了，那就会对女人的盼望和等待造成比较沉重的打击，可是男人觉得平时365天都已经表现得不错了，何必再计较这一次呢?

男人用自己懒惰木讷的表现，打击了女人对于感情的美好期待，毁掉了女人内心中柔软而多情的部分。最后，女人变成缺少情感滋润、怨气冲天的妇人，而受害的，还是男人自己。

很多面对婚姻存在的巨大裂痕的男人或者女人，都在回首反思的时候惊讶地发现，原来自己并不足够了解自己的另一半，所有自己曾经觉得对方喜欢的、不喜欢的，其实都未必正确，自以为知道的东西，结果很多都是想当然的猜测。

这是无奈的悲哀。感情是能够消耗和减少的东西，如果不能够在每一段相处的时间之中做到有意识地了解和靠拢，不能持续地为它增添继续下去的资本，那么最后就可能像熊熊燃烧的篝火，慢慢地变成灰烬。而且，情感的积淀和默契，也如逆水行舟，不进则退，你精心培养，就会枝繁叶茂，你放弃呵护，就会逐渐枯萎，不是良性循环，就是恶性循环。

不管男人和女人，都应该注意，越是在感情比较好的时候，越是要提醒自己尊重和倾听对方的意愿，培养共同的爱好。两个人之间一定要有适当的交叉点，即使性格不同、事业不同、爱好不同，也要在某一个方面有共通的地方，有一些可以交流和探讨的共同话题。不能麻木地任由感情这列战车自动向前，自己却不去思考两个人是否具有相同的目的地。

误区之二：

不善于体察女性的特殊心理，过分强调理性聪明的男人都知道女人是应该用来哄的，不是用来讲道理的。和女人讲道理往往是男人的失策，两个人对所谈论的事情根本不在一个角度上，女人纠结细节，男人论的是道理，经常是越说越远，越说分歧越多。而且男女在交流中的时候，女人更容易上纲上线或者牵扯其他，经常陈芝麻烂谷子的全都能想起来，都能够被当做证据使用，让男人疲于应对，双方直接就吵了起来。

男人就很苦闷，为什么自己家的女人这么不讲道理呢？为什么她就不能好好地交流呢？其实天下乌鸦一般黑，换一个别人家的女人也差不多。情人在男人眼中比老婆温柔体贴，凡事看男人的脸色那是两个人没有经历婚姻的具体摩擦，大家都拿出了最美好的一面互相对待，你让她成为你老婆试试，基本还是这个套路。

第13节：男人对于婚姻的态度有原始误区(2)

当然女人的这种习惯或者心态未必就是优点，男人也没有理由非要让着女人，但是婚姻要是想经营得好就要尽量规避彼此性格中的弱点，不要去挑战它，非要和它作战，而是要在了解对方的情况下，扬长避短，迂回一些。在非原则问题的时候，不要一定按照自己的理解去处理纠纷，而是要懂得含糊、敷衍，不战而屈人之兵。女人在生气的时候，往往几句好话和逢迎就能让她们放弃立场，不再苛求，她们想要的就是丈夫的态度，而非真理，那就给她好了，何必为这个非要计较个你死我活的呢?

女人的感情有时候很脆弱，尤其是在一些需要女性独立承担责任的特殊心理时期，比如流产、生育等阶段。由于面临精神和肉体的创痛，以及身体内激素的失调，她们往往会在内心之中感到委屈，会对男人有一种"好事你都摊上了，结果却都让我来承担"的幽怨，会有把自己遭受到的痛苦变成责备转移到对方身上的微妙心理。这时候如果男人再因为不了解女人的这种心理，表现得不够重视，过于轻松和不体谅，那对女人的伤害是很大的。好多家庭都在生孩子坐月子期间闹夫妻矛盾，有些还会因为双方父母的介入变成"混合战"和"男女混合双打"，原因都和两个人没有互相了解好彼此的需要分不开。

其实女人有时候也很坚强。女人可以为丈夫死心塌地，忠贞不贰，现实中有些为情人执迷不悟的女人就证明了女人一旦被感情征服是多么地狂热，那是因为那些男人给了女人感情的滋润，肯逢迎和抚慰她们，做丈夫的应该多借鉴一下才好，没必要让别的男人钻了空子。

男人更理性，女人更感性，这两者之间的矛盾是婚姻永恒的矛盾。理性到了一定程度，其实就是一种坚硬，而感性到了一定程度，就会泛滥。大家都应该有所反省。

误区之三：

家务事是女人自己的事情，男人只负责对外女人在厨房烟幕缭绕的大炒大炖，而男人纹丝不动地坐在客厅中看报纸、观球赛，什么时候随着女人一声疲惫的"开饭了"，男人才搬动屁股姗姗走来的场景在很多家庭中都很常见。

你能说这个男人懒吗？也不是。这么说着实有点不公平，很多男人忙事业、忙工作，也都是为了这个家，而且在另外的家庭劳动中，比如接送孩子、搬运粗笨东西、对外沟通协调等大事上也可能都表现得比较积极。他们只是非常轻视买菜做饭的家务事，觉得这都是女人自己的事情，男人去做，太琐碎了，太不能体现男人的价值了。

在他们头脑中的封建残余思想也在悄悄地告诉他们，男人要是成天洗衣做饭那是比较丢人的事情，娶了老婆不就是为了让她帮助自己整理内务吗？否则还不如打光棍呢。当然我国部分地区的男人有喜欢参加家务劳动的光荣传统，在此提出表扬。

于是有的男人因为这种理论，饿死都不做饭，脏死都不洗衣，因为在他们看来，这不是分工问题，而是原则问题，不能不坚持到底。尤其是目前"80后"纷纷进入适婚期，很多男人都是家里的独生子，本来就是在"小皇帝"的环境中成长起来的，没结婚之前让爹妈伺候得"衣来伸手、饭来张口"、无微不至，你让这样的男人结婚以后一下子就变成"四好丈夫"，来伺候别人，那是不太可能的。即使他们在恋爱的时候有这样的表现，但在婚姻之中也很难持久，日子一长，他们就会回归到过去家庭中的位置，不由自主地开始要求老婆做成他妈的样子。

可是女孩子自己也是娇生惯养的啊，谁伺候谁啊？于是小两口不是娘家婆家两边蹭，就是干脆饭店开伙，但这样的方式毕竟不是长久之计，既不利于建立小家庭的归属感，又会延缓两个人心理上的独立意识的建立。尤其是有了孩子之后，有些家务劳动和生活的环节是无可避免的，为孩子建立一个健康和谐、父母协作的家庭环境也是主导孩子成长的重要途径，这些瞬间增加又不能推卸的工作量需要男人和女人一起努力。

第14节：男人对于婚姻的态度有原始误区(3)

就算老婆能干、贤惠得像忍者神龟一样不计较得失，每天烧几个小菜跟玩儿似的就干了，但是如果男人处处袖手旁观，让厨房变成一个女人在孤独地表演，不管菜里融入了多少爱意和柔情，男人都把它们当做饭店大师傅的作品三口两口下肚，而没有一点的感激，那么即使女人的身体可能不累，但长此以往寒的是心。

男人也要学着走向厨房，不用全部承担重任，就算剥根葱，扒瓣蒜，陪老婆说说话，聊聊天，谈点今天的见闻，在她身前身后围绕一下，也会让老婆的干劲更高，心里更敞亮，让厨房变得充满生机和温暖，让一顿普通的晚饭变得活色生香。

误区之四：

不愿意参与家庭生活，游离在婚姻的边缘男人更看重事业发展和在社会上的被承认，这本身就和女人不同，所以很多男人给自己的定位就是要努力为了家庭的未来而创造丰富的物质财富，是要做"大事"的，不能鸡毛蒜皮的什么事情都管。

于是男人每天早出晚归地忙乎着，成天抓不到人影，好容易有了空闲时间，还要交际应酬，培养社会关系。要是某些特殊职业，比如销售、公关，或者商场、官场上的男人，那更是不得不投入大量的精力忙于应付工作中的人事关系，在业余时间也不能放松，真是人在江湖身不由己。老婆也会抱怨，但是怎么办，人家是办大事，是为了工作和生意，为了这个家，又不是去玩。

男人变成了很多家庭的边缘成员、稀缺人物。他们没有时间陪老婆逛街、聊天，没有耐心陪孩子做作业、郊游、踢球。他们忘了结婚纪念日，忘了孩子的生日，忙啊忙啊，忙得天昏地暗。有时间到很多小学的学校去看看，参加孩子的家长会的，清一色的全是孩子的妈妈，中间间或插花般坐着几个孩子他爸，都快成稀有动物了。至于说

孩子他爸接孩子的时候不知道孩子几年级几班，老师叫什么名字那都不是笑话，而是真实的故事了。

外出旅游的时候，看到一个团中有好多家都是妈妈带着孩子，而爸爸们不知道还在哪里拼搏，他们无法抽出时间和大家一起共享快乐轻松的时刻，他们变成了一种符号。男人把自己交给社会，把家庭交给妻子，以为这样就是最家庭、最合理的分工，是男人最重要的角色，但往往男人们过度关注前面更遥远的目标，而错过了太多美丽的风景，错失了生命中太多重要的时刻。

最后，即使男人创造了什么样如山的财富，让这个家庭荣耀无比，但对于妻子和子女来说，最幸福的不过是一家团团圆圆、和和睦睦的。物质不能掩盖情感上的缺失，他们要的，到头来就是一个肯爱护他们、在他们的生命中不曾疏离的男人。

有时候，男人还会因为过分地忽视家庭责任，而最终失去妻子的耐心，导致婚姻解体，这种情况的离婚在不是由婚外情导致的离婚缘由中，占有很大的比例。那更是惨痛的教训了。

所以，男人们要想巩固自己的家庭，还是多找一点时间参与到家庭生活中来吧。静下心，享受一下家庭中简单的乐趣，有你在身边，妻子和孩子会更加有安全感。

误区之五：

不能正确认识男女平等，轻视女性的位置和作用有些男人骨子里隐藏着大男子主义，不管他们用什么样的方式来掩饰，都会在有些婚姻家庭矛盾的处理上显露端倪。没办法，这种意识是男性由于体力和心理上的优势天生萌生的，从小男孩子就觉得女孩子哭哭啼啼，说话嗲嗲的，成天抱着洋娃娃过家家的样子很愚蠢；这也是男性在接受传统文化的过程中被灌输的，几千年来女性都处于男性附庸的地位的封建残余思想可不是那么好肃清的。

第15节：男人对于婚姻的态度有原始误区(4)

但这种大男子主义有积极的一面，也有消极的一面。积极之处在于男人会认为女性需要保护和照顾，男人要承担社会生活以及家庭婚姻中的主要责任，而推卸这种责任是比较可耻的，不是男人所为。说到这里插一句，很多朋友都可能觉得东北的男人大男子主义，很可怕，但是作为一个纯正的东北女人，我可以证明，东北的男人大多数都属于这种具有积极意义的大男子主义，不仅绝少见到过去打老婆的野蛮行为，而且男人要养家的意识深入人心，至于在工作中，男同事主动承担岗位上的重体力劳动，出去吃饭一定是男人埋单，加班了送女同事回家，那更是正常无比的现象了。这里鄙视"小男人"，男人没有风度是要被戳脊梁骨的。

消极的大男子主义则不同，那属于男人色厉内荏的表现。他们由于内心的不自信和自卑，坚持要压女人一头，处处要摆自己的虚架子，要女人臣服自己，否则就觉得失去了自己的地位。他们觉得女人的任务和使命就是伺候好男人，不必要什么事业和地位，当个好老婆才是女人的根本，其他的都是瞎扯。他们不愿意支持女人的事业，回家吃不到现成的饭就摆脸色，吃上了饭他们也不觉得这是女人的贡献，家务事嘛，没什么技术含量，都是小事，不值得表扬，那都是你应该做的。

这样的男人如果要求他在感情上细腻一些，关照到女性的特殊心理感受，那更不可能办到。他们信奉的是"打出来的老婆揉出来的面"，不修理你就不错了，还能有闲心捉摸你是怎么想的吗？当然，有这样极端思想的男人是不多了，但很多人忽视女性的位置和作用，对女性对于家庭的奉献视而不见，不能在思想中实现真正的男女平等，还是比较常见的。

有时候男人娶了比自己优秀的女人也会有这种泛酸的迹象。他们越是看到妻子比自己强心里就越不舒服，一定要否定和打击她们，成

天挑女人最弱项的地方进行批判，说她笨，说她蠢，说"我要不娶你你都嫁不出去"，拼命压制女人的自信，好让自己在心理上获取主动。

男人有了这样的思想其实最后害的还是男人自己。现在这个社会也不是封建社会了，没人能够在倡导独立自由的氛围中永远地接受这种打击，你不懂得尊重别人，别人也不会尊重你。你太维护自己，轻视别人，结果就是变成孤家寡人。

误区之六：

老婆会自动和自己的家人搞好关系老婆嫁给自己就是自己家的人了，是自己家庭中的一分子，就会把自己的父母当做她的父母一样，这是很多男人自然的想法。他们忽略了老婆未曾和自己的父母经历过共同生活的过程，彼此在心理和情感上都未完全认同。即使曾经的交往中彼此有些许好感，那也是在双方都努力掩饰自己真实个性和有意识地压抑自我所取得的短暂结果，并不能够长久坚持下去。

他们也没有了解到女性本身对于自己爱人的独占心理。她们在潜意识中很难忍受同性和自己分享一个男人的感情，即使这个同性是男人的母亲或者姐妹，这对她们而言都是一种侵略的行为。女人和男人一样，都有领地意识，女人嫁了人就会自动将小家庭当做自己的势力范围，这甚至可以让她们忽视自己父母的家庭，而更把自己视为丈夫的一部分，要不怎么说"女生外向"呢。

她们信奉自己的男人自己"管"，这个"管"不完全是约束和管教，也包括自己照顾和关心，所以一旦婆婆和丈夫的姐姐妹妹们对丈夫过于关心，也会触犯做老婆的忌讳。男人不明白这个道理，就会感到困惑，觉得人家是对我好，你怎么也不高兴啊。

男人在这方面的简单思维是很多夫妻矛盾的根源。男人总是忽视女人和女人之间微妙的情绪变化，对纠纷的起源缺乏敏感，而又对后续的处理缺乏技巧。有时候女人只是抱怨一下，男人却认真起来，觉得不要说我们家人；而女人却觉得我就是说说都不行，你怎么那么维护你们家人，到底咱们谁更亲啊。

第16节：男人对于婚姻的态度有原始误区(5)

另外，在婚姻的矛盾中，男人不能正确处理父母对于自己婚姻的干预和影响，也是很常见的一种。比如儿子都成家过日子了，父母还要求儿子上交工资收入，担心儿子不能管理好自己的家庭财产，儿子觉得父母都是为了自己好，于是无条件服从，结果伤害了妻子的心，让妻子感觉到自己是一个外来侵入者，这个家庭根本不需要自己。还有的父母干预儿子小家庭的生活方式和生活习惯，小两口赖床不起来也要叨唠叨唠，儿子是习惯了，不觉得什么，妻子却觉得太压抑，生活没自由。造成这种矛盾的原因，一方面可能是父母对子女的管理方式没有随着他们进入小家庭而给予适时地调整，还停留在"管孩子"的简单粗暴，或者包办代替的阶段，不关心，或者关心太深，干预过度，都会使子女因丧失了自己对婚姻的自主权而产生矛盾；另外一方面也是男人在婚后和伴侣的婚姻认同感没有建立起来，和父母的关系更深，更在乎父母的感受，不惜牺牲伴侣的利益和感受来向父母表现孝道，引得伴侣产生不满。

其实争来争去的，无非就是一个小家庭中的所有权问题和在矛盾中男人究竟站在哪一边的问题。总之，不管男人还是女人，结婚以后要有小家庭意识，不能处处把自己当做父母的孩子去衡量所有问题；父母要正确认识到子女独立的含义，要能够接受子女在承担婚姻角色上必然要与自己产生"分离"，要用稳定的心态去面对，不要介入太深。男人在平衡两者关系之中所起的作用至关重要，要减少矛盾就要学会给双方发泄的通道，做好桥梁，重点不在于解决矛盾，而在于缓解矛盾的碰撞。

误区之七：

回避矛盾，用冷落来缓解和处理问题女人最恨的，或者最讨厌的是男人的哪种行为？那就是男人的冷落。有了矛盾和问题，当两个人开始进入混战阶段，谁也不能说服谁的时候，男人往往采取闭嘴不

说，或者回避的方式来逃避更大的矛盾，男人自己觉得这可能是一种让彼此冷静下来的好办法，但这恰恰是女人最无法忍受的行为之一。这在女人看来是男人蔑视自己、看不起自己，把这种冷静视为挑衅、拒绝、逃避，是冷酷无情的行为，忍不住要通过语言上的交锋来化解这种被动局面，最后却让男人非常崩溃。

这是男人和女人最普遍的矛盾，也是把女性的缺点暴露得最充分的问题。女人怕冷落，这是女人的天性，因为这会让她们觉得极度地丧失安全感。女人的感性特征使她们特别容易被别人的情绪带着走，看到男人脸色不好她就难受，有一种被排斥被否定的感觉，觉得自己犯了错。持续的冷战更让女人心灰意冷，坐立不安。有时候男人不明白女人为什么会在吵架之中不能停止纠缠，其实这是女人一种绝望无助的心态，她们不想互相仇视，她们想要尽快解决问题两个人重归于好，于是希望可以再沟通、再交流，好结束这场局面，求得一个皆大欢喜的结果。但是男人往往会觉得我都不说话了，你怎么就不能冷静冷静，非要没完没了地干什么？于是乎，战况升级到不可收拾。

有的男人一吵架就离家出走，不接电话，不回邮件，他们觉得这样就不会有矛盾了，因为我都不在你身边了。可女人却因为男人的离开导致思想上的混乱和感情上的脆弱，她们会想到最坏的可能，觉得男人是不是不爱自己了，找不到男人就如同世界末日一样。男人回来的时候，对于男人可能就是一个时间上平淡的相隔，但对于女人往往是心碎的一个过程，这样其实最伤害彼此的感情。

因为惧怕最坏的结果反而经常向着最坏的结果努力，这是很多女人都会犯的错误。她们知道总吵架男人不喜欢，但是一看到男人厌倦的表情就会在心中产生加倍的恐惧和愤怒，结果总是控制不住会继续争吵。

第17节：男人对于婚姻的态度有原始误区(6)

在这个问题上男女都需要调整和改变。对于女人来说，需要有点独立的个性和不受干扰的自我调控，不要过多地关注眼前，只盯着一点看。女人越是没有信心，越是看对方的脸色，越会受到对方的牵制和点滴变化的影响，对方也越容易厌倦。而只要女人心情稳定一些，知道给大家留一些余地，男人才能不会那么抵触你，这都是相互的。

有时候女人的争吵是为了得到更多的关注和体贴，是一种类似小孩撒娇的行为，男人只要哄一哄，退一步，甚至一个拥抱，就能中止这一切。但如果男人要是很严肃地去对待，一定要追究女人这样做的行为的合理性和合规性，那不仅会让女人的撒娇变得很尴尬，无法下台，而且会加剧了事态的恶化。

对于女人来说，夫妻之间的吵架，有时候一句抱歉和一个拥抱就能够解决。女人需要的就是那么一点体谅和了解，哪怕你是撒谎，只要肯在非原则性的问题上敷衍一下，有些问题就不会酿成大的风暴。为什么觉得在自己的爱人面前认输很丢人呢？你从来都不会输，你会得到更加丰富的爱。

误区之八：

过分依赖大家庭，小家庭的归属感没有建立起来有时候两个小青年成年过日子了，房子有了，车子有了，但这个婚姻却像一个空壳，徒有其表。这是因为他们对于家庭和婚姻的实践不够，两个人还像过去单身的时候一样，娘家吃一顿，婆家吃一顿，一三五、二四六地轮着吃，懒得承担婚姻中柴米油盐的责任，当然也缺乏这方面的能力。

这种婚姻模式看起来挺潇洒，自由自在的，让两个人无需沾染上世俗的风尘，不影响生活品质，可以专心工作，而且父母也喜欢这种子女围绕着的感觉，并不介意孩子依赖自己。有了孩子之后小夫妻更是离不开父母的支持，有的甚至还会直接把孩子扔给父母，或者让妻子和家人一起抚养孩子，男人自己还是好汉一条。

但这种婚姻却有着一个致命的缺陷。这样的生活方式持续的时间过长，两个人都没有真正地完成从原有的家庭中断裂脐带的过程，心理上没有做好分离的准备，缺乏建立起小家庭的归属感，婚姻本身只是一个形式，无法产生共同的生活目标而导致最终情感的疏远和习惯的隔膜。

比如有一个来进行情感咨询的男人就遇到了这样的问题：自己和老婆两地分居，老婆和孩子跟着她自己的父母住，他和他自己的家人住，两个人的工作都属于在当地比较不错，但是如果换到外地就比较不如意的那种，于是结束两地分居的日子遥遥无期。谁都不愿意为了团聚做出巨大牺牲，谁都觉得维持现状彼此都挺满意的，但是谁也都知道这样的结果将会导致婚姻的解体。

其实这就是非常态的婚姻模式带来的惰性和习惯。两个人从来都没有感受过小家庭的概念和意义，直接在结婚之后就退居到了自己熟悉的大家庭的环境中，彼此都没有适应过丈夫和妻子的角色。也许两个人也都渴望三口之家的正常形态，但由于长时间的分离，彼此对于对方的作用已经变得可有可无，只要回到父母身边就会获得安全感，所以两个人都不愿意为了这个目标做出太大的牺牲，因而无限期地拖延下去。

婚姻是一件需要实践的事情，这种实践更看重独立性，不能因为可以暂时获得轻松的感觉就剥夺了自己独立体验婚姻的权利，男人终将要进入到属于自己的家庭中撑起自己的一片天，总做父母的乖宝宝，逃避责任是无法成为真正的男子汉的。

第18节：男人最想拒绝的女人(1)

第5章男人最想拒绝的女人

这只是一个广义概念上的探讨，是针对绝大部分男人的一般标准来讨论他们内心中的需求和评判。事实上，人和人之间，尤其是男人和女人之间，永远不会有一个统一的规范和标准，也没什么合理不合理，有时候一个愿打、一个愿挨的事情别人看了着急生气也没用。有人不说了吗，"问世间情为何物，不过是一物降一物"，你只要能够降得住对方，对方愿意接受这种方式，你们之间达成相对的平衡，那就无所谓好和坏了。

这年头，有钱难买爷乐意。有人愿意天天回家听老婆河东狮吼，那是个人喜好，犯不着别人痛心疾首地觉得那女人不贤惠。

但是有些时候，男人和女人之间很多矛盾的产生就是因为相处中失去了这种平衡，例如女人非要耍个性，男人却想要温柔，她的性格他不能欣赏，多一分都是煎熬。而且对于绝大多数男人，以及绝大多数普通人的标准来说，还是有一些比较普遍的喜好和厌憎地，就像吃东西一样，口味独特顿顿离不开臭豆腐的总是少数，大多数人还是觉得规规矩矩的家常菜更有味道。

第5章男人最想拒绝的女人表现之一：

啰唆的女人会激发出男人的逆反心理要是做一个问卷调查说男人最烦女人哪种行为，估计绝大多数人都会选择女人的唠叨。男人害怕女人的唠叨，就像孙悟空害怕唐僧的紧箍咒一样，一旦咒语响起，立刻功力尽失，烦躁难耐。很多婚姻都是因为这种看似简单细微的矛盾而走到最后分崩离析的地步，这对于男性理想中的婚姻期望值是一个毁灭性的打击。

对于女人来说，唠叨不仅是一种生活习惯问题，还是一种表达感情的交流方式，是亲密的象征。她从菜市场回来，要和老公汇报一番：今天萝卜涨价了，小白菜掉价了，猪肉太贵了，排骨都赶上金条

的价格了。顺着这个话题还能扯到隔壁的媳妇也去买菜、他们家顿顿吃肉怎么那么有钱、难道她老公贪污公款了、还是抢了银行了、这人比人真得死、货比货真得扔、咱们还吃糠呢人家都奔小康了。说这些对于女人来说可能都属于无意识的事情，和吃面条一样，一秃鲁就得了，没太走脑子。她习惯性地和老公谈论这些琐事，把他当做亲密的对象。

对于女人来说，这些看起来毫无意义的事情却是一种乐趣，这就和男人不能理解女人为什么最后啥都没买也能兴致勃勃地逛一天一样，他们永远不会明白女人逛街的乐趣。

但男人觉得这都是没用的事情，你说这些干什么啊，都是废话。别人家怎么样关你什么事。男人不耐烦听这些，嫌女人太八卦。可女人也同样觉得冤枉，谁想说啊，谁愿意管事啊，可是居家过日子谁都不操心行吗？女人对婚姻和家庭永远是放不开的，不提醒男人买菜，他就可能空着手回家，大家一起喝西北风；不提醒男人洗澡，他就可能一身臭汗直接上床，女人无法忍受；不提醒男人纪念日要到了，他就可能忘到脖子后面，两个人还得怄气。

也许女人天性就是属于生活中最蓬勃、最深入那部分，她们比男人更容易接近生活的本质，可以发现并享受生命琐碎的乐趣。所以我们生活中总是可以发现，如果老年夫妇中的丈夫去世了，老太太的日子会好过一些，她可以看孙子、打麻将、跳健身操，日子会比较充实，但是如果先走的是老太太，老头的日子就会很难过，他们会因为缺乏自立能力和生活能力而变得迟钝、茫然和麻木。

不唠叨的女人是女人当中的凤毛麟角。谁也不用教，一个女人做了老婆和老妈之后就会自动变得啰唆起来。但有时候这是一个糟糕的循环。

女人的唠叨是因为男人的被动，而男人会因为女人的催促和指使而变得更加被动，于是女人需要加倍地强化语言功能，企图改变这个局面。两个人之间的天平越来越失去平衡，女人说得越多，安排得越

细，男人的惰性和逆反越强，最后变成了不倒翁，你不扒拉就不动，扒拉一下动一下子，完全丧失了主动权。

要改变这种状况需要男人和女人共同检讨。男人应该增强一些主动性，别什么时候都等着老婆催，催多了又抱怨老婆话多，还要尝试着去理解一个女人表达感情的方式，她的絮叨和倾诉只是一种亲密的靠拢，敷衍一下就能够令她得到满足；女人呢，也要适当地节制自己的发泄，少一些无谓的缺乏营养的絮叨，对生活中有些事情该放下就放下，让男人和自己都能轻松一些，不要把丈夫当儿子管，警惕自己精神世界日益庸俗化。

第19节：男人最想拒绝的女人(2)

科学家说女人唠叨有益健康，可以宣泄压力，排解负面情绪，可别最后她倒是健康了、长寿了，身边的人却实在难以忍受，像唐僧身边的小妖一样去上吊。

表现之二：

女人一旦不识大体，失掉面子的男人会感觉

尊严受挫男人就是这样一类生物，女人就是他们的命，但为了面子，能连命都可以不要。很多男人甭管多爱这个女人，可如果她试图在人前让他失去他所认为的原则，那么爱是阻挡不了他翻脸的，他宁可回家给老婆跪着赔罪，也不能当面被人笑话。

而对于"面子"这种东西的理解和诠释，在男人之中有普遍的标准，也会因为个体的不同有微妙的变化。比如有的男人手段大方，喜欢请客吃饭，觉得男人只有豪爽大度在社会上一呼百应才算有面子；有的男人愿意随大流，尤其是男人之间的聚会，答应了就一定要做到，出门应酬打牌喝酒坚决不能主动说离开，如果怕老婆说就早点回家那就太没面子了；有的男人本来很听老婆的话，却非要在家人和朋友面前要装得很强硬，让别人感觉自己在家里有地位，说了算，一旦被别人看穿或者老婆不配合他表演就觉得没面子。

他们为了所谓的面子所做的一些事情，即使在成年男人身上也会显得幼稚和可笑，为女人所不理解。男人会经常在公开场合高谈阔论，谈论自己和某位高层人物有过密的交情，以显示自己人脉广、路子野。有的男人贪图虚荣，死要面子活受罪，非要逞强，碍于面子答应别人自己并不愿意去做或者很难做到的事情，就像小品《有事您说话》中的郭冬临一样，倒搭钱也要装自己有门路、脑子活。至于男人在处理婚姻中的亲情关系的时候，更是不擅长划分清楚原则和感情的界限，不能妥善处理矛盾，给妻子的感觉是袒护他家人，给家人的感觉是"娶了媳妇忘了娘"，经常两头不讨好。

面子这东西说穿了挺耽误事的，人又不是为了别人活着，何必非要获得众人的表扬呢？可男人却乐此不疲，这种情况和女人出门一定要化妆换衣服戴首饰基本属于一类道理，就是为了让自己看上去更好看一些。你可以不赞成这种做法，但是应该承认这样的现实：男人也会幼稚，为了坚持保持所谓的面子，他们宁愿失去很多自由和宽松。

但有的老婆就比较天真，她们过于相信"你只要爱我就应该让着我"，并且要以能够忍受老婆的各种无理要求为乐趣。这是女性自己想当然的道理。她们非要迎难而上，越是在人前越是希望男人能够表现出来对自己曲意逢迎、逆来顺受的样子，这样才能够证明他是"爱"她的。

她们会为了这种事情互相攀比，人家谁家的老婆把男人管得服服帖帖了，谁家的男人为了老婆都怎么戒烟戒酒不出去玩了等，都会成为她们谈论和效仿的焦点。网上不经常可见这样的帖子吗？只要有一个女人上来说自己丈夫为什么重面子不重视自己，不能为自己做出点牺牲之类的，就有人跟帖说自己把男人管得如何如何乖巧，你这样是不行的，你男人根本不爱你云云，把本来就一肚子委屈的帖主看得更加冒火，回家就闹离婚也说不定。总之，在有些女人的心中，会管男人，把男人管好是女人成功的标志，会成为她们努力的方向。

于是男人和女人之间就陷入了这样的僵局，一个非要挑战对方的极限，一个拼命维持自己的原则。女人想，你认为面子比我还重要；男人说，你不给我面子就是不爱我。谁都觉得如果爱自己就应该让步，最后爱成为两个人之间最不值钱的东西，被忽视在一边。而男人可以为了维护面子做出怎样的努力，看看个别失败婚姻的例子就知道了，他们即使知道对方是真心爱护自己，但如果她总是让他在众人面前尊严扫地，他也可能会奋起反抗。

第20节：男人最想拒绝的女人(3)

男人对于面子的重视来自于他们根深蒂固的对于男性尊重的认识和定位，来自于传统的教育、社会的要求的影响，也更多地来自于生理上的特殊性。所以聪明的女人从来都不会挑战男人的面子，损伤他在众人面前精心维护的形象，她给他留一点余地，他在人后就可能用百倍的代价来偿还她的大度。这不是亏本的买卖。

当然那些在所谓的面子掩盖下的男人的过分要求是不应该满足的，不过男人的这种特点也是男人最大的弱点，女人如果明白了这种缺陷的本质，抓住它并利用它，猛给男人灌迷魂汤，绝对能够起到不战而屈人之兵的效果。

退一步是为了更好地前进，何必非僵持着呢。

表现之三：

过于情绪化，任性到不讲道理的女人不可爱男人其实是不介意哄着女人的，他们天性就喜欢和自己截然不同的带些脆弱和娇嫩的异性。呵护弱者表现力量是男人展示强大的途径，所以自古英雄救美的故事就引人遐想。男人骨子里就有英雄情结。

但这种哄、宠爱是有一定限度的，男人可以略带怜爱地看着一个女人在自己面前撒娇，他可以满足她一些合理与不合理的要求，他可以不计较她的任性刁蛮，不过他的忍耐限度一定是要在自己可以承受的范围之内，一定要在他可以有所回报的程度上。

我批评我儿子的时候会经常说一句大白话：我可以惯着你吃，惯着你喝，但是不能惯着你毛病。套用这个理论来描述男人的心理就是：男人可以惯着女人的小脾气来为生活营造情趣，但是不能惯得你蹬鼻子上脸，没完没了。

女性天生就缺乏安全感，独立性又不强，如果再加上生活阅历不足，人格不成熟，那么在年轻的时候，尤其被男人深爱着的时候都容易把握不好和男人的相处关系。男人一顺着自己，女性就找不到北，

脾气会越来越大，动不动就掉脸子，使小性，一句话不合就震怒，非要看着男人检讨道歉求饶才有快感。不是把自己当老婆，而是当成太上皇了。

这种毛病会上瘾，会不自觉地升级，即使知道不应该，也很难自我控制。有时候女人会习惯性地用这种方式来证明男人是爱自己的，挑战男人的极限就为了证明自己的位置。比如说网上曾经有人发帖说自己一不高兴就动手给男人耳光，男人还手了自己还觉得委屈，下面还一群跟着说"男人不能要"的女人，完全忽略了一个基本的常识：他是男人，不是圣人，不能按照圣人的标准要求一个普通人。为什么要求男人打不还手、骂不还口？难道他爱你就应该自愿成为奴隶？那么女人又该怎样证明自己的爱呢？

男人其实很害怕女人的喜怒无常，他不了解她现在很高兴，而一句话之后就马上不高兴了的情况是为了什么，他也不明白女人干吗有些东西不直说，非要在肚子里酝酿，最后再找到一个别的机会发作出来。男人会觉得女人这种缺少安全感、动不动就生气是一种不爱自己的表现，他会感觉到自己很失败，总是让伴侣生气、不满，因而导致他产生强烈的挫败感，逐渐地，他会真的相信他们在一起是不合适的、不幸福的。女人的噩梦就这样在自己的行为中成真。

可能大家都看过由王朔的小说改编的电视剧《过把瘾》，那里面的男女主人公，其实他们俩就是典型的因为男人无法理解女人内心对于感情的不安全感，极度患得患失而导致的情感悲剧。他们不是不相爱的，只是不能用彼此都能明白的方式去相处，女人用把菜刀架在男人脖子上、点火烧家具、死死纠缠等极端的方式来对抗男人的冷漠，绝望地索取爱情的保证和誓言；而男人则无法理解这种极端下面疯狂的爱，他对感情的逆反心理被激化成负面的表现。

第21节：男人最想拒绝的女人(4)

爱到这种程度最令人感叹。

表现之四：

缺少信任的爱让男人窒息男人适合放养而不是圈养。这是一个真理。

你要时不时地把他们从家庭中拉出来到社会这个大草原中溜达溜达，吃点更新鲜的营养草，享受自由的空气和气氛，然后他们才会乖乖地跟你回家，也才会长得更壮实。

不听老婆话的不是好男人。太听老婆话的是没出息的男人。赵本山在小品中说的那句"那要都听媳妇话还算老爷们儿吗"，其实是一句大实话，只是，不是所有男人都敢把它说出来罢了。

可能是这个社会有点太混乱了，夫妻之间普遍缺乏信任，尤其是女人对于男人，信仰危机导致有些女人把男人管得过多、过死。她们时刻担心男人会变心、会出轨，费尽心机地查短信、看邮箱、破解聊天记录，把男人当贼一样地防。男人来个短信就抓心挠肝地想要看看到底是哪个狐狸精发的；电话要是异性打来的一定是有暧昧；男女同事一起吃饭那无疑就是天大的敌情了，要提高革命警惕。

这么活着实在是累啊，女人难受男人更难受。而且这种拙劣的伎俩只能起到防君子不防小人的作用，真要有心出轨的男人你还真防不住，而无心出轨的男人被这么一防反倒出了逆反心理，让女人的不信任生生逼出了轨，这样的情况也不少见。曾经有一个男人说得很好笑：我离婚了，不是因为有第三者，我最看不起第三者，而是因为我老婆天天说我有第三者。听起来很好笑，但是仔细想想还会那么好笑吗？

不信任，怀疑，猜忌，这种负面的人际关系会产生出最消极的力量，而且也会严重影响两个人之间正常的相处，破坏和谐稳定的氛围。和怀疑邻人偷斧的故事一样，你越觉得他可疑，他就越可疑，你

越觉得他行为鬼祟，他就越能提供更多证据。而且这种怀疑，会造成对男人的强烈心理暗示，他得不到你的信任，对他也是一种否定，会给他一种他不值得信任，他会背叛婚姻的心理影响，久而久之，他自己就可能相信自己像一个可以搞婚外恋的人了，在遇到诱惑的时候抵抗力反而会下降。

不懂得信任别人是一种心理问题，过于偏执、固执、悲观的人总是很难完全放开怀抱相信别人，凡事都习惯按照自己的想象去进行推理，得出的永远是自己的结论，而不是真相；独占性强的人也很难忍受伴侣有自己的社交空间，他们会打着所谓爱和关心的旗号占有伴侣的所有时间和精力，一旦对方有所转移就会感到气愤、绝望。不敢信任别人也是一种缺乏社会经验的标志，如果你不能够综合判断一个人的素质、品行和行为习惯，当然就很难去相信这个人。

有的女人可能会说信任男人是有风险的事情，因为他可能最终会辜负你，这种几率的确存在，相信任何事物和人都是存在风险的。可是始终防备着这种事情就不会发生吗？不，有些事情并不是我们能够控制和预想的，他可能会背叛，也可能不会，但与其整天活在怀疑的阴影中，不如自然坦荡地去生活。这样即使有一个糟糕的结果，我们也会收获一个圆满的过程。否则，男人出轨和不出轨对于一个充满戒心的人来说，生活都是没什么不同的，你将永远活在地狱之中。

要信任那些值得信任的人，即使这是一次冒险的历程，但是不试一次你怎么知道。有些事情，要那么去做并不是为了对方，而是为了自己。

表现之五：

太邋遢懒惰的女人不称职男人对于婚姻和伴侣的想象往往更多地来自于自己的母亲，小的时候看着妈妈为了家人的衣食住行操劳，天天早晨起来就能吃上热气腾腾的饭菜，这时候他未来婚姻的雏形就已经开始在心中萌芽。在男人心中，女人的温柔、善良、细致、贤惠是一种境界，也是一种美好的向往。所以男人所盼望的婚姻蓝图都是和

这些形容词分不开的，他可以和激情四溢的女子恋爱，但若说到婚姻，他还是希望可以有一个温柔勤劳的女人来成全自己的生活。

第22节：男人最想拒绝的女人(5)

可能这年头妇女解放运动已经无比地深入人心，女人一旦听说男人结婚居然是为了饿的时候能有口热乎饭吃，冷的时候能有人盖床棉被这样现实而庸俗的目的，在男女如此平等的今天，男人还敢对女人有如此大逆不道的想法，这简直是太令人发指了。她们便像被踩了尾巴的小猫一样跳得老高，指责男人轻视女性，妄图复辟。

但这是男人最真实的想法。男人贪恋的不仅是女人的勤快，更是这种勤快背后所代表的家庭的全部意义。对于男人来说，能够最长久地吸引他们的，永远不是激情的力量，而是一种温暖的环境和一个温柔的女人。这是企图用所谓的妇女解放、男女平等的理论不能够解读的，每个人都应该拿出自己最擅长的，最有优势的东西在婚姻之中互相呈现，并没有什么吃亏不吃亏的。值得关注的是原则和平衡，而不是要求女人做家务就是反动自私。

所以，男人比较反感女人的其中一点就是老婆过于懒惰、邋遢，回到家就乱哄哄一团，乱七八糟没地方下脚，三个小时都做不出一顿饭，两个月都想不起洗衣服，早起一分钟就叫苦连天，结果家不成家，日子过得不像日子，男人需要又当爹又当娘，把老婆当女儿养。可能刚结婚的时候，两个人新鲜劲还没过，男人还有兴致陪着老婆玩，没人做饭可以出去吃，做不好家务可以请保姆，但是日子长了，耐心失去弹性，再面对着一个懒惰的妻子，男人很容易产生反感和厌倦情绪。

有的人可能说了，老婆又不是保姆，凭什么就非得给男人做饭，男人自己不会做吗？其实，且慢动怒。不管历史发展到什么阶段，人性本身的需求和满足基本上还是很相似的。男人和女人在心理生理上的差异虽然有时代性，但总体来说依然还是有很大分歧的，男人的粗犷和女人的细致本身就是一种最完美的组合。在家庭的分工上面，取男人的坚毅和大气，再取女人的周到和勤快，男主外，女主内是比较

稳妥合理的方式。有的家庭经济条件允许，可以让女人做一个纤尘不染远离柴米油盐的可人，这双手只拿咖啡不拿针线，但更多的平凡家庭是男女合作、共同努力的那种，不会有多余的财力用来支付这种额外的支出，那么这时候如果女人还坚持做一个不肯放下姿态的神仙姐姐，拒绝承担家务的责任，对于家庭的伤害将是很大的。

如果一个女人宁肯不要家庭也不要做家务，宁可离婚也不和一个要求女人做家务的男人在一起，那除了可以称赞她一声"有性格"，还应该说一句"太极端了"。

女人是家庭的灵魂，她可以塑造一个家庭的气质和格局。她所起的作用不仅仅是一顿饭和一张床，这是一个男人的精神家园，是可以令他产生无限眷恋的归宿。不要挑战人性中这种原始的渴望，不要因为任性就无限制地纵容自己懒惰。我也是女人，但是也不愿意为那些在男人眼中懒散而笨拙的女人辩护，家是我们自己的，让我们和男人一起把家庭变得温馨一些有什么不好呢?

处理家务也是一种技术和能力的展现，不相信能学会微积分的人就学不会洗衣做饭的简单工种。说穿了，大概还是一个态度问题。

表现之六:

男人害怕绝情的女人女人是比较口是心非的，生气的时候很少直接说自己生气，往往会选择别的方式把自己心中的怒气转嫁出去。所以有时候女人会说反话，把自己真正在意和不高兴的东西隐藏起来，用极端的行为来刺激男人对自己表示感情，获得自己想要的答案。比如说女人一生气就闹着要离婚，说自己绝望了、死心了、再也不爱他了，其实这只是一种表达不满的姿态，想要得到男人的挽留，根本不是想要离婚，而且真要离婚的人也不会满世界嚷嚷，人家直接就行动了。

第23节：男人最想拒绝的女人(6)

但男人一般不会了解女人的心态。他们会感到极度地困惑，会为女人的绝情而深深地受伤。女人习惯赌气，经常会把离婚、分手等绝情的话挂在嘴上的行为也会给予男人一种不好的暗示。男人习惯于直线思维，女人说要离婚，他就真相信你是不想和他生活下去了，表面上看他可能会为了改变和挽留住女人做出一些姿态性的让步，可这样的闹剧演多了，男人的心就会一点点地凉下去。男人和女人相比确实比较大度，但是也不是不记得两个人之间的各种摩擦和伤害，他们只是在努力地消化，不会在累积到一定程度之前拿出来抱怨，可如果这个底线被突破，这些累积的不满和怨恨就会像开闸的洪水一样，一泻千里，不可收拾。

而且在那些感情位置比较失衡的婚姻中，如果男人处于下风，女人处于上风，女人总是在处理夫妻矛盾的时候表现得很强硬，毫不让步，动不动就说狠话，丝毫不顾忌男人的感受和尊严，时间长了，男人的内心会感到极度地压抑。有很多典型的情感案例就是这样。女人被男人过于主动地追求，或者具有更多的实力，于是自我感觉很有优越感，两个人在一起女人常常显得很霸道，很强势，表现出很不在乎对方的样子。但当男人真的忍受不了的时候，女人才发现自己离不开男人的感情。但为时已晚。

男人比较赞赏的女人性格之一就是善良。善良并不是没有原则的懦弱，而是具有包容心、肯体谅对方的美德。一个女人如果太尖刻、阴毒，习惯于算计和刻薄，那这个女人就算再年轻美貌，也会令男人畏惧，也很难赢得真正的幸福。

第24节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(1)

第6章男人天性不善于处理婆媳矛盾

之所以把已婚男人在处理婆媳问题上的一些表现单独拿出来写，是觉得在婚姻生活中，婆媳矛盾作为最有代表性的双边矛盾，能体现和暴露男人在处理婚内人际关系问题上的不足。本来男人天性中就不具备女人那种适应力，不擅长应对复杂的家庭背景和婚姻矛盾，婆媳问题不仅挑战了男人的独立性、协调性和组织性，还挑战了男人在生活的烦恼面前的忍受力和幽默感。

除了孙悟空，就连猪八戒都有丈母娘。所以很多男人都会遭遇婆媳争战。究竟是什么导致了矛盾的加剧、激化和升级呢？究竟男人在这其中应该起到一个什么样的作用呢？这些问题和女人有关，更和男人有关。如果男人能够正确面对婆媳问题中那些自己觉得无能为力的事情，反省自己的行为表现有没有可以改善的地方，这对防止由于婆媳征战造成婚姻裂痕有一定的帮助。

第6章男人天性不善于处理婆媳矛盾失误之一：

不注重融合两者的关系，缺少正面的调和在婆媳关系中，男人是一个纽带和桥梁，因为他，两个素不相识的女人才走到一起，成为一个大家庭中的两个成员，而且其中还含带了不可动摇的管理关系：婆婆必须是领导，媳妇就应该是下属。这可不带商量和含糊的，就算你是一个多么神通广大的人物，只要进入婚姻，你就得接受这种天然的安排。

当然，有的婆婆比较软弱，被媳妇占了上风的情况也是有的，但对于一般人来说，你永远需要在表面或者形式上敬重婆婆几分，凡是有教养的人都得这么干。

于是婆媳关系就永远不可能是双边关系，而永远是三边关系。因为大家都是为了一个男人这样一个共同的目标走到一起来的，不管是婆婆和媳妇，在男人面前都有一种"我要是对她好，你就欠我人情"类

似这样的心理，潜意识中很善于观察在相处过程中男人的反应。比如婆婆要是对媳妇好，就希望儿子能把这个信息传递出去，让媳妇知道，同时儿子也要感恩；媳妇对婆婆好，也特别喜欢丈夫能挂在嘴上，在精神上支持和鼓励自己。

女人，即使到了八十她也是女人，都喜欢甜言蜜语，喜欢恭维和鼓励，喜欢倾诉自己的委屈，寻找精神安慰。可有的男人不懂得这些，平时不注意在两头传递正面信息，总觉得都是一家人自己夸谁都不好意思，结果有时候两头其实都为对方做了一些友善的事情，但都被他"贪污"了，"截留"了，本来是很精心的安排，结果什么好的效果都没有出来。

尤其是刚结婚的男人，正处于刚刚体会婚姻的感觉的时期，自己的老婆还没熟悉起来呢，根本不知道怎么去处理这两者的关系。他本能地就认为只要这两个人都爱自己，自己也都爱她们，她们就会自动相爱，或者相处起来不会有问题。男人常说的一句话就是：我妈（我媳妇）是一个好人，你一定会喜欢她的。但生活中的相处和好人坏人没有什么必然联系，就算杀人犯可能在杀人之前还"五讲四美"呢，人家一辈子除了杀个人之外一点劣迹没有。我们生活中常见那些在单位家庭都贤惠的女人，就是和自己婆婆"犯相"（相克的意思），这就说明关键还是相处的技巧决定了相处的质量，而男人是其中关键的环节。

打个比方，婆婆过生日，两个人商量着买点什么，媳妇建议给婆婆买副金耳环，婆婆爱美，丈夫很高兴，于是买了。可是寿筵上，男人什么都没有说就给婆婆了，做媳妇的也不好意思自己跳出来表扬自己有孝心，有想法，于是整个过程和心意都被淹没了。婆婆也许会感动，也许觉得很平常，总之没有起到应该起的效果。要是丈夫能主动一些，回家就对妈妈说："这礼物是您媳妇给您买的，她知道您时尚，有品位，特地找了好多家才挑到这副金耳环，说您戴上肯定好看，我说贵了怕妈心疼，她说妈过生日多贵都值得。"你说这样效果能一样

吗？妈也高兴了，媳妇也表现出来了。就算媳妇没有这样说过，有什么关系，效果好就行啊。

换成是婆婆为媳妇做事，也是一样的道理。男人有时候不知道，这两个人的感情不是自动生成的，不仅要在后天中培养，而且非常脆弱，稍不留神就可能被破坏，而修复它，完善它，却非常艰难。如果不能趁着两个人都还处于客客气气的时候通过自己的努力鼓励她俩的积极性，巩固感情，而是用自己的木讷和被动去破坏双方的耐心，那么以后想要达到这个境界就非常难了。等矛盾形成，就像天山上的冰雪，不经历地壳变迁这样的重大变化，是不可能融化了。

失误之二：

感觉在矛盾中无所适从，选择逃避的心态没有不吵架的夫妻，也没有不闹矛盾的婆媳，你就是让雷锋变成女的嫁人，他也未必能完全处理好这个关系。有了矛盾其实很正常，要看双方怎么用自己的修养和处世能力去处理，去解决。但经常是有能够处理好的，也有处理不好的。当两个人自己不能解决和平衡好的时候，往往就会把目光转向两个人生命中共同的男人，把战火转向他，也希望得到他的支持和理解。

婆婆和媳妇有矛盾了，会和儿子唠叨唠叨，未必就是想让禮子回家就打老婆一顿，无非就是想让他站在自己一边；媳妇对婆婆有不满了，也会和丈夫抱怨抱怨，未必就是媳妇怎么恨婆婆，无非就是想让丈夫理解自己的苦衷。但男人天生就不擅长处理家庭问题，他们思维比较简单，对就是对，错就是错，像这种站在不同的角度两个人都有对的地方，也都有不对的地方，完全怪谁都是不公平的，把责任推给谁自己都吃不了兜着走的情况简直活要人命。

"烦"这个字，男人说了不止一次。他们总觉得，两个女人就是在逼自己，逼自己表态，逼自己偏向她们其中的一方。但男人就是不愿意表这个态，他们也害怕得罪人，害怕自己说了实话结果引火烧身，而且最关键的问题是，男人最讨厌女人的唠叨和抱怨，最烦有人在耳

边嘚啵嘚啵像唐僧一样的絮叨。只要遇到这种两个人都抓住他抱怨的情况，他就根本顾不上思考谁是对的，谁是错的，他只想就地消失，马上逃开。

第25节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(2)

所以女人很难在男人那里得到自己想要的，不管是当妈的还是当老婆的。只能逼得他开始逃避，谁也不管，掩耳盗铃。说多了，会让男人觉得这两个人都不是什么省油的灯，全都有错，全都不替他着想。经常有男人很崩溃地对等着他表态的老妈和老婆说："你们就不能替我想想消停点儿吗？我知道你们都是爱我的，可是这两种爱怎么就不能互相存在呢？为什么就一定要争来争去呢？"

其实，婆媳关系远没有那么复杂，尤其是当两个人之间没有原则性分歧，而且矛盾没有尖锐到桌面上时，大家还能维护表面平和的时候，只要男人采取两头敷衍，互相安慰的"两面三刀"战略，就能继续保持这种和平的态势。

比如老婆说："你妈某天怎么怎么了，我很不高兴。"男人要正确分析老婆的心态，如果当天她没有表现出来自己的不开心，那么她就还是挺知道分寸的，不过是想在他这里得到一些安慰。这时候男人就不应该压制和打击老婆的说法，也不要一味地替老妈辩护和解释，这会让老婆更生气，觉得你们都是一伙的。而应该尽量站在老婆的立场上，承认自己妈的确有不对的地方，老婆做得很好。还可以油滑一点，说："你等着我回家批评她，这老太太越老越糊涂，你别计较。"千万不要说"那是我妈，我能怎么样--"这样一句最让女性讨厌的话。谁想把你妈怎么样了，谁能把你妈怎么样啊，就是诉诉苦，背地里聊聊天，也没让你给老妈一个什么全军通报批评，怎么就不能说了。

有的男人属于一条道跑到黑的那种，脑子都不知道转个方向。一听老婆说他妈点不是就马上跳起来，根本不管女人有没有什么苦衷，也不管自己妈是不是真的有错误，像捍卫国家领土完整一样捍卫自己妈。这种反应实属过激。

谁人背后不说人呢，谁人背后不被人说呢。从古到今连圣人还发牢骚呢，更何况普通人？那就是天性。只要能控制，就属于正常现象。男人越不让说，反而会激起老婆的逆反，如果客观些，老婆也就没有那么多怨气了。

男人不能逃避矛盾，逃避到最后你也躲不过。和烦人老妈、烦人老婆一起过的还是你，你过不下去了，换个主，也都是这些事，还是迎难而上，主动化解的好。

失误之三：

无限压制弱者的一方，企图控制矛盾的爆发前面说了，当遇到婆媳矛盾的时候，男人最喜欢对老婆说的一句话就是："那是我妈，我能怎么样？"老妈给老婆脸色的时候要这么说，老妈自私自利的时候也要这么说，反正不管什么时候，有的男人就这一句堵人的话。言外之意，所有的问题都需要老婆忍耐，你就别想有出头之日了，谁让你是儿媳妇呢。

这种控制只能控制一时，但不能确保永远都有效果，永远不可能消除矛盾，只是在推迟矛盾爆发的时间而已。对于老婆心中的想法和怨气，男人不能利用丈夫的权威或者利用丈夫的爱来胁迫老婆对不公平的待遇视而不见。古人治水尚且知道要疏通，不能硬堵，以现代人的个性强迫一个人低头屈服于一种没有道理的力量，只会遭到更大的反抗。

这种看似最直接的解决办法，也是最拙劣的解决手段。男人需要给女人一个平台让她把自己的不满消化掉，问题解决掉，这样两个人的关系才能健康发展，夫妻关系也才能理顺。

社会发展到这个时代，所谓的"没有无不是的父母"这种陈词滥调已经可以"下课"了。男人在发现父母不讲理，或者行为非常不明智已经伤害到自己的小家庭的利益的时候，最大的孝道不是屈从，而是反抗，用自己成熟的心态和有理有据的做法，来控制父母行使盲目的权威。

第26节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(3)

我们和父母之间的相处也是一种心理战和彼此试探、交手的过程，完全的屈服也不是真正的孝顺，那是懦弱，父母并不能够在我们完全的顺从中获得应有的快感，反而会越加地把我们当做无能的、令他们担心的幼儿，不满反而会更多。这就是现实中为什么强势的子女，父母反倒会喜欢、畏惧，越是奉献多的孩子，父母反倒会不断地加压的原因，人性如此。

有时候，和父母讲道理是行不通的，他们习惯了操纵，就像一个已经昏庸的皇帝，你想说服他安静下台，简直就是不可能的事情。父母喜欢控制孩子的生活也是因为他觉得你还不够资格和他谈条件，你还不够独立。当你表现得足够成熟的时候，他们就会重新定位和明确父母和孩子之间的关系，变为一种依赖和敬佩，而不会再无辜地操纵。

失误之四：

采取不恰当的处理方式，造成矛盾加深老话说："聪明的男人两头瞒，愚蠢的男人两头传"，指的就是男人在处理家庭矛盾的时候所采取的不同态度导致的不同结果。恰当的手段绝对能起到调和矛盾、降低伤害和影响的作用，但是不恰当的举动也绝对能起到油锅加水、恶化事态的作用。

有的男人缺乏社会经验，不能够把双方的意见都消化在自己这里，而是直接原封不动地传递给另一边，使有些本来是无心的意见和随口的唠叨，最后都起到了最恶劣的影响。比如老妈无心地和儿子唠叨一句："你老婆是不是太能花钱了，这个月我都看她买好几件衣服了。"本来婆婆看不惯也就在心里，不会当面和媳妇说，可儿子嘴快，回家就说了："我妈说你能花钱，你还是注意点吧。"一下子就把老婆惹恼了：我花自己的钱和她有什么关系，她怎么啥都管啊，而且还有了一个心结：婆婆不说，老公都没觉得怎么样，婆婆一说，老公就管

我，他还是更听他妈的话。这下子又扯到管辖权的问题，完全脱离了穿衣戴帽的范围，问题更严重了。

有的男人说话随意，不注意分寸，比如会对老婆说："我妈曾经不同意我和你谈恋爱，嫌你工作不好。"这事本来老婆不知道，看婆婆还挺顺眼的，婆婆也时过境迁，接受了这个现实，可一句话就捅开了马蜂窝。女人都是记仇的，一句伤人的话到死都不能忘，以后老婆怎么看婆婆都不顺眼，完全是拜男人所赐。

还有的男人性格幼稚，自己惹父母生气，或者小家庭和大家庭发生矛盾了，属于两个人一起犯事，结果他却把老婆推出去给他顶雷，说都是老婆让自己干的，这样简直是最糟糕的。结果父母对儿媳妇有了偏见，觉得她带坏了自己的儿子，以后再有类似的问题也会一股脑地推给儿媳。

男人在处理婆媳矛盾的时候要主动地推功揽过，这才是最成熟、最恰当的行为。只有承认过错都是自己的，功劳都是老婆的，才能最大限度地缓解矛盾，消除互相之间的反感。男人应该知道，你是儿子，你和父母是打断骨头连着筋的至亲血缘，老婆是后天培养的关系，你怎么做都不会从原则上影响和父母的关系，而老婆则不行。只有你承担了责任，在整个矛盾中才是代价最小的办法。

失误之五：

缺乏对婚姻内容的了解，不能起到承接

两者关系的桥梁作用谁也不能指望一个男人随着结婚就一下子成熟了，就什么责任都能够承担了，处理婚姻问题不仅需要一定的阅历和社会经验，还需要在婚姻的实践之中进行磨合。每一个刚刚走进婚姻的男人，还带着稚嫩和天真，带着自己家庭所加注的烙印，就这样和另外一个女人生活在一起，这绝对是一种极大的考验。尤其是在处理老婆和老妈的关系的时候，他需要了解两个人的性格、脾气、秉性，才能有针对性地调解矛盾，弥补裂痕。

第27节：男人天性不善于处理婆媳矛盾(4)

但自己的妈妈、自己的老婆，对于男人来说，女人本身就是不好理解的生物，自己又身在此山中，近距离地和她们在一起生活，自然很难看透。

有的男人就很不了解自己的妈妈，尤其是特殊家庭、特殊性格的妈妈。比如，儿子是独生子而且特别溺爱孩子的妈妈就很难对儿媳满意。她们往往觉得孩子比丈夫都要重要，是她们生活的全部重心，她在这个小世界之中是主宰者，也是失去自我的奉献者。她心甘情愿地为儿子服务，料理儿子的一切，却不能允许有竞争者出现，一旦儿子结婚了，权利面临转移，她就在潜意识之中有意地进行挑剔。

还有的婆婆一辈子强势，独断专行，掌管家庭的一切，如果再加上高知识、高学历，更容易滋生出强烈的掌控欲，任何事情都要符合她的习惯和逻辑，一定要操纵家里事务按照自己的方式去进行。当然这样的婆婆也会对媳妇好，不过这种好是依照她自己的理解，而不是对方的感受。儿媳觉得不好没用，她一定要觉得好才中。

有些婆婆封建思想比较严重，观念老旧，思想陈腐，性格顽固，不容易听取他人的建议，宣扬的都是一些在年轻人看来散发着霉味的生活理念，诸如没有儿子就是断后、女的就应该让着男人、男人不应该做家务等早就被年轻人反感的东西。她们往往对下一代的生活方式缺乏必要的理解，总是强加干涉。

这时候，如果男人不能很好地理解自己妈妈的这些弱点和性格，不能够体会面对这样的婆婆的时候妻子的感受，就无法承担正确处理矛盾的责任。有的男人只看到了婆婆作为母亲的一面，而没有看到她作为婆婆所出现的失误，一厢情愿地觉得自己的妈妈很好，妻子自然也应该跟着觉得好，如果妻子有所挑剔，那就是妻子的问题了。这样的处理方式绝对不会起到灭火队的作用，而是对老婆造成了双重的压迫。

失误之六：

没有很好地完成情感上的分离，对母亲的

依赖性高于妻子古语说：一山不容二虎。如果小两口结婚之后和公婆同住，在一个环境内有两个家庭共存，那么势必也会出现两个女人争夺家庭管理权和一个共同的男人的归属权的问题。不在一起居住可能会减少这种矛盾和摩擦的机会，但对于婆媳关系来说，不共同居住只能够减少一部分因为近距离的相处造成的纠纷，而不能完全从根本上消除婆媳矛盾。

事实上，不共同居住只是降低了外因的作用，而归根结底婆媳之间能不能良好地相处，不仅在于时间和空间的问题、两个人的修养，还在于做儿子和做丈夫的这个男人在感情上的成熟度。如果仅仅是不在一起居住而情感依然无法脱离父母的脐带，缺乏建立小家庭的归属感，万事都以爹妈和原有的家庭为主，那么一样还会有尖锐的矛盾，妻子依然会在情感上感到孤单和被遗弃。

有的男人结婚了也天天往家跑，一天不见妈就想得不行，还要强迫妻子也跟着同去，占据了妻子仅有的一点业余时间。他是满足了，但是妻子的难受却无处诉说；还有的男人事无巨细，什么都对爹妈说，连两口子午夜夜话都恨不得全说一遍，不仅增加了妻子和父母之间的矛盾，还让妻子有一种被曝光的羞辱；也有的男人把自己父母的家庭当做自己家，把小家庭当做客栈，对父母和自己的亲属过度关心，甚至不惜牺牲自己家庭的利益来成全父母和亲属的要求，完全失去了一个家庭的独立性。

这些都是造成婆媳矛盾、夫妻矛盾的重要原因。做妻子的常常计较的，并不是某一件事情，或者某一个行为，而是她所感受到的在这些事情和行为中表露出来的男人的关注方向。她最怕的就是你不拿她当一家人，不觉得她重要，而这些在感情上没有完全脱离父母的丈夫，带给她们的正是这样致命的问题。

所以说，是否和公婆同住不是决定性的问题，男人还是应该懂得一个人独立的意义，并且面对自己终于脱离了父母另外组成了家庭的这种现实。小家庭的重要性要高于大家庭，成年人可以尽孝，可以回报父母的辛苦，但是一定要承认丈夫和妻子的感情永远应该是最亲密的。在处理问题的时候，要综合统筹考虑，伴侣的意见和需求一定要尊重，不能以牺牲伴侣的利益来片面追求父母的满意，这种破坏了小家贴补大家的方式无异于杀鸡取卵，毕竟真正负责的父母希望的都是孩子们会幸福，而不是为了自己影响到孩子的婚姻。如果有些父母让孩子伤害伴侣是为了满足自己的贪欲和私心，那么就更不必顺从他们了。

第28节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(1)

第7章已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式

前面已经说了很多男人和女人在心理、生理以及情感方式上的不同，但男人心目中理想的情感方式和情感氛围到底是什么样的呢？换句话说，什么样的感情对男人才是最有吸引力的？怎样做才能减少男人因为感情上的缺失而产生的出轨几率呢？当然，不同的男人会有不同的需求，受到个性、背景、环境的影响也会有不相一致的感情需要，但在一个比较宽泛的概念上来说，大部分男人的感情轨迹还是有可以归类的共同点。

之所以把这个话题分为两部分来说，一部分是婚内，一部分是婚外，这是因为男人对于婚内婚外的感情由于处在不同的心理状态下，面对不同的环境是有着很大的不同的，并不能够一概而论。

第7章已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式

上篇婚内男人需要有征服感，在感情中喜欢占据上风

男人对待感情的态度更多的是需要知道自己是给予的那一方，被对方所需要、崇拜、认可，这和女人喜欢享受被爱、被动性更高不太一样。在这个问题上，男人甚至有几分幼稚，他们区分自己是不是被女人爱的标准往往就看这个女人是不是表现得很推崇他们，你只要戴高帽、猛忽悠，绝大部分男人都会觉得相当受用，进而觉得你真是爱他。你若是满足了男人的这种精神需求，就算在生活中你少做一些实质性的帮助他也不会挑剔。如果相反，你就算天天给他洗脸洗脚，把他当大爷伺候，却总是瞧不起他，不能让他有被崇拜的感觉，多半的男人也会觉得不幸福。

男人往往不愿意接受自己比女人要弱的事实，这就是为什么有时候"你太好"也会成为男人与你分手的理由，这种"好"会成为男人心中的压力和隐痛。所以优秀的女人在成为男人的骄傲的同时，要非常注意保护男人在这方面脆弱的自尊心和虚荣心，要优秀而不自夸，出众

而又低调，要有发自内心的谦和和宁静，懂得体察别人的情绪，尊重他人，否则稍不注意就可能会导致男人暗中的自卑心理发作，反而会影响两个人的感情。

这种希望占据上风的心理，是由男人的天性决定的。男人的进攻性和主动性让他们更满足于做一个强者。但婚姻会掩盖和淹没男人的这部分需求，因为天长地久地生活下来，任何人都很难做到由衷地赞扬和欣赏自己的伴侣，并通过恰当的方式把这种欣赏表示出来。中国人习惯地会觉得亲人之间不需要客套和掩饰，对于赞美别人也有一种羞涩和腼腆，所以人们常说"亲人眼里无伟人"，多能干的人在自己亲人身边都会有平常和笨拙的一面。于是男人常常在内心中堆积这种无法赢得上风的遗憾。

越是"小"男人越不能忍受平等的感情关系，一定要表现得高女人一等。常常可见在社会上无比窝囊的男人回家打老婆，真正有修养有成就的男人反而特别地谦和，这就是因为无能的男人要在比自己更弱的群体身上寻找强者的感觉，而已经得到这种感觉的人内心会有真正的淡泊。

第29节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(2)

婚姻中稳定的情感更容易吸引男人

恋爱的时候男人并不介意女人使小性子，娇嗔的情绪反复是恋爱的乐趣之一，他愿意为你辗转反侧，彻夜不眠，愿意接受这样的折磨。但在婚姻之中，如果一个女人还是抱着恋爱时候的这种心态去对待男人，那么很快他就会厌烦了。

因为婚姻是连续剧，男人要领衔主演；而恋爱是文艺片，男人就是为了配合女主角临场客串。文艺片可以摆摆POSE，说说肉麻的对白，不知所云地就结束，但连续剧却要一集一集地拍下去，男人自然要对合作的对手有要求。不要脾气大，也不要脸太臭，演技不过关不行，演技太好压了自己的风头也不行，男人的要求随着剧情的深入一点点多下去。

而且，男人天生对女人的小算计和小心眼就缺乏了解，对女人缺乏安全感的个性没有感知。

同样的一个反应，女人觉得自己是在撒娇，在他看来是不识大体；女人觉得一句温存的话语就可以消灭的火气，他却觉得她是在咄咄逼人。如果女人给男人的感情起伏太大，充满计较、挑剔和争吵，那么这样的日子对他来说就是无限的煎熬。

有时候，很多婚姻出现裂痕的时候，女人都不怎么明白男人为什么会记得自己那么多的不对，为什么会觉得婚姻无法继续，因为在她们看来，吵过就算了，说点气话，并没有放在心上，平时还是不错的。但这只是她们自己的一厢情愿，男人对每一次缺少必要解释的纷争都会铭记在心。吵一次，伤一次，感情减少一点，平时不善于表达，当超越了他们的承受范围的时候就会瞬间爆发，积重难返。

这也是在最终婚姻失败中女人自己获得的深刻的教训，过于忽视男人的感情，太任性地发泄自己的感受，结果反而丢掉了真正珍贵的东西。若想保持住两个人的感情，首先就要给男人一个尽量稳定的环

境，有温暖健康的氛围，要让他们能够感受到舒展自如的感觉，不用提心吊胆，不会因为一句话、一个脸色就担心老婆龙颜不悦，这样才能产生足够的吸引力和凝聚力。

男人渴望母性的包容

男人从本质上来说一直是一个小孩子，总是有幼稚不受约束的一面，即使是成熟到一定年龄也是如此。在男人的生命中，他最感怀的女人，一定是曾经用温柔如水的情怀包容过他的女人，那些激情和火热的燃烧都可能会过去，会忘记，只有柔情和善良却是永远令人难忘的。

在解答女孩子恋爱咨询的过程中，就有一些朋友说不明白自己的男朋友为什么会放弃自己，而选择了不如自己年轻美貌、条件也不好的女人，她们不知道自己输在了哪里。其实，这就是因为在有些男人的心目中，女人的大度、宽容和懂事理，是一种极具吸引力的品质，他们能够在这样的女人的身边，找到安宁和平静，可以倾诉苦闷，可以发泄不满。她们用自己对人世的洞察和体谅化解了这些，令他们重新拥有生活的斗志。

女人到了一定年龄，再刁蛮任性就会失之可爱了。尤其是在生活之中，每一个阶段都有每一个阶段的形象、责任和使命，不能拒绝成长，容貌千篇一律。男人也不是女人永远能够依赖的大树，大家都是在生活中互相依存、相互关照，如果在爱人的激情之中再增添一些母性柔和的魅力，那对安放男人容易浮躁和狂野的心是有好处的。

当然，这种包容是需要有原则作保证的。那种无条件的纵容不在此列，这就像做母亲的教育孩子也需要用慈祥和严厉双重手段一样。在任何情感关系中，没有限度的宽容都是极为有害的。我这么说可能会引起女权主义者的反感，她们可能会觉得女人干吗要费尽心机笼络男人的心，这样就是丧失了自我。但我觉得，有些事情并不简单是为了男人而做，掌握自己的幸福需要手段和策略，单一地成全自己并不

是最成熟的生活态度，我们总是要在现实面前经历改变、调整、妥协和适应的过程。一味地强调自我和丧失自我在本质上都是有害的。

第30节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(3)

如果把任性视为勇敢，不管对方有什么样的需求，永远不愿意自我改变，那么表面上看这个人是爱护自己，其实破坏自己幸福的也是自己。

男人需要被爱，但是不要超过他期望的限度

总有人说男人本性贱，你对他越好，他回报得越少，越不会把你看得很重要。这个道理在现实生活中的确有所体现，但究其根源有三个方面的原因：

一是男人喜欢主动。女人爱得太多会抑制男人主动付出的机会和意愿，没有办法刺激他在一种有危机的情况下的主动态度，当他习惯这种方式之后，想要回报的意识自然就比较淡漠了。说通俗点就是惯坏了他。

二是人性本来如此。不管男人还是女人，都很怕被长时间地放置到一种更多是得到的环境中，这样我们就很难懂得一直体谅对方的辛苦、客观评价对方的作用。我们只会变得欲望不断提升，逐渐忽视对方的价值，直到最后失去。

三是女人的付出其实也是一种要求得到的前奏。女人常常是这样，她对男人好，掏心掏肺地对待男人，都是她自己心甘情愿的，但是在她自己的内心也已经设定了一种付出后男人的反应，她同样期待着自己理想中的男人的回报。比如女人精心做了一顿饭，她就希望男人回家之后能够表示惊奇和赞美，她在做饭的时候已经在美滋滋地幻想了，可如果男人回家之后很平淡地吃完这顿饭，没什么表示，她就会大大地失望。但男人怎么会明白她这些复杂的内心变化呢，她就算生气他也不会明白怎么回事。在男人看来，你做饭就是为了让我吃，我吃了你还生什么气，这不是无事生非嘛。但没办法，女人就是过于重视形式上的事情。所以，有时候女人的牢骚和失望都是因为男人没有用她们所期待的方式来回报她们的付出，心理落差太大，才会恨恨

地觉得不能对男人太好。这不关男人什么事，和女人自己的心态有关。

说完这三点再绕回来。男人希望被女人爱，但这爱不应该超过他所期望得到的那种程度，如果一个女人给得太多，细致入微，水泄不通，让男人在这段感情中毫无威胁性，让他觉得怎么做都不会失去这个人，这不仅会让男人学不会付出，锻炼不到付出的能力，而且还会滋生他们的自大情绪，感觉胜券在握，很多男人就是在这样的情绪的怂恿下有了婚外恋情。因为在他们的内心深处，他会以为不管怎么样女人都会原谅自己，他还会有很多机会，所以才会抱着侥幸心理铤而走险。

谁都很难珍惜一个自己知道永远会属于自己的东西。男人的情感也逃不开这个规律，他希望能够拥有一个自己可以感知，但是对于他是可能会失去的情感，这样可以调动他最大的热情和动力，更能够积极一些，选择生活的时候也会更慎重。

男人不喜欢女人的爱成为控制的代名词

女人天生就有控制欲，所以有些可怜的男人小时候被老妈控制，大了以后被老婆控制，自己从来都没有尝试过独立自主的感觉。

但前面已经说过：男人适合放养，不适合圈养。凡是真正懂得这句话并且知道怎么实践的女人估计都是明白人。男人不适合死死地抓在手里，像连体婴儿一样地生活在一起，这会太早就让他们感到腻歪，并且开始反抗。

女人天性中的不安全感和关注细节的特点，让很多女性都可能会出现企图用爱作为武器控制男性的迹象，她们管天管地管空气，男人的穿衣戴帽、行走坐卧都要符合她们的要求，否则就要唠唠叨叨。女人把男人当做自己的一部分，这种"管"在她看来都是为对方好的，是对对方最有利的，她们总是渴望把自己的价值观输送给对方，而可怜的男人就像头上戴着一个紧箍咒一样，家庭变成了有很多清规戒律的地方，比如不能不洗澡就上床、看完报纸要归回原处、客厅只能会客

不能吃东西、坐在沙发上脚不能放到茶几上、请客要上饭店不能在自己家里、出去应酬要在10点之前回来、每天都要打电话汇报行程等。

第31节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(4)

有些东西未必是坏事，家庭也需要规则和双方共同界定的生活习惯。但是一旦女人过于注重形式，苛求到每一个细节，那么男人自然就会产生抵抗心理和畏惧情绪，男人天性中自由和随意的那部分得不到舒展，婚姻就会变成枷锁和牢笼。发展到最后，男人自己想干点什么都不行，一定要老婆认同才可以，老婆还美其名曰这是夫妻同心，这真让男人有苦无处诉。

这其实是很危险的一种婚姻模式。女人渴望百依百顺的男人，却不知道暗地里男人已经逐渐磨光了耐心和感情。很多婚外情中，男人对着情人控诉老婆的罪状，其中一条往往就是"她总是干涉我的生活"。这固然可以说是男性的阴暗之举，可是对于女人自己，也是有足够的教训可以吸取。

爱不等于控制。只有真正能让两个人的个性得到最大限度的自由，感情才会有基本的稳定性。要知道作为一个成年人，没有什么比实践自我更重要的事情，只要这种自我没有伤害到别人和婚姻的大原则，即使有再善良的愿望，再想为对方负责，也应该尊重他们自己的选择。也许爱人的真正含义不是要让对方不犯错误，而是当他犯错误的时候还有你会支持着他。

男人带有更多的社会性，一个男人如果上炕认识老婆，下炕认识鞋，只满足于关上门过自己的小日子，不用等社会来淘汰他，没几年女人自己也会觉得男人窝囊、没出息，就会围着锅台转，一样会反感。所以，对于男人别管那么多，他们需要有自己的社会环境，需要适度的自由，一个老婆所能给予男人的并不是她生命的全部。

下篇婚外男人在婚外情中寻找婚姻之内得不到的感觉

能够算得上婚外情的关系，应该以有规律性的、保持一定时间以上联系的感情往来为显著标准，可能有身体上的接触，也可能没有，但大多数婚外情都会在发展到一定阶段后不可避免地发生身体接触。

简单的嫖娼、一夜情只能算作出轨，并不是真正意义上的婚外情。所以男人在婚外情中寻找的，不仅是身体上的刺激，还有感情的慰藉。特别是那些婚姻生活比较完整，夫妻感情基本和谐的男人，他们的需求方式往往都是婚姻的补充。

比如有的花心老公就坦言，他喜欢清纯的小妹妹，但不等于他不爱老婆，在他心中，老婆是无法替代的。他偶尔和别人怎么样，也不代表他会放弃家庭。

当然，能够直接把这种想法说出来的男人够胆大、够无耻，但是也的确代表了一部分男人出轨的真实动机。不过有了贼心可以理解，真的动了贼胆就是道德问题了。

由于婚外情本身追求的就是一种新鲜的感觉，或者是婚姻的补偿，所以男人通常都会找一个和自己的妻子截然不同的女子，感情模式也是相对应的。很少见有男人会选择一个和自己老婆差不多的情人，他总是要找在某些方面有所差异的。

老婆泼辣，他就找个温柔的，能够有地方安抚被老婆伤害的脆弱心灵；老婆体贴，他偏找一个脾气大的活祖宗供着，任打任踹不还手；老婆优秀，人前人后有面子，他却找了一个叼着烟卷说粗话的市井妇女；老婆木讷，他就寻找一个能言善辩、八面玲珑的主。

和老婆对比起来，即使是泼妇，即使是丑八怪，即使素质低下，即使出身风尘，也能让善于挖掘的男人整出点新鲜热辣的元素来，享受到一种久违的感觉。你管这叫犯贱也好，叫不知好歹也好，反正人家就是想尝个新鲜，不对照对照还真不知道自己老婆有多好，被情人涮得没皮没脸然后悻悻归来的男人也不是没有，到时候也许老婆早把回家的那扇门给关上了，留下点懊恼让他后半辈子咀嚼去吧。

第32节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(5)

情人未必一定要比老婆貌美、优秀、贤惠，可能电影电视剧中的第三者、小情人都是美丽、年轻、妖娆的形象，大家都会觉得要做人情人必须有足够的资本。事实上，男人只注重不同的感觉，现实生活中那些介入别人婚姻的女人，并不见得就一定比做老婆的强，大部分也是普通人，真有狐狸精级别的也轮不到平凡男人，修炼到家的都看得明白了，不会在婚外情中浪费自己的生命。开句玩笑说，妻子和情人根本没有可比性，那玩的不是一个专业。

现实中，不是家庭美满的男人就不会有婚外情，如果有人能这么天真地看待人性，那真是高估了人性的贪婪和脆弱。有的人好好的日子待不住，就喜欢不断地折腾。婚外情有时候就是自虐和虐人，你让男人说谁好谁坏，他其实是说不上来的。

很多深陷婚外情的男人在自我忏悔的时候都承认，情人没有老婆好，哪里都比不上。做老婆的也常常因为发现丈夫的情人居然是那样平凡不堪而觉得恨难平，处理婚外情后遗症的时候也多了一个心结。

渴望拯救弱者的心态是男人最容易被婚外情

迷惑的软肋男人喜欢被恭维和接受崇拜，正所谓"千穿万穿马屁不穿"，男人对于迷魂汤的免疫力基本接近于零。所以男人都很难抵御有人把他们当做强者来仰慕的感觉，而在漫长的婚姻生活之后，想要在老婆身上寻找这种感觉是不太可能的了，大家都相互之间过于熟悉，女人对男人缺乏欣赏，男人对女人缺少体谅，这时候但凡在感情生活中遭遇那些柔弱、温柔、楚楚可怜的"小东西"，就太容易生出事端了。

琼瑶小说中有太多这样的故事，女主人公都是我见犹怜、楚楚动人的，男主人公都是温柔浪漫、英雄救美的，原配都是粗心大意、引狼入室的，甭管是小丫鬟、童养媳，还是义女、闺蜜、同学，男主人

公总是能够在自己老婆周围发现这样需要自己拯救地脆弱得和玻璃一样的女人，于是两个人天雷勾地火，爱得死去活来，一塌糊涂。

情人是一边爱着一边忏悔着，动不动就以对不起原配为理由玩消失，引得男人像个寻找走失儿童的家长一样，疯疯癫癫上天入地地一通苦找，最后两个人终于冲破重重阻力走到一起，终于可以找到在一起的理由了，那就是华丽丽的"我们无法分开，我们分开会死掉的"。以前每次看到这样类似的情节，我就很纳闷，你说那原配怎么那么点背呢？记得《紫贝壳》中男主人公的老婆属于比较乐天派的，不管什么情况下都是快快乐乐的，可是男人偏偏不喜欢，看到一片阳光的老婆就怀念那个敏感纤细、不食人间烟火的女人，极其惆怅。这就是典型的"欲加之罪，何患无辞"了。

最终选择情人的男人对妻子常说的一句话就是"她没有我不行，她需要我的保护，你比她坚强，你没有我也一样会过得好"。不管他们所需要保护的这个女人本质如何，就算强悍得和千年狐狸一般，当他们沉浸在自己伟大的保护者和奉献者的幻想中的时候，他们完全顾不上理性思考。

很多婚外情都是沿着这样的轨迹发展的，尤其是老男人和年轻的女孩。一般来说，看到一个女孩子在初入社会的时候遭遇迷茫和挫折，总是会引发男人的恻隐之心，他在她面前既有一种居高临下的优越感，又有一种怜惜的感觉，当她向他表现求助并对他的帮助表示感激的时候，特别满足男人的虚荣心和保护弱者的欲望。特别是一个平凡的男人，平时在单位也就是一个多混了几年的小人物，没什么作为，想让人多看几眼都不可能，一下子成为一个后来者的导师和尊长，被女孩子亮晶晶的眼睛仰慕地看着，要是能找到北才怪。

第33节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(6)

当然那些事业有成的男人对于女孩子会更有手段，也更有征服的资本。他们喜欢在女孩子身上重温粉嫩的青春，愿意指导她们成长，利用自己手中的便利赢得她们的欢心。

但是婚外情也并不会总是男人受益的事情，情人也不会永远都如男人想象的那样可以操控。有时候男人在婚外情开始的时候会因为女人的无欲无求而被冲昏了头脑，觉得有便宜不占白不占，谁要不占是傻蛋，相信了女人所说的"我并不想怎么样，只是想单纯地去爱你，我不要婚姻，也不会难为你"。往往女人这么说的时候，男人的虚荣心和贪心就开始膨胀起来，反正自己也不吃亏，人家又是这样地崇拜我、仰慕我，咱不答应也太伤害人了不是?

当女人一厢情愿的时候，男人被感动了，更被自己的自大和虚荣心膨胀了贪欲。可人性总是难以控制。人的需求会随着时间、地点的改变而变化，这是天性，尤其是女人的天性。曾经说不需要男人付出任何代价，但是在一起时间久了，就会渴望天长地久，渴望婚姻，到时候自然就不会满意男人左拥右抱，而她自己在地下见不得光了。

男人有时候总是把女人想得很天真，因为自大变得迟钝。但女人可以为爱很天真，也会因为失望的爱变得很极端。天下没有白吃的午餐，绝大多数刚开始的时候说无所求的婚外情到最后都需要付出沉重的代价，这个代价可能是你婚姻的一地鸡毛，也可能是情人之间的反目成仇。这代价只不过不在当下而已。当然，很多人都觉得自己可以是一个例外，但我们可以发现，很多最后狼狈不堪的男人都曾经这样想。

刺激性成为大多数男人看待婚外情的标准

婚外情从开始的时候，追求的一定是一种恋爱的感觉，这种感觉隐藏在婚姻的正常秩序之下，充满了狂野的激情和被无限压抑的渴望，很少能够见到那些平淡如水的婚外情感关系，或许到了最后可能

随着时间的推移会形成比较稳定的结构，但它一定要经历过这样轰轰烈烈、魂不守舍的过程。

男人在婚外情中更多会期待一种充满刺激性的感觉，和自己婚姻一样平淡和温吞的感情将无法满足他们的欲望。玩的就是心跳。两个人会在这种非正常的形态中有多么离谱的表现都不奇怪，经常可以见到那些出轨男女为了彼此而疯狂，做出匪夷所思的行为的例子出现，比如说平日省吃俭用的男人会为了情人慷慨解囊，还有把孩子的教育费用都拿来讨好情人的，全然不管老婆孩子都在家里喝西北风；有的女人为了情人离家弃子，甚至可以接受自己和另外一个女人共用一个男人都甘之若饴，执迷不悟。你会好奇好好的人怎么一旦深陷情感的牢笼里就会变得无法按照正常的行为逻辑去衡量，就像变了另外一个人。

越是压抑越是要爆发，偷情的快乐就在于不为人知的隐秘之中。这一点尤其是表现在性的关系中，也许在婚姻之中每个男人都会有自己的局限，也许不是个个都能够令妻子满意，但在婚外性生活中，很多男人都会在情人身上焕发更大的激情，运用更多的技巧，投入更多的努力。就连那些平时和自己妻子得不到实践的床上技巧，他们都更愿意拿来和情人逐一去体验。于是有人说男人出轨之后有一个好处是床上功夫见长，经历了另一个女人之后他更懂得怎样取悦老婆了。如果说做丈夫是一个技术活，那么做情人就是一个力气活，更好操作一些。

没办法，情人的关系令男人更能够体现自由和主动的部分，所以他们个个人生龙活虎，激情四溢。决定这个特点的，不是男人有多么爱情人，或者情人的魅力有多么大，究其根源，是男人自己觉得这个游戏好玩而已。

第34节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(7)

尽可能多地去占有感情是男人出轨的原始心理

人其实很难分清自己爱一个人究竟是真正的爱情还是为了占有对方满足自己的占有欲，爱会让人滋生强烈的感情和欲望，占有也是。这就如同孪生的孩子一样，有相同的外在和表现形式，内在却不尽相同。

这个内在可能就是我们通常说的责任。婚外情中最缺少的就是责任意识，当这种感情建立在破坏和背叛了原有的婚姻的承诺的时候，注定就不可能完全地践行能够将感情走到尽头的诺言了，要求男人一定要对情人负责，更显得对婚姻是一个讽刺，失了一个约会，就为了赴另外一个约会，这让男人的品质也变得很可疑。

既然男人很难对自己的情人负责，或者说现实中更多的婚外情都是虎头蛇尾，那么就可以看出来婚外情中男人更多的是占有一个女人的情感、身体和时间。

身在感情之中的时候，女人很难判断的就是这一点。很多爱上已婚男人的女人，都习惯性地以这个男人对自己的表面行为来判断感情，看到男人的一些殷勤和体贴，肯付出一些时间和精力，就觉得男人真的爱自己，而忽视了另外一些明显的男人的占有和玩弄的心态。比如有的男人同时有好几个情人，其中的一个还会为男人的付出所感动，不相信男人不爱自己。看男人付出得多不多，真的不能成为爱情的标志。说句难听话，嫖娼还得给钱呢，有的男人还会不远万里到泰国去开洋荤呢，他就一准爱那些女人?

有的女人还会用男人舍不得离开自己来判断男人对自己有多迷恋。有些男人一看到女人无法背负道德谴责和生活的压力要分手就痛苦不已，声称自己离不开她，无法面对没有她的生活，誓言说得火热。她们就觉得这样的痛苦犹豫一定是爱自己的，否则怎么会表现出男人最脆弱的那部分呢?

其实往往正相反。当男人知道婚外情没有前途，自己不能够给一个女人婚姻而又不愿意放手的时候，他更关注的还是占有这样一个人对于自己的好处。他没有真正地为她的未来想过，即使他曾经很温柔体贴地对待过她，即使他是那样地需要她，但这种表现更多的是为了满足自己情感的欲望和需求，想自己的利益更多一些，而不是真的想要为对方负责。

在一些男人完全忽视情人的心理感受、追求招之即来、挥之即去的效果的情感故事中，完全彻底的就是一种占有了。有些婚外情发展到最后变成"鸡肋"，往往就是这样的表现形式，她成为他的一种装饰和物品，生活的点缀，或多或少地丰富了他的生活。

婚外情能够满足男人对于生活的主动性

男人喜欢的就是在婚外情之中可以采取主动，发挥自己主观能动性的那种感觉。既不被婚姻这个大前提束缚着，也不会为朝夕相对的繁琐浸染着，他可以自由、舒展地做着自己想要做的事情，单纯享受感情的快乐。

即便开始是经受了诱惑，在被动中开始的婚外情，但继续发展下去，他们往往就习惯性地占据了主动。当然，不是没有男人一直保持被动，在犹豫不决和优柔寡断中经历婚外情的例子，不敢贪心又舍不得拒绝，这种情况一般发生在性格软弱、意志薄弱但是又惧怕道德谴责的男人身上，但是这样的例子永远是少数，通常那些为了逃避责任而对妻子宣称是情人主动的男人不在此列。如果我们严谨点说，那就是在那种男人主动想要开始的婚外情中，他会更追求主动的感觉，而且男人都不太喜欢被人摆布的感觉，情人太强势了会给男人又有了一个老婆的感受，这样的婚外关系往往很快就会分崩离析。

很多男人结婚的时候多半都还年轻，和女人一样，随着时间、地位、环境的改变，整个人的思想、需求和观念都有了丰富和成长，过去喜欢的，现在未必喜欢，过去不明白的，现在也都懂得更多，对于自己曾经选择的人，也会有了另外的认识。更为关键的是，如果说婚

姻是两个人外在和内在条件的匹配的话，那么一个男人在还没有真正成长为一个社会中的固定角色的时候，他找到的伴侣可能只适合那个时候的自己，而不是后来的自己。

第35节：已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式(8)

说得再通俗一点吧，好比一个男人没发达的时候月薪500，他可能只找到一个同样月薪500的女人，但是后来他逐渐地拼搏努力，当了官了，身家富了，以他现在的条件再选择伴侣，肯定不会选择原来的老婆了。从理论上来讲，这不是男人嫌弃老婆的借口，但在现实中，这的确是男人出轨的一种理由。

原来的婚姻是他在还没有能力选择更没有能力拒绝的时候，被动承受命运的给予的结果。那么到了他可以选择，有能力挑选的时候，他就要用这种能力为自己做一次主。

糟糠之妻不下堂是一种难得的忠诚和美德，但有的男人曲解了这句话的含义。不下堂是不下堂，可糟糠之妻就是糟糠之妻，同样上不了场，前半场是她的舞台，后半场就是别人的了。于是老婆按兵不动，情人招摇过市。

持续保鲜的感情是男人坚持婚外情的动力

如果说婚姻是温水，那么婚外情就是男人的一碗热汤，一定要慢火咕嘟着保持在沸点上下，冷了就不好喝了。老婆可以变成左手和右手的关系，那没办法，都是孩子他爹和孩子他娘，熟悉得连身上有几颗痦子都知道，要是再天天保持脸热心跳的状态那也不利于心脏健康。所以这部分缺失一定要在情人身上找补回来，婚外情就是要充满惊喜和感动，否则真的没有存在的必要。

再木讷和笨拙的男人都会在婚外情中变得浪漫和多情起来，他可以对着老婆一本正经地过日子，不奢望多余的激情。你让他给老婆来点情调，他说都老夫老妻了还凑这个热闹干什么；你让他情人节买鲜花给老婆，他说还不如买几个猪蹄啃啃多实惠，看起来挺像一个老百姓所说的"过日子的人"。但对着情人，他立刻变身成为超级温柔浪漫的情圣一级的人物。什么写两首情诗啊，雨后散步啊，旅行啊，缠绵啊，坚持夜半三更使劲发短信啊，开会期间也要打个电话问候一下

啊，送玫瑰赠礼物啊，总之怎么肉麻怎么来，怎么雷人怎么来。凡是和老婆已经没有情趣做的，那些耐心的陪伴、认真的倾听、细致入微的体谅，都愿意在情人身上一样样实践。他们这样做，一部分是为了重温恋爱的感觉，还有一部分就是让这段婚外感情永远保持新鲜的温度。

而且偷情这种方式，尤其能够在一个人的心理上增添刺激和激情的感觉。有时候两个人一想到自己瞒过了所有人，大家都不知道他们在背后做了些什么，有属于他们两个人自己的秘密，这种感觉会加倍地让他们感到兴奋。可能每个人的心中都有阴暗、罪恶的小念头，婚外情对于道德和良知的拷问所带来的自我谴责和感情上的愉悦交织在一起，会极大地满足和刺激人的这种阴暗心理，所以欲壑难填，越自责越投入。

情人最怕变成老婆。男人最怕的是情人逼婚。一旦温柔可人的小情人向男人索要婚姻或者表露出自己真实的一面，男人就马上从轻飘飘的云端坠落到坚硬的地面上。他们才会发现原来婚外情的结果和代价并没有想象中那样美好。他们会主动地开始躲避情人，开始怀念婚姻的温馨和平静。

所以，要让一个男人离开自己的最好办法就是逼婚，让一个男人离开自己情人的办法就是让情人抓狂。

婚外情装点了男人的生活

人和人的过法都是不一样的，你还真就没法比较，也最好别生气。要不怎么说投胎是个技术活呢。打小开始，就有的同学能玩变形金刚，你却只有一个沙包。长大了，也是你穿真维斯，有人穿宝姿，你骑自行车，人家开大奔，你一个老婆还离婚了，有的却有仨情人。

不同世界中的人有不同的生活方式、生活标准。有的男人挣3000块钱，找的情人是自己同事，大家都是一个阶层的也用不着谁养活谁；有的男人月薪30000，可以包养一个家庭困难的女孩子，每个月给她3000块钱她就很高兴了；有的男人身家上千万，交往的都是地下模

特、三流歌星了。所以，香港的大款泡妞绝技就是买房子、置办产业、大手笔，别人都觉得这些女人身价好高啊，普通人可攀不上。但说实在的，值钱的不是女人，她们和拿了3000块就美滋滋的女人没什么不同，值钱的是男人的身份、面子。这就像咱没钱咱家买板式家具，人家有钱人家满堂的仿明清实木家具，其实功能没什么不同。但人好的就是这口，也花得起这个价钱。

把情人当做一种身份的象征，这在某一些生活圈子中很常见。尤其是在生意圈或者官场上混的，他们的生活方式非常复杂，压力很大，平时绷着一个比较完美的形象见人，互相之间尔虞我诈缺乏交流，所以他们会找一个自己可以在她面前完全放松的情人，表露自己真实而脆弱的一面。这样的男人找情人就和洗桑拿、按摩、唱KTV一样，是排解也是发泄。尤其是他们基本上具有经济实力，要为自己创造出轨的条件很容易，而且更隐蔽。

这样的婚外情并不完全是游戏，也可以投放真感情，但是要说到放弃这些人绝对是眼睛都不带眨的，毕竟对他们来说，生命中有更重要的事情，而且凭这份阅历也不会干傻事。

第36节：已婚男人的吸引力从经验中增长(1)

第8章已婚男人的吸引力从经验中增长

人们常说：儿子永远是自己的好，老婆都是别人的好。这个理论换成女人也一样适用，女人也总会发现别的男人身上的优点，更容易欣赏别的男人。但每一个从自己的家庭中走出来的男人，都会对真实的自己有所掩饰，受到社会环境的限制要努力表现出自己最有优势的一面，控制自己的缺点和内心的欲望。所以很多时候，婚姻之外的人们互相所看到的、所喜欢的，其实永远也不是真相。

这就像我们回家会换上睡衣，披散着头发，懒懒散散东倒西歪追求一个舒适，这副尊荣总是只有最亲近的人才能看到，出门必须要收拾一新才能见人。如果有人被收拾后的光鲜靓丽吸引，那么难免会失望。

这些道理可能只有已婚的人才能明白得更加彻底，但是有些没有经历过婚姻的人就很难有这样的体会。即使怀有警觉，也会在自己全然不够熟悉的那种被婚姻历练的成熟的气质所吸引，很多未婚的女孩子爱上已婚男人的故事之所以惨烈，都是因为爱上的是一个幻象，最后的一切超越想象太遥远，而无法承受这种爱情旁落的结局。

第8章已婚男人的吸引力从经验中增长经历过婚姻之后，男人对于婚外情能够投注

更多的耐心和热情如果可以把平淡的婚姻比做朝九晚五的上班生涯的话，那么婚外情就是一场愉快的度假。前者是在一个充满了规则、制约和妥协的环境中，后者则脱离了现实的琐碎，能够实践更多的自主性和积极性。

人总是对不属于自己的东西分外用心，而男人在追求一个尚不属于自己的女人的时候，会像猎手对于猎物的捕捉一样，心无旁骛，专心致志，调动出一切聪明才智，步步为营，胜利了就欢呼雀跃，失败

了就垂头丧气。这本质上并不一定和爱情有直接关系，更多的是和征服的本能以及对胜利的渴望有关系。

有时候女人会偏激地把男人的花心当做一种动物界的生理需求，用诸如禽兽之类的形容词来给男人定性，但是这并不符合男人的普遍群体。大多数男人，即使是比较花心、目的性很强的男人，也希望在赤裸裸的男女关系中增加感情的成分，在最后把女人弄上床之前，男人可以做的事情、可以耗费的精力和可以付出的努力，是会让女人吃惊的。想要性的最高愉悦那得有前戏，想要婚外情的质量好那得谈感情。男人会把一切都伪装成真正恋爱的样子，真的体贴，真的爱护，真得就像真的一样。

所以，在与已婚男人的交往中，有些女孩子困惑的就是这一点：他既然对我这么好，如此地宠爱我，那么必定就是爱我的了，否则还能有什么解释呢？不，这未必是爱，这是一种他的需求，也是一种人在一段新鲜的感情面前所必然产生的狂热和动力。它会随着时间的拉长和感情的深入而消退，并无法长久。

当女人不是他的妻，不会有一种法定的关系将彼此维系在一起的时候，两个人之间互相牵制的只有纯粹的感情，随时可能会因为感情的消退而断裂，那么这时候，这个人是新鲜的、神秘的、脆弱的，他必须不断地培养感情，培养女人对他的依赖和认可，才能留住她。

第37节：已婚男人的吸引力从经验中增长(2)

我记得女作家钱海燕对第三者写过一句话：天要下雨，男人要出轨，这是自然规律，和你的魅力无关。这句话有点极端，但是揭示出来的道理还是很深刻的。当女孩子觉得已婚男人的感情攻势和热情主动特别令人陶醉的时候，其实往往是一种自以为是的错觉。他可能只是想重新获得恋爱的感觉，他只是渴望跃出婚姻的围墙跳一场探戈，你是异乡的浪漫，身后却是他的家。人不可永恒地浪漫下去，而家，却是多晚、多迟都要回去的。

婚姻生活让男人更懂得迎合女性的心理和需求

和很多毛头小子相比，已婚男人最大的优势不是金钱、地位，而是经过婚姻的洗礼之后，他更懂得女性的心理模式和情感需求，懂得女性的弱点和薄弱环节。这对于征服女性是最具有杀伤力的武器。

当有些同龄的男孩子对异性的生理和心理结构还仅限于生理卫生课上得到的知识的时候，那些在婚姻中披荆斩棘的男人已经是专家级水平了。老婆是他们最好的学校和老师，即使是最糟糕的婚姻也会有反面教材可以吸取。他们在自己的老婆身上得到了演练，度过了青涩、幼稚的阶段。

他们知道女人最喜欢得到的是什么，表达感情要注重细节；

知道女孩子在特殊时刻最好不要沾凉水，生理期会导致情绪变化；

知道女人会用借口来掩饰自己对感情的需求，她们发脾气可能是为了得到重视；

知道对女人不能完全说真话，殷勤和恭维永远是最受女性欢迎的手段；

甚至在性生活中更是如此，他们懂得怎么取悦女性，经验丰富，手段老道。

于是这些深深浅浅的了解和体谅，就在已婚男人的人际关系之中经意或者不经意地流露出来，语言上、行动上，一举一动有最贴合女性内心的关照，形成一种渗透人心的柔和的气质和魅力，让女孩子感受到一种温柔的感动。而女人，尤其是涉世未深的女人，对于自己和这个社会都缺乏认识，还有着肤浅的虚荣和旺盛的好胜心，一旦有人让她觉得她是特殊的，和别人不一样，一旦她发现了他拿她当真正的大人和成熟的女人去看待，就不由得她不动心。

很多时候，一些婚外情就是这么滋生的。尤其是所谓的办公室恋情，更是因为相处久了，被潜移默化出丝丝缕缕的情缘。朝夕相对的时间里，他为你夹菜，替你挡酒，为你加衣，你发脾气他不介意，宽厚而可靠。被自己老婆用眼泪和争吵所教会的东西终于有了用武之地，即使他还是不愿意在他的伴侣身上进行实践，但是就像人总是会无意中使用对于自己来说最趁手的武器一样，在另一个并没有那么多前史往事的人身上，他还是习惯性地做着这一切。于是，慢慢地，女孩子就被感动了。

一个和已婚男人交往过的女人，往往很难再重新去欣赏和自己同龄的男人的美好和优点了。因为这些年轻男人和经验丰富的男人比较起来，更容易暴露出自私、稚嫩和无知的弊端，他们自己还处于一个人生的探索和成长的阶段，在相处的过程中对自己的关注更多，对异性的关注和了解很不够，总是会让细腻的女人失望。

在和已婚男人的竞争中，未婚男人总是会输，他有的只是热情和虚无的保证，他没有那样的实力、心机和时间去证明自己。我记得曾经看的一个帖子，是未婚男人发的，名字叫"不要和我们抢老婆"，指的就是这种情况。

但这些已婚男人也是如此走过来的，只不过曾经耐心地陪伴着他们的，经受了他们在成长过程中所带来的失误的，是另外一个女人。她培训了他、锻炼了他，没有她就不会有他。谁都需要成长，有的女

孩子不耐烦陪着一个男人走过这样的过程，只想坐享其成，但失掉了这段时间，其实你永远很难真的认识一个人。

第38节：已婚男人的吸引力从经验中增长(3)

复杂的社会经历使一个男人更善于掩饰自己的

真实面目年轻的时候我们为什么总是会吃亏上当？那是因为我们短浅的阅历让我们缺少分辨真相的能力，以及判别现实的手段，而在社会上摸爬滚打一个阶段之后，见识了更多风云变幻，墙壁碰得多了，经验自然也就丰富了。下一次知道怎么躲避，不再会惊慌失措，也很少再把自己的喜好和弱点全部暴露出来，学会了不动声色，表现出自己最符合客观环境，最强大和最优秀的一面。

已婚男人就是以这样的经验和积淀，出现在那些涉世未深的女孩子面前。他们用自己超越她们人生智慧的成熟和老练吸引了她们，把性格中的缺陷和不足隐藏起来，让女孩子在耀眼的光环和不清醒的迷恋中深陷。

有些女孩子在讲述自己和已婚男人的恋情的时候，经常会用"成熟、完美、稳重、幽默、智慧"等词语来形容这个男人，会觉得这是自己一生中遇到的最好、最完美的男人，如果失去了就永远不可能有这样的机会再寻找到了。其实从旁观者的角度，可能看到的是完全不一样的画面，她眼中的完美男人可能是上司眼中的笨蛋、同事眼中的马屁精、老婆眼中的懒虫、朋友眼中的小气鬼，这是一个男人综合立体的表现，可惜她的眼睛因为他的刻意伪装，看到的是一个最不具代表性的角落。

通晓世事的男人会在婚外情中左右、控制着两个人之间的关系。他懂得收放自如，明白怎样让自己可以表现得更优秀，他们会知道什么时候做什么事，做到什么样的程度会取得最理想的效果，自己的目标是什么，进退都可以操纵。他们就像冷静的猎人，可以用漫长的时间来设一个局，捕捉一个心目中的猎物。

如果这样一个男人存心想欺骗一个女孩子的感情的话，她是很难分辨和抵抗的。爱与欺骗有时候会穿着一样的外衣，做着一样的表

情，只要不是到了必须要经受考验的时候，都无法看透真相。

这完全不是一种对等的关系。男人看到的是真实的女人，女人看到的却不是真实的他，而是一种在某一个环境之下为了某种目标而衍生出来的形象。他们的行为表现更符合这个社会的人情世故和变通的规则，而这种挥洒自如的姿态，对于一些还缺少社会经验的女孩子来说，很容易产生一种令人迷惑的吸引力。

所以，有时候已婚男人的魅力主要来自于两种人生阶段的互相吸引。他要重温青春，她渴望穿越时空，彼此都能得到自己最想要的东西。但最容易受伤的，永远都是那个不曾看透局势和真相的人。

往往，往前走一步很容易，要退后却是千难万难。

经济实力和社会地位令男人更具有征服的能力

对于男人来说，事业和经济的实力会为他增加最闪亮的光环，一个普通的男人会因为掌握了可以控制他人或者某些局面的力量而变得充满魅力。对于女性这种天生就渴望被征服的性格特点来说，一旦遭遇这样的男人的进攻，会由于虚荣心的跃动而难以保持平静。

权力是男人的春药。对于女人或许也同样适用，尤其是刚刚踏入社会立足未稳，心情浮躁的女孩子。她们急于求成，不耐烦一步步走过生命的成长期，一点点挨过寂寞枯燥的岁月去累积自己的精神财富和物质财富，而在一个年长的男人那里，一个有地位有权利的男人那里，她们尽可以省略这些程序，提前获得自己想要的东西。

一些女孩子喜欢这样的男人更多的是一种迷恋，是一个人在自己未曾经历和了解的神秘事物面前的崇拜，年龄、地位和权威带给他的光环和魔力，是现在的女人无法想象和超越的，于是女孩子就更加地沉醉。很多时候，也许那些身在其中的女子自己也不明白，你不是爱他，你只是觉得能够得到一个自己顶头上司的青睐，很满足虚荣心和感觉自己可以凌驾于众人之上的征服感。当一个在你心目中遥不可及的人物表现出对你一个人的垂青时，这种类似灰姑娘被白马王子点中的感觉，很难抗拒。

有一次，集中观看那些高官腐败落马后编制的廉政教育片，看到某一位领导包养情妇的片段，身后一个女孩子开玩笑地说："这么年轻漂亮的脸蛋怎么下得去这个狠心去贴这么难看的老脸呢，真难为她了。"其实对于有些女人来说，这有什么可难为的，把这张脸想成人民币就成了，她不是和一个老男人在一起，她是和一台点钞机在一起。谁和人民币睡觉还嫌硌得慌呢，这也太烧包了。

在这个逐渐物质的社会中，金钱会给予一个男人最大的自由发挥空间。在很多信奉爱情是需要金钱来表现的女孩子面前，拿钱砸就能够砸出感情来，男人只要玩过几场这样的游戏就会驾轻就熟，变成猎艳高手。任何一个有经验、有时间、有实力的男人，如果真的想开始一段婚外情，简直是太容易了，自有成群结队的傻姑娘们撞上门来。

第39节：男人在本性上很难拒绝婚外情(1)

第9章男人在本性上很难拒绝婚外情

很多女孩子都是怀揣着对社会、感情和未来的美好期待走入社会这个大环境的。在真正地和社会中的各种现实发生碰撞之前，她们总是按照自己在家庭教育、书本和想象中得到的提示来勾画感情生活的构架。

女人大多都相信感情的单一、忠诚和纯洁，但现实中往往很难有这种至真至纯的东西，感情和复杂的内心世界，以及人性的自私懦弱无法区分开来。尤其是在当前这个浮躁、缺乏信仰的社会中，出轨、婚外情就像家常便饭一样摆上了普通百姓的餐桌。当小区门口修自行车的都因为婚外情被老婆追着打的时候，我们就应该明白，现在已经进入了一个全民皆三的年代。不是你三别人，就是别人三你，或者是三对三，四对四，无限地排列组合下去。

就像任何成长都要经历幻灭一样，一个人对于情感的认识也要经历在现实中的打破、重建的过程。可是社会不相信眼泪，这个过程也许会因为当事人的过于无知而变得极其糟糕，以致于会影响未来的生活，改变一生的轨迹。

与其天真到相信感情会化腐朽为神奇，倒不如先把心凉到底，彻底明白男人内心的隐秘感受。知道男人其实在本性上很难拒绝婚外情这样一个令人悲观的结论，然后用更成熟的心态去经营婚姻，有针对性地应对婚姻的矛盾，努力帮助一个人走过成长的道路，这样或许才是最积极的表现吧。

第9章男人在本性上很难拒绝婚外情男人对于婚外情的态度有超乎想象的宽容

有对别人的婚外情咬牙切齿的女人，也有因为朋友做了第三者而绝交的有点道德洁癖的女人，但是同样反应的男人就不多见。很多时候他们并不介意和某某人外面的女人在一起吃饭、应酬，哪怕一转身

他们还要面对某某人的老婆和孩子，也并不太纠结于这种混乱的关系。只不过有时候会语重心长地嘱咐这个艺高人胆大的主："注意安全啊，哥们儿。"

没有结婚的时候，男人的嘴都是比较硬的，当然也可以说比较甜。女人要是问他有一天会不会变心，他一定说"不会不会，谁变心我都不会变心"。这一方面是感情所带来的自然反应，另一方面是也是替自己漂白，安抚一下女人的疑惑。

但是结婚之后的男人就比较直白了，他们不太愿意掩饰自己真正的想法，有一个网友说自己问老公将来会不会爱上别人，她老公居然很严肃地说，有可能会，因为身边很多人都是这样，自己也不能保证自己永远不变。网友很伤心。的确是没有办法不伤心，这么直截了当地说出来，真是让人受不了。看来这哥们儿的优点是实在，缺点是太实在。不过总体来说，婚外情对于男人来说更多是既得利益者的游戏，男人也更关注它存在的现实性，而不是简单地为了迎合谁而去全盘否定它。

第40节：男人在本性上很难拒绝婚外情(2)

这可能是因为男人和女人不一样，通常更注重事实而忽略感性。这让他们更少关注别人的是非，对于事情的认定只要不危害到自身基本，都抱着不置可否的态度。说到这里我想起了网上当时热炒的"3377"事件，如果你要对一个男人说这是一件因为男人有了婚外恋引发的事件，他们则觉得闹得这么大简直是吃饱了撑的，但是你若告诉他们这是由于第三者太嚣张把自己男人的脸都丢尽了还闹到网络上的事情，他们则会觉得气愤，谴责起第三者来。这就是男人看问题的角度。

所以对于婚外情，一个女人即使做了第三者也可能会鄙视别人的婚外情，一个正直的女人会因为别人有了婚外情而在道德和人品上否定他，而一个男人则会维护同类，更多了一种物伤其类的感觉。

随着社会的发展，大多数男人对于婚外情是越来越宽容了。一个自己信守道德的人，也不会简单地谴责拥有婚外情的人，而更多一些同情和谅解。这或许是广大女性所不愿意相信的，但事实往往很残酷。如果一个男人告诉你，他坚决鄙视婚外情，那不是因为他还年轻，就是他在骗你。当然，也许他真的是一个爱恨分明的主，也不是没有可能的，虽然这个几率小一点。

男人并没有想在婚外情中获得爱情

女人可能一辈子都在追求爱情的感觉，她们是情感动物。但是一个男人到了一定阶段，就很难相信爱情。

在他们的人生词典中，更关注的是事业、功名、地位、他人的评价和自己的面子。男人不是常说："先立业后成家，只要有了金钱和地位，什么样的女人找不到？"要钓鱼总要先把饵备齐，无论对待正常的婚姻还是婚外的感情，男人常常都是这样"务实"的。

社会对于男人的要求造成了男人的现实性。从来社会对他们的要求较之女性也更为苛刻和严格，男人混得岁数老大还没有一点社会认

可的成就，总会让很多男人感到挫败，那些商业社会中铺天盖地的商业宣传和口号，什么做男人就要有面子，什么钻石恒久远一颗永流传之类的，会令囊中羞涩的男人倍感压力。

但这本身就是矛盾的事情，一个男人没有成就可能会无力表达感情，可男人有了成就却也会丧失爱的能力。如果一个男人历尽世事，行走在官场和社会的刀光剑影之中，见惯了那些钩心斗角尔虞我诈的生涯，在他们的字典中信赖已经成为愚蠢的代名词，温情成为软弱的另一种解释，他们越来越会失去真心去爱，自然放松地表达感情的能力。他们也缺少这个闲情逸致，不习惯把自己的软弱之处向别人释放。他们活得倍加小心、世俗，看似风光，实则很凄凉。

所以这样的男人在婚外情的过程中更多的是求得一种放松和宣泄，很少会真正伤筋动骨地去爱，越是位高权重的男人越是这样。他们自上而下地看着为了自己而神魂颠倒的女人，就像看着一个完全透明的生物，一切情绪的起伏变化都在他的控制中。看着这样执著的感情，或许他心中也会有柔情和怜惜，但这和爱情完全没有关系。他怜惜的只是也曾经执著过的自己，并暗暗地嘲笑现在这样麻木的自己。

男人在讨论婚外情的问题上也基本都是这样一种态度：你玩可以，但是不要动真情，不要毁掉生活，否则就是愚蠢了。男人之间会互相带情人聚会，作为一种身份的象征，在不影响安全的情况下，大家逢场作戏地调侃，而并不希望在婚外情中获得爱情。因为爱情，会令人疲倦，太耗费精力。

也许女人总觉得婚外情中男人的表现是他们又在爱一次，可是他们真的投入了多少呢？可能只有没有事业和生活负担的男人才能把爱情当做专业，一般男人都是副业兼职，跑跑龙套而已。

第41节：男人在本性上很难拒绝婚外情(3)

男人很少会拒绝送上门的女人

有时候男人和女人到底谁更能坚守忠贞这是一个无解的谜，在网上咨询婚姻问题的人，多半都是女人询问男人出轨怎么办，这并不能够证明男人出轨的就多，女人出轨的就少。只是女人更习惯在群体中倾诉自己的痛苦来寻找安慰，而男人则多半习惯保持缄默。

曾经有人批评我说我为什么不分析女人红杏出墙的问题，单说男人不客观。现在社会上的确是男人和女人都同等浮躁，对此我完全没有厚此薄彼的态度。但是有一个问题值得我们注意，那就是女人通常在婚外情中更注重感觉，她们选择的基本都是能够打动自己的人，在感情中投入得都比较深，即使是那些由物质或者其他现实因素开始的婚外情也是如此，最后不由自主地习惯性地落实到感情的框架中去。但是男人通常更不善于拒绝那些主动送上门的感情，即便这个女人不是自己所真正喜欢的，自己也并不真正地欣赏她，有些男人也不会拒绝和她谈一场婚外情。

不得不说，纵观很多婚外情的发展过程，男人的动物性比女人体现得更明显。不爱一个女人却和她上床的男人比比皆是，男人的肉体远比他们的精神要软弱得多。在婚外情发生后的辩护和托词中，经常可以听到男人对妻子说："我并不爱她，是她开始主动要求的，在一起时间长了就有感情了。"姑且不说男人是不是为了过关编造谎言，就看很多男人事后的表现，那些看到事情暴露就马上缩回家中的男人，已经代表他就是出来占点不要钱的便宜的，你甭想让他埋单。

男人在挑选老婆的时候条件很苛刻，但是对于挑选情人的条件就宽泛得多，很多男人都是抱着"反正也不娶回家，有没有三从四德都无所谓"的念头和情人在一起。所以那些很自得于男人很包容自己，却对老婆诸多苛求的女人其实也没什么可得意的，无非是没把你当家里人呗。如果易地而处，估计也不会让你那么舒坦了。

大多数男人并不会真的尊重自己的情人

当"升官发财死老婆"成为社会上流传的男人的几大喜事的同时，男人把婚外情当做身价的象征这已经不是什么秘密了。有钱的、有权的，找档次比较高的情人；没钱的、没权的，找要求低一些的情人。在某一些男人的观念中，情人就是生活上一个新台阶的证明，是自己可以享受到的另外一种休闲方式。

但男人真的尊重这些婚外感情中的女人吗？在男人对情人的温存体贴之下，真的埋藏着爱情所固有的珍惜和体谅吗？其实，从男人传统的思想意识和伦理观念的角度上看，大多数男人对于情人的感情都是复杂的，或者说男人对于婚外情本身的认识也是复杂的。他可能一方面又充满了对自己这种行为的厌恶，一方面又无法控制自己的欲望，所以不管是对自己，还是对对方，他的潜意识中都有一种谴责和排斥。

曾经看过一个网友的帖子，她和现在的男朋友就是由婚外情开始的。这个男人为了她离了婚，但在终于可以自由地相处的日子中，男人却表现得非常反常，好起来的时候很好，但经常会突然脾气暴躁，怀疑她，认为她会不忠，而且经常骂她是水性杨花的女人，贬低她的人格，她很痛苦。

综合分析他们之间的问题，其实导致这种变化的还是这个男人内心之中强烈的犯罪感。他对自己的婚外情充满自责，无法摆脱这种巨大的压力，于是只好把谴责的对象转嫁到对方身上。他看不起自己的同时，更是把对方当做了帮凶。

他否定她，也是否定自己。谴责她，是为了解脱自己悔恨的心情。

在很多男人的观念中，都有自己可以荒唐、可以和别人的老婆鬼混、但是自己的老婆必须要忠贞的意识，这可以说是男人的一种自私，但更多地，还包含着男人对于婚外情中的女人的轻视和歧视。男人可以引诱女人，然而对不接受自己引诱的女人却怀有一份敬意，而

对于好上手、容易动摇的女人，就像本来值100块钱的东西别人却意外地10块钱就卖给了你，高兴的同时，你只会把它当做10块钱的东西去对待。

第42节：男人在本性上很难拒绝婚外情(4)

女人对待婚外情中的男人，永远是自我的想象超过现实的严酷。有一个做了情人的女人说，自己被已婚男人领着参加公共场所的聚会是被男人承认的证明，代表他爱自己已经不能自拔。其实未必，男人敢把情人领出来除非是头脑发昏的那种，否则一定是他可以确定这个环境首先是安全的，而且不被这个氛围所排斥的。另外真的把情人放在大庭广众之下，让她接受众人的腹诽和侧目，这本身就是缺乏尊重的表现，为的是满足男人的面子和死身价，和爱情没有必然联系。

条件不好的男人也有贼胆

有的女人觉得可能找一个条件不如自己的男人会更稳定，他一定会因为自己不嫌贫爱富、不好高骛远而感激自己的下嫁，他也一定会觉得不如自己而加倍地珍惜自己，这只是一厢情愿的事情，是并不够了解人性的一种表现。

拿起碗来吃肉，放下筷子骂娘的主儿太多了。占了便宜又怎么样？占了便宜也不说你好，而且为了掩饰自己的心虚，还要说你不好，说你就是别有用心。人的自卑会以极其自大的形式表现出来，有的男人娶了个优秀的老婆反倒开始挑三拣四，拼命打压她，其实就是这种心理。

何况感情本身就不是能够施恩的事情。女人若是觉得自己吃亏了，觉得自己比男人强，必然会在生活的细节中将这种情绪流露出来，而且会提高自己对于感情和对方的期望值，会不知不觉制造出一种无形的压力，施加在生活中，让对方无法自然地挺直腰板。最后反而伤害了两个人之间的感情。

男人面对着比较优秀的妻子的时候，那些有胸怀和气度的男人能够在这种失衡中找到平衡，但是对于那些缺乏这种气质的男人来说，反倒成为一种无法忍受的隐疾。你越优秀，他越自卑，最后演化成无法化解的压力。所以经常有的男人会因为在妻子面前找不到平衡，找

不到自己所认为的男性的制高点，而在婚外情中寻求解脱。有的女人正是由于愿意对这样的男人低身俯就、百依百顺，满足了男性的虚荣心和自大感，才让这样的男人愿意和一个什么都不如自己老婆的女人在一起。

男人会不会出轨和环境、能力、机遇，以及有没有足够的成熟度有一定关系，但是更和这个人的本质有关。条件不好只是限定了他出轨的方式和对象，却不能完全阻止他心灵深处的贪心。有钱、有地位的男人找小明星、模特，找漂亮的、身价高的，可以一掷千金，营造奢靡的浪漫；没钱没地位的男人找同事、街坊，找普通的、不要钱的，最好倒贴，或者出去开房都是AA。

有钱的男人出轨虽然本质也是一种令人不堪的行为，但最起码在形式上会好看一些，因为他们有能力在处理婚外情的过程中，通过金钱的力量达到一些比较唯美的效果，尽管只是看上去很美。但没有钱的男人的出轨会显得这种游戏更加地猥琐，那些不顾家庭的困难压榨老婆，然后出去给情人挥霍的，那些因为舍不得钱出去开房而在自己家里偷情的，林林总总，写尽小男人的可笑而肮脏的形态。

男人在幸福的婚姻中也会出轨

幸福美满的婚姻并不能够完全阻隔男人的出轨，当然几率会降低很多，但是对于个别的男人来说，婚姻只是一个载体，它并不能够完全承载他对感情的多样需求。在一个女人之外，他还渴望拥有另外的感情。感情于他就像选冰激凌，吃了最爱的草莓口味，可是还想试试巧克力的、菠萝的，没尝过，总是有着丰富的想象和渴望。

有些婚外情中的男人来自幸福的家庭。一个徘徊在婚外情中的女孩子说："他的家庭很幸福，他也很爱他老婆，所以我们在一起他总是很矛盾。开始的时候我们也很压抑自己，但最后还是没有管住自己，我理解他的胆小和犹豫，也不觉得他是坏人，我要是有了这样幸福的家，我也会胆小的。"

第43节：男人在本性上很难拒绝婚外情(5)

的确，男人出轨不能证明他一定是坏到杀人放火，但不能控制自己的贪心和自私，管不住自己的下半身，一念之差就可能毁掉婚姻完整的幸福，这种伤害，和杀人放火相比可能也没什么区别，尤其是对他妻子来说。

因为这种在比较幸福的婚姻中遭遇男人背叛的女人，所受到的打击比那些一般质量的婚姻要更为沉重。因为她毫无这种预想，完全没有考虑到这种情况，出轨摧毁的不仅是她的感情，还有自信。

这样的女人往往会不停地纠结于一个问题，那就是"他明明和我在一起很幸福，对我也很好，为什么还会出轨呢"?

这里面有几个方面的因素：

一是两个人之间深厚的感情和互相对彼此的依赖麻痹了他，他会觉得即使自己开一点小差，搞点小动作，凭自己和老婆这些年的感情也不会把自己怎么样。尤其很多关系比较好的夫妻平时喜欢拿这种事情开玩笑，有的老婆会做出一副不怕老公找情人的姿态，或者鼓励老公去找，表示自己很有自信。这其实是一个危险的信号，说得多了，男人会拿来当做证据，觉得自己老婆不会离开自己，稍微越界也不能把自己怎么样；或者自欺欺人觉得老婆并不太在乎自己，一旦自己有什么事老婆也会想开的。现实中有很多这样的例子，男人在出轨后对老婆说："我觉得你不会生气的。"

二是幸福的婚姻因为稳定性比较强，导致男人对自己失去了警觉。一个人如果不注意加强自身的修养，不注重培养自己抵御外界诱惑的能力，那么多好的老婆，多牢固的感情都无法掩盖一个人的贪心和多余的欲望。而人的贪念一旦泛滥，就会像着了魔一样难以控制，他也会痛苦于自己为什么会不珍惜幸福的婚姻和深爱的老婆，非要追求新的激情，但是他说服不了自己，心灵的狂野只有等待心灵的重新回归才能过去。

三是这个幸福的婚姻在某种程度上是以一个男人的压抑为代价的，而对于这种压抑，不仅做老婆的没有察觉，就连做丈夫的自己也觉得习以为常，当做了自己生活的一部分。很多这样的婚姻，有最令人羡慕的感情积淀和最和谐的相处，在长年的生活中丈夫习惯了妻子的刁蛮和任性，妻子也习惯了随时对丈夫发泄自己的不满，以为这就是幸福的全部概念。但是在这种表面的幸福之下，埋藏着一个男人日渐疲惫的潜流，当外界的感情诱惑带着温柔体谅和关怀的假面到来的时候，这个好丈夫好男人往往会瞬间崩塌，曾经所有的压抑都在这种鲜明的对照之下爆发，成为一种自暴自弃的出轨。

第44节：婚外情是男人对生活的反抗(1)

第10章婚外情是男人对生活的反抗

讨论男人为什么要出轨，或者说讨论人为什么要出轨的问题，一直是社会上的热点问题。这要牵扯到婚姻制度的起源、道德体系的建立以及人性的本质等内容，而这样的争论想来也是公说公有理，婆说婆有理，完全不同的说法造成的矛盾冲突很剧烈。

我不想太深入地去讨论婚外情的复杂成因和婚姻制度的不完善，我承认自己缺乏这样的学识和底蕴。但我也不想含糊其辞、中庸地去说婚外情的利与弊，借此躲避不同观点的批驳。在我看来，只要婚姻制度存在一天，我们所应该倡导的主流思想就应该是忠诚和专一，就应该维护婚姻的完整和健康，不要借着所谓人性解放的旗号，放纵这个社会中已经太泛滥的自由和私欲。

男人为什么要出轨？有很多复杂的理由，但综合一点，绝大多数出轨都是因为自私和贪心。即使很多最后动用了真感情的男人，但横跨在婚姻和婚外情人之间，允许自己践踏婚姻的尊严和伴侣的信任，背叛了自己的誓言，这种行为还是都逃不过"自私"二字的定义。

说穿了，对于有些男人来说，如果婚姻是男人的主食的话，那么婚外情就是他的甜点。主食虽不可少，但是平淡乏味；婚外情虽不能多吃，但是甜美可口。所以即使一个男人知道自己一辈子都离不开米饭馒头，但是也不会彻底阻绝对提拉米苏的向往，区别就在于有的人不会选择自己埋不起单的昂贵蛋糕，有的人选择了先吃了再说。

第10章婚外情是男人对生活的反抗男人用婚外情来反抗生活的平淡

之所以要把这一点放在最前面来说，是因为个人认为这是导致婚外情的最主要原因。

有的人相信男人出轨是因为天性就比较花心，就是喜新厌旧，但这并不是男人的一个群体的问题。难道说女人就不会花心吗？女人就

一辈子看着自己的老公好，金城武在屁股后面猛追都不多看一眼?

那是很难办到的。在漫长而平庸的生活之中，强调感情和道德都并不能够完全阻止一个人感情的节外生枝，强调人品和修养可能会有一定的作用，但也不是绝对因素。人的天性之中对于新鲜的东西的渴望，决定了一个人可能会无法永远坚守住最初的信念。

这就是矛盾的所在。平淡永远是生活的主旋律，是我们会竭尽全力追求的东西；但平淡却又是婚姻的最大杀手和敌人，平淡对人的天性造成了极大的考验。

婚外情往往代表一个男人对于自己的放纵，是对生活的反抗。他在自己婚外情的情感对象上承载和反映了自己一部分在婚姻以及正常生活中无法实现的梦想、期待。

在有些男人看来，婚姻具有更多的被动性，是为了成全别人，成全社会的责任和家庭的感受，按照工作岗位上的划分原则，属于不干不行，干了也不给加工资的那种良心活，全靠良好的职业态度和爱岗敬业的先进思想支撑着。时间长了，领导要是不注重表彰和鼓励，就容易产生懈怠情绪，开始消极怠工。

但婚外情却具有更多的主动性，具有更加丰富、多变的色彩和刺激，完全可以满足自己在生活中无法得到的那些需求。当男人在婚姻中受到更多的妥协和压抑的时候，他渴望自己可以单独拥有一种不受控制的情感方式的心就会越加强烈。

这也就是很多家庭中的好丈夫其实出轨率也不低的原因。当丈夫和妻子都忽略了自己的内心在婚姻之中为了满足伴侣的需求而对自身的压抑的时候，最终，他习惯了做一个好丈夫，却迷失了自己。一旦外界诱惑侵入，那个看似牢固的情感之堤，就会崩溃。

和婚姻相比，男人在寻求婚外情感寄托的时候目的更加单纯，往往只是单纯为了满足情感或者生理的需要，是对生活的补偿，无需重复日常生活中琐碎的细节。他会愿意对情人付出，愿意表达感情，因为这种付出，主观上还是为了自己，为了自己可以在平淡的生活之余

有一种可以让自己恢复激情的感觉，和对象并没有决定性的关系。有时候甚至享受感情的痛苦也是这个游戏的一部分，男人会为了情人吃苦、流泪，被情人折磨，那让他们更能体现存在的感觉。

很多出轨的男人并不是不爱自己的伴侣，也未必就是要拆散自己的家庭重新组合，可能有一部分男人在出轨的过程中是带有这样的成分，但更多的男人其实从开始就没有想那么远。他们就是想利用婚外情为自己增加一些调剂，找一些快乐，解脱一些无法解决的烦恼。

对平淡的生活感到枯燥之时，就是这颗心蠢蠢欲动之日。有的婚外情完全不知不觉地发生在一切看起来都很完美的时候，老婆贤惠，孩子乖巧，事业成功，家人和睦，但在这种完美的局面之下，却让一个男人失去了挑战和奋斗的热情，他享受着生活的顺利，逐渐地觉得乏味，吃腻了大餐，想点两道小菜吃吃了。

第45节：婚外情是男人对生活的反抗(2)

而适应婚姻的平淡的过程，其实就是一个人逐步找寻自己的过程。

你只有发现自己、找到自己，打下自己在生活中的根基，能够踏实地享受生活的任何一面，不管快乐、悲伤、幸福、绝望，你都可以保持乐观的心境去对待，即使有暂时的迷惑也不会失去生活的信心，你不浮躁，不会因为外界的变化轻易改变自己的心态，这时候，你就会发现婚姻的平淡没有那么可怕，相反，只是生活的必经途径。

婚外情是男人挣脱束缚的逃避

婚姻并不是用来判定一个男人是否成熟更具有责任感的标志。有时候，它只能使一个男人表面上看起来有所归属，内心未必更稳定，反而可能会因为婚姻的责任和要求而变得浮躁。

经营婚姻不是一件简单的事情，尤其对很多刚踏入婚姻或者性格比较单一的男人来说，婚姻挺让人失望的。原以为只要两个人在一起有感情就万事大吉了，但真的过起来才知道女人很烦，要求很多，乱事烂事一箩筐，推都推不开。一个好好的、潇洒的男人，到了婚姻中居然就要畏首畏尾，看别人的脸色，实在太不爽气了。

男人对待生活的矛盾有一种类似小孩子赌气的劲头：你不对我好，我找别人好去；你不和我玩，我找别人玩。其实这是一种典型的逃避心理，他不善于解决矛盾，只是转向别的方向，好像这样就能把矛盾忽视了，忘记了。男人在这方面远没有女人积极，女人有了什么不如意的事情就要倾诉，想要找人聊天，寻求帮助，本身就是一种带有积极性的解决问题的态度，而男人则是郁结在心里。

男人的这种性格不仅体现在生活其他的方面，更体现在婚姻内容中。所以男女吵架之后，总是女人喜欢说"我们谈谈吧"，而男人多半用沉默来对抗纠纷，期待着问题能够随时间一起过去。当矛盾已经堆积到无法解决、逃避也无法解决问题的时候，这种发自内在的对于婚

姻的失望会连带着引起男人对生活的失望。但男人的惰性又决定了男人不习惯用决绝的方式来解决问题（一般来说男人在没有找到下家之前都很少会理直气壮地要求离婚，毫无目的，为了一点破事就大发雷霆要求离婚的，往往都是找到了下家，感觉可以"落听"了，才会这样急迫），所以很多自感婚姻不幸福的男人会用出轨的方式来寻求一种逃避和平衡。

婚外情也会成为男人因为婚姻矛盾对自己伴侣的一种隐性的、怨恨的发泄，如同一个被父母管束着缺乏太多自由的小孩子，最终走向了极端：你不让我玩变形金刚，我就玩积木，反正我就是不肯配合你去写作业，怎么着吧。

在没有足够地成长之前男人容易犯错

人的成长有时候是一种宿命，在你还没有真正找到属于自己的定位和形态之前，你注定会犯错误、会犯傻、会犯浑。会做出很多不可思议、后来想起来觉得像一场梦、想狠狠抽自己几个耳光的事情。

成长和年龄无关，也和经历没有直接关系。这和一个人内心的修养和思考的深度有关，有的人可能走了很多路却依然天真烂漫，有的人观察着别人的人生和社会的纷繁已经是身心疲惫。

未经思想和阅历锤炼的人生会有轻浮的一面，会让我们看不透欲望和贪婪的真相，耐不住寂寞，压不住浮躁，忍不下虚荣，无法沉淀到自然的生活状态中，而非要追逐一些虚华和刺激。

婚外情之所以会出现，有外界的原因，但更重要的是和一个人性格的缺陷和思想的不成熟有关。如果说前者是不可改变的，那么后者就是可以通过成长来弥补和醒悟的。所以说有时候出轨有值得谅解的一面，就是因为它可能出现在一个人还在漂泊和流浪的状态之中，而一旦找寻到岸，就会有一生的稳定。

第46节：婚外情是男人对生活的反抗(3)

婚姻拷问道德，更拷问生活态度。每个人都渴望自由和轻松，男人尤其如此。有些人终其一生都是一种顽童的心态，可婚姻的很多内容都与自由和轻松背道而驰，完全自由的婚姻是没有的，你永远都需要在一定程度上克制和压抑自己。你需要交出自己的一部分领地和权利，与另一个人分享自己的世界，不管你愿意与否。责任是后天的，渴望自由却是天性之所系。如果没有稳固的道德观念和健康的人格作为保证，一个男人想要通过婚外情来放松自己真的一点都不奇怪。这也是我们现在这个社会婚外情层出不穷的一个原因吧。

所以，除非一个人可以成熟到正确面对这种状态，懂得怎么压低欲望，接受另一个人进入自己的世界，并努力降低合作和相处中的摩擦，否则，逐渐地厌倦平淡、渴望激情的刺激是一种必然。

一位外国作家曾经说过：年少时，我们学习；年长时，我们懂得。我们真的应该在该学习的时候学习，在该懂得的时候懂得，不要苍白地成长、空洞地生活。

有时候需要很多的阅历和很久的品味、很多的经验和很沉重的代价，才能教会我们一些懂得珍惜和品味平淡中的甘甜的道理。

在此之前，一定要有人走弯路，一定要有人跌跟头，有些人一定要让另一些人心碎。

信仰危机和道德体系的崩溃使不忠诚丧失了

最后一点阻挡仅仅用个体的心理和生理因素来解释，并不能够完全对应目前社会上第三者泛滥、婚外情纵横、各种光怪陆离的情感故事层出不穷的现实情况。

群体对人的影响和干扰是极其强大的。这种影响可以用一个简单的现象来解释：如果我们身处于一个干净的环境中，我们会觉得随意扔纸片是不应该的，足以引起我们内心的不安和自我的谴责；但是如果我们身处在一个垃圾堆中，我们会很不在意地随地吐一口痰。

对于很多男人来说，这个社会已经是垃圾堆了，随时随地都能找出来各种寡廉鲜耻、脱下道德底裤却扬扬得意、吃香喝辣的成功案例，没有什么值得相信和执著的，为了一种信念而压抑自己是愚蠢的，人生就要及时行乐。所以，他们只保留了赤裸裸的欲望，泯灭了人性中良知的光芒。

信仰危机之下，人们无路可走。广告不可信，名人不可信，政府不可信，什么都不可信了，婚姻还怎么会可信？人们甚至不会相信自己，不会相信自己可以在一个垃圾堆中坚持洁身自好。好男人对自己的标准也降低到只要不在外面乱搞，那就是难得的事情了。

很多男人在自己与异性暧昧或者打了感情擦边球的时候对老婆说："我这算什么呢，你要看看别的男人还不得气死啊，可人家的老婆不是照样过日子吗，怎么就你这么较真儿呢？"有的男人面对妻子在生活中的要求，替自己辩护的理由也是：现在不嫖不赌的男人就是好男人了，还要求这么高干什么。说起来，都是社会环境造成的影响。

他们所指的"别的男人"之中，有一些就属于那些完全把婚外情当做游戏，甚至都不能算做婚外情，而只是一种交易和占有的男人。这些男人利用自己手中的权力、地位、物质和阅历，引诱那些缺乏辨识能力的女人上钩，玩弄之后就马上丢弃。

有些女孩子的感情遭遇是和自己的上司发生的，属于这一种情况中比较有代表性的。男人利用自己手中的权力给自己吃点窝边草，权力给了他光环，也给了他可以利用这种光环来随意征服毫无社会经验、内心浮躁的女孩子的机会。一旦男人觉得不可控制或者感情不太安全了，就会把脸一抹，继续打官腔，而女孩子往往因为对自己的魅力太自信，对感情有太高期望值而感到痛苦和失望。这样的男人在猎艳时是毫不留情的，他看上谁，不是因为谁够特别，相反，可能只是这个人和他曾经得到手的很多女人一样，够蠢，够虚荣，太容易上手。他们把这个游戏已经玩熟了。

第47节：婚外情是男人对生活的反抗(4)

同流合污是一件安全的事情，而坚持原则则是漫漫长夜中等待天亮的一份焦灼。最可怕的不是某一个或者某一些人的出轨，最极端的也不是有些人对于婚姻制度的质疑，最可怕的就是这个社会对于背叛的宽容和道德底线的无限下滑，最极端的就是对婚外情的保护和为贪婪蒙上人性的外衣。

如果这个社会不能有自我反思和自我治疗，那么男人出轨，并且这种出轨会得到广泛的保护的事情，是永远不会禁止的。

对于没有原则的男人，出轨是如此难以避免

有的人出轨会有犯罪感，会因为和自己的道德观念相违背而感到矛盾和痛苦。这是因为在这些人的意识形态中，早已经形成了自己完整的道德体系，他们相信任何有悖于这种体系和观念的东西都是不对的。但有的人就不会，有些人会因为家庭教育或者自身经历的缘故，淡漠了对道德、社会规范、世俗等的认识，他们在生活中遵循自己确定的原则，最直接、最利己、最弱肉强食的规则。

和与自己价值观念不一样的人在一起生活，着实是一个挑战。这就是很多女人痛苦之所在。两个人之间完全鸡同鸭讲，你说婚姻要互相忠诚，他想的是傻子才一辈子就和一个女人睡觉呢；你说彼此不应该有欺骗，他想的是都告诉你我还怎么玩呢。你的理想是他的噩梦，他的追求是你的至痛。这种完全不对等的婚姻方式，注定要有最后的痛苦抉择。

他们能够享受到出轨的乐趣，他们会把自己的家庭和婚外感情分得清楚，如果不是必要，不会轻易地拆散家庭，轻率地重新组合。和那些感情经历单纯、一旦遭遇婚外情就全身心投入的男人相比，他们也是婚外情中对于家庭的伤害最小的那一种（挺讽刺的）。他们会竭尽全力地保护自己的家庭，敷衍情人，在谎言与谎言之中穿梭，翻手为云，覆手为雨，从来都不会纠结。

一位网友说，她丈夫年轻帅气，事业有成，对她也好，经济上毫无保留，没别的毛病，就是喜欢在外面玩，需要不断地寻找新的感情，享受这个过程。过去她不知道丈夫的行为还觉得生活很美满，可真的知道真相之后感觉非常受伤，但她丈夫明确表态不希望失去她，只是无法改变这个习惯。

只能说，这两个人彼此的道德观念、婚姻目标甚至做人的准则都截然不同，这样的不同可能是过去未曾交流过的，所以做妻子的才会这样震惊地发现，他竟然可以做到这一点。

他这样的人，就好像打着补丁的华服，你要接受他华丽的一面，就要忍受那些补丁的存在。他不是不爱老婆，但是他就是做不到忠诚，在他的世界中，这就是爱的极至了。我们所认为的不忠诚、背叛和出轨，在他看来就是男人的一点乐趣，他对感情和婚姻关系的认识，是最彻头彻尾的男权主义者。我相信他不会真爱外面的女人，因为他从内心中就瞧不起她们，女性就是玩物和宠物，可以哄，可以宠，但就是不能当真。也许他最尊敬的女人就是老婆，因为老婆是他真正在乎的妻。很可笑、很矛盾吗？但事实就是这样。

夏虫不可语冰。这样的分歧是最绝望、最无奈的，最无法解决的分歧。是不是应该和这样的男人继续生活，就看女人想要什么样的人生了。女人要是觉得就是离不开他，那就忍着，忍到他老了，爬都爬不动了，看见女的光能活动心眼啥坏事都干不了了，他就彻底归你一个人了，也算功德圆满。

一般说来，男人一次看管不住自己的下半身，属于几率问题，两次以上就是品质问题、观念问题。就像猫抓耗子，狗看家，是一种本能，谁也改变不了。

第48节：婚外情是男人对生活的反抗(5)

这样的人，也许一辈子都不会停止这种游戏。因为他注定就是感情世界中的游牧民族，忠诚和专一对于他们来说是天方夜谭，根本做不到。他们不是不知道自己这样做不对，但是天性中的自私和侥幸心理会随着诱惑的增加而竭尽全力地说服自己去冒险。

缺少必要的恋爱经历会让一个男人在太迟的

时候开始燃烧一个人没有真正地深爱过就走入婚姻，这其实是一件很危险的事情。因为爱情有时候就像一种传染病，你必须感染过一次，痊愈了之后，你才能够产生抗体，在以后漫长的时间中可以保持相对平和的心态，用记忆中的燃烧来温暖自己。

有些男人会出轨就是因为缺少了这样的经历。平平淡淡地恋爱，平平淡淡地结婚、生子，一辈子开始变得一眼就能够看到头，完全锁定了一种毫无变化的生活模式。这会令他们在午夜梦回的时候有一种绝望和空虚，如果这时候他们遭遇了一种可以点亮自己生活和激情的人，他们是会像抓住救命稻草一样地抓住她们的。

恋爱是可以让人成为生活的主角，有一种舞台亮相的惊艳的感觉，这对一个平凡得扔人堆里都找不到的人，有一种无法抵御的、致命的诱惑。他可以通过爱与被爱来证明自己的力量，表明自己存在的价值。现实中经常可以看到那些发生婚外情的男女，其实都最普通不过，越是普通，越是能折腾，因为这可能是他们仅有的乐趣和能够驾驭的东西了。

在有的故事中，女孩子喜欢上了没有地位、没有钱、没有前途的普通已婚男人，她们也不明白自己为什么会这样。但是对于女性的母性情怀来说，那种凝结在一个男人身上的颓废和苦闷，他们对她的依赖、需求，往往也是一种感情的来源。

他们凭借着对她们的感情，完成了自己人生的一次蜕变，补上了自己早就曾经拥有的心动。

性格的缺陷让男人用婚外情来追求虚荣心的满足

性格的缺陷是人们会犯错并形成一种固定的行为模式的关键。通俗点说，你要是一粒白菜的种子，那你再怎么使劲也长不成一棵菜花，即使科学进步品种改良你也只能成为优质的白菜，骨子里也不是菜花。

有的男人缺乏自信，不善于经营正常的感情关系，往往会通过不断地追逐女性的注意，依靠征服女性来增强自己的自信。他们可以为了讨好女性而无所不用其极，看起来是风流潇洒，但实际上却暴露了内心的软弱和虚荣。这样的男人永远最爱的都是自己，每得到一个人，每征服一段感情，都会为他们自己增添一些战绩和荣光。

女人的虚荣在于赢得关注，男人的虚荣在于展示力量。

男人在婚外情中能够获得的，最令男人迷惑的，不仅是性，也不仅是感情，更重要的是多一个人说爱自己、为男人带来的虚荣心的极度满足。所以，现实中并不全是男人骗女人，还有很大一部分是女人骗男人，一样哄得男人团团转，直至分手还念念不忘。

一个已婚男人和有男友的女人发生了婚外情，女的后来要分手，说："你也不能离婚，我和你没前途，我重新选择男友，也不是爱他，就是时间长了，习惯了。"于是男人就特别内疚，觉得自己耽误了人家，舍不得离开，相信女人是为了自己做了牺牲。

这也是一种虚荣心的反应。不顾现实而非要选择自己愿意相信的东西去相信。分手的理由千奇百怪，有时候，有的人会选择一个对自己最有利的去说，就是要引起对方的愧疚，把更多的责任推到对方身上而已。男人因为虚荣把自己显得很愚蠢，明明没有前途的感情就应该接受现实，非要和未婚小青年抢老婆，有点多吃多占的嫌疑。

有的男人在和别人的老婆发生感情纠葛的时候，还有对对方丈夫的一种轻视，有一种自己能够战胜了别的男人，让别的男人戴了绿帽子的快感和阴暗心理，这也是虚荣心的一种表现。

曾经听过某一个有过婚外情经历的男人对于婚外情的形容，很深刻，那些沉迷于婚外情中的女性真的有必要听一听，对自己沉迷的感情有一个幻灭吧，他说：婚外情就是假冒伪劣产品，但是为什么男人明知道是假冒伪劣还要去做呢？一是广告做得好，二是包装精美，最重要的一点就是，便宜。

第49节：男人对于婚外情有不同的选择标准(1)

第11章男人对于婚外情有不同的选择标准

人对于情感的需求是和这个人本身的性格、修养、学识、环境密切相关的，口味这个东西比较玄妙，人人都不会相同，没有一个均等的标准。同样一个人，一些人觉得美如天仙，也一定会有人说不好看。网上天天都有人讨论林青霞、张曼玉等大牌美女到底美不美，还真就有人说觉得不美，当然有些人是嫉妒和苛刻，有些的确是角度和标准的不同。感觉这种东西最主观了，没有一个仲裁机构能够做出权威的答案。

所以男人选情人也是一样，不同的男人选择情人的标准是不一样的，用途也不尽相同（当然在上床这个问题上绝大部分男人都达到了惊人的一致）。男人选择婚外情的标准，有寂寞难耐时候的饥不择食，也有暴露本性的主观故意。看男人选择老婆，看的是男人的品位，看男人选择情人，看的是男人的本性。

第11章男人对于婚外情有不同的选择标准为出轨注入感情的成分是普通男人的选择

应该承认的是，婚外情占了一个"情"字，或多或少还是有单纯的感情的成分存在。也许这种情只存在于当下，存在于两个人的世界中，但是这种情生来就承受着道德和良知的拷问，且建筑在两个人可能自己都无法察觉的贪欲的流沙上，并不能够接受外界的考验和道德的质疑，就像落雪的时候堆的雪人，一旦阳光出来，就会融化。

尤其初次出轨或者不够坏的男人，他所追求的境界或多或少都是以感情为主的。即使他们之间是由床上的接触开始，到后来，都会产生一些感情，或者自己骗自己觉得还是为了感情走到这一步，因为这可以减轻一个男人在道德上的压力。毕竟不是所有的男人都能够面对自己是为了贪图肉体的快感而出轨的这种赤裸裸的真相。

但我们很难裁定婚外感情的真实性，也很难在现实中给它找寻一条不那么坎坷的道路去走。最终，身在其中的人将付出极大的代价去承受这种激情后面的遍地狼藉，无论分与不分，散与不散，都不会有一个赢家。越是认真的人越是受伤，因为这种感情注定容不下"认真"两个字。

真假参半的婚外情最让女人迷惑。他是真的付出了，也真的想要去认真对待这段感情，但在现实和责任面前，一个"情"字太轻飘了，轻得完全可以在一旦男人需要抉择的时候，就被迅速地放弃，让那些即使能够看清楚结局的女人特别地悲哀。

也会有单纯的感情吧，真的是喜欢上了一个人，无奈隔着婚姻的篱笆墙。但如果只限于思想上的喜欢，并不会影响现实生活，也不想把对方拖入婚外恋的纠结关系中，只有这样，或许才当得起那个"爱"字，否则，就是自己为自己竖的牌坊了。

大多数男人在婚外情中讲感情，只是一种手段，而非目的。他们把身体的欲望隐藏在感情的外衣之中，即使一见面就火上房一般地互相扒衣服，那也不忘了说上几句"我爱你"，互相麻痹一下不安的心灵。他们也可以按捺住身体的冲动等待对方慢慢进入状态，用感情的累积来为情人的心理和生理加温，就好像耐心地把鱼在煎锅上煎一样，只有有耐心的人才能得到最好的美食。最后让情人自动献上肉体，还觉得男人真是谦谦君子。

第50节：男人对于婚外情有不同的选择标准(2)

婚外情成为男人利用女人的工具

按照常理，可能有人觉得婚外情就是男人在金钱和精力上投入得多，但这不适用于所有的婚外情。有时候男人反而是获利的一方。

有的男人找情人的时候也是一样，要的是能在提供多余的一张床的基础上再提供一些现实的便利，比如金钱、物质、地位之类的，那岂不是美哉。当然，一般民间管这种男人叫"小白脸"、"吃软饭的"，不过，某些脸也不白、吃饭也不软的男人近年也加入了这个行列，导致这个群体整体素质都下降。

他们采取的是"空手套白狼"的策略，不需要花钱，或者不花太多钱，光用嘴忽悠就能把女人搞定，而很多女人一旦陷入感情的旋涡中，就会失去分辨客观事实的能力，男人要什么给什么，把自己连金钱带身体都奉献给对方。特别是女人天性中就有奉献精神和牺牲情结，渴望通过付出来把男人拴得更紧，对于这种目的性很强的男人，缺乏警觉。

这几年报纸杂志电视上屡屡发布有男人打着感情的旗号诈骗女人钱财的例子，仔细研究一下，男人的手段也不复杂，骗局也不新颖，就是简单的"胡萝卜加大棒"，先用甜言蜜语把女人忽悠懵了，然后许一个动人的诱饵，威逼利诱，软磨硬泡，让女人觉得两个人变成一家人了，然后达到侵占财物的目的。

曾经有一个网友向我咨询，她爱上了在网上认识的异地已婚男人，不仅为了这个男人把自己和男朋友攒了多年的买房子结婚的钱都借给男人做生意，还为他借了几十万的高利贷，而她作为工薪阶层完全没有还款能力，现在男人借口说买卖亏损基本上对她避而不见，她手里连借条都没有，想讨债都不知道怎么办。

像这样的婚外情代价就太大了。感情受伤可以等待时间去治愈，但这样现实的债务纠纷可是需要真金白银的事情，一点含糊不得。在

这样的关系中，男人冷酷、卑鄙、无情，丝毫不会为女人考虑什么，只有残酷地榨取她们因为无知而导致的轻率。这些寂寞、孤独、软弱、无知、渴望被爱、柔情泛滥的女人，身上有独特的气质，骗子遇到这样的，隔着三公里都能闻出味来，几句好话和恭维就能让她们迅速地缴械投降。

手段不怕老，管用就行。这些案例暴露出女人的弱点，就是太注重感情，模糊了感情和自我保护的界限。过分轻信，缺乏基本的社会生存常识，一旦爱上了，就什么都不顾，为了讨对方的欢心什么都可以付出，违背了感情基本的规则和界限，纵容了居心叵测的男人，最后人财两空。

还有的男人就仗着自己的一张嘴或者一张脸，在女人堆里畅通无阻，不仅不需要付出，而且还收获颇丰。不光有女人为了上位勾引男人，这年头男下属向女上司性贿赂，企图达到升迁的目的的例子也很多。女人天生就不适合搞政治，一遇到感情的问题就容易丧失原则，被男人得逞了。

不能满足视觉效应的婚外情对男人缺少吸引力

不知道哪位古人说过，"娶妻娶德，纳妾纳色"。这句话把男人在欲望上的贪婪表现得淋漓尽致，也深刻定位了男人在婚外情中的主攻方向首先是女人的风情和容貌。

谁不爱美女呢？就算是丑陋的卡西莫多也可以爱上美丽的爱斯梅拉达，工地的民工师傅也可以在工棚里对着女明星的剧照意淫，你别管能不能配得上，也别管有没有可能，男人那颗见到漂亮姑娘就加速的心脏也是从古至今都没有改变过。

走在大街上，很多男人的眼睛都会溜着走过的女人们，并且在心理为她们打分、评判。他的老婆可以成为别的男人眼中的风景，但是他一般都会视而不见。谁让"熟悉的地方没有景色"呢，多美的风景也架不住天天看。风景名胜地方的居民，对于那些到地方就拍照的游客觉得很好笑，不就是一湾水几块石头吗，也值得兴奋？

第51节：男人对于婚外情有不同的选择标准(3)

男人追求视觉效应，喜欢美女，要是这美女再主动点就更找不到北了。尤其现在流行人工美女，只要是会点涂脂抹粉的技术，胡乱捯饬捯饬，是个雌性都像美女，男人根本无从分辨。他们常常被那些自己不熟悉的风景吸引了，因为不熟悉产生了探索的欲望，感受到了新的热情。但往往这样的关系随着了解的加深，会丧失最初的神秘，毕竟卸了妆，洗了脸，大多数女人都是路人甲样。

男人喜欢在无知的情人身上寻找成就感

不管男人是因为"洛丽塔"情结也好，还是处于对重返青春的渴望也好，总之一般的规律就是男人的岁数和情人的年龄是成反比的，越是年纪大的，越要找年幼无知型的；越是年轻的，越喜欢老成的。

现在流行的婚外情中，有很大一部分是老男人对小女孩，换一种说法，有些也可以说成是包养的关系。男人在女孩身上得到青春的活力，单纯无知的热情。这些女孩胆子大，作风开放，过度发育的身体加上生长滞后的头脑简直是绝配，男人只要稍微展示一下自己的风度、能力和手段，她们就会觉得无比地神奇和无限地满足。她们有无尽的时间和输得起的态度，缺乏阅历的小手段在饱经风霜的男人面前就是小菜一碟，男人敷衍她们就像猫抓耗子逗着玩一样，不必上心，也不会失控。

婚外情有很多表现形态，不是所有的都有激情，尤其是当男人的阅历远胜于女人，他能够掌握局面的时候，他就可能游刃有余，而不必像一个毛头小伙一样的狂热。

很多人不理解一个有深厚阅历和社会地位的男人却选择一个肤浅的女孩子做情人，后者除了会穿衣打扮完全就是空洞苍白，甚至可能扮相俗气、谈吐粗鲁，觉得他们在一起有什么可交流的呢？这就是一种对男人不够了解的表现。作为情人，男人可没指望一定要看过莎士比亚或者学富五车，也不指望都是大家闺秀、谈吐高雅，青春本身就

是一种最大的财富，轻浮也是一种轻松的刺激。他看着她，像站在很高的山巅向下鸟瞰，距离造就了宽容和淡漠，他完全无须介意她是不是和他对等，他只取她最有新鲜感的一部分。

男人喜欢在一个单纯年幼的女人身上打上自己的烙印，不仅是身体上的，还有精神上的。有时候男人会耐心地培养自己的情人成长，告诉她应该怎样面对社会，如何应酬交际，怎样分辨各种人群。不要觉得这很讽刺，聪明的男人不会指望这种关系能够长久，他知道最后她一定是别人的，他只是希望自己能够被她永远记得。

浪漫是男人在婚外情中努力开发的资源

天性喜欢浪漫的男人是最容易出轨的类型之一，因为他们天性中的不安分和追求情趣的成分会让他们对现实的枯燥产生强烈的抵触。当然这不是一个必然的规律，只不过有的男人选择了在婚姻中挖掘情趣，营造浪漫，而有的男人则向外拓展，在别的感情中继续开发。

这样的男人出轨会强调氛围，就像有的人就算吃窝窝头也要铺上餐巾、摆上刀叉、点上蜡烛一样，干什么不重要，重要的是怎么干。他注重细节，送块臭豆腐也要打上漂亮的蝴蝶结，买两包糖炒栗子都要包装精美，平时短信更是情啊爱啊不离口，出差登机之前也不忘打个电话传递情话。恋爱就要有个恋爱的样子，绝对形式要大于内容。不仅是这样的男人，就算是沉稳木讷的男人，也会对情人暴露出这样的一面，就一眨眼的工夫，他突然会说好话了，会献殷勤了，会讨女人欢心了。简直是奇迹啊，原来用脚踹都不爱做家务的男人一下子会为了情人洗菜做饭、调制羹汤了。

第52节：男人对于婚外情有不同的选择标准(4)

其实老婆也不用生气，情人也不用沾沾自喜，男人折腾来折腾去，往往目标不是老婆也不是情人，都是为了让自己尝试不同的滋味。养尊处优我所欲也，低三下四，亦我所欲也，二者不可兼得，舍低三下四取养尊处优可也。尝到了滋味也就是了，你还指望他能一辈子为情人当牛作马?

浪漫是一种精神需求，可不管多浪漫的人少吃一顿饭也会觉得肚子饿，能坚持一天两天，也坚持不了长久。在精神和物质之间，永远是矛盾横生，难以统一的关系。有了精神，又要物质；有了物质，又盼望精神。所以男人的需求不断地周而复始，循环往复，在不停地动荡中。

男人让婚外情夸大了性格，也丑化了人性

有的男人属于戏剧化人格，恋爱追求"山无棱，天地合，乃敢与君绝"的效果，一定要是轰轰烈烈的，引得路人侧目，连空气都能燃烧起来的那种，最好是紫薇尔康小燕子五阿哥类型的，不闹个天翻地覆不会罢休。

这样的男人再遇上这样的一个女人，那就有好戏看了。好的时候当街抱着啃，什么伦理道德，什么孩子老婆，都飞到了九霄云外，眼睛里互相直冒火花，噌噌的，一不留神连空气都能烧起来；不好的时候会吵翻天，在饭店互相扔盘子掀桌子，对抽大耳刮子，扇得呱呱响，直闹到对方单位，彼此诋毁，当场对骂，真把自己当正宫皇太后了；吵过了，别人都以为到了这种程度准保分手了吧，错，一转眼跟乌眼鸡似的两个人就和好了，抱头痛哭，真情告白，人家破涕为笑上床了。

有时候老婆不明白的就是这一点。本来已经好不容易盼到丈夫和情人为了洗脱彼此的责任而反目为仇，互相之间经历了最难堪的对质、争吵和辱骂，有些男人在妻子的授意下甚至会当众打情人耳光，

彻底撕破了最后的一点温情。本以为这下子不用别人说什么，两个人肯定不会继续好下去了。可是出乎意料的是，只要情人鼻涕一把泪一把地向男人哭诉自己这样都是为了爱，男人也痛哭流涕自己是被迫的，两个人居然和好了！

俗语说：人不要脸，鬼都害怕。也许就是婚外情这种令人扭曲的情感最能激发人性中恶劣的一面，两个人绝望地纠缠，丧失了健康平和的心态，希望用死命伤害彼此的方式彻底断绝这种无望的感情。如果说，开始的时候或许还有一点真感情，到最后经过这样的夸张，那点真感情也淹没在非正常的举动中了。

男人不会为婚外情冒太多风险

对于那些夫妻感情好、婚姻位于不可撼动的位置，或者就是出来定期打野食的男人来说，情人是情人，老婆是老婆，这两者的区别就像巴基斯坦和巴勒斯坦在国际社会上地位的不同一样，只有少数没知识没文化的菜鸟区分不开，昏了头了，把老婆当情人，把情人当老婆。其余但凡脑子活泛一点的男人都知道这两者是如此地不同，如此地井水不犯河水，也知道关键时刻应该怎样丢卒保帅。

所以，某些男人的婚外情一定要是安全的，对于控制力强的人，不安全不如不要，一定会步步为营，慎重行事。一旦女人开始出现"越位"的迹象，或者女人的要求开始超出安全限度，婚外情有不可控制的趋势，都会引起他们的警觉，会开始采取措施进行调控，再不就是对女人的要求置之不理。

他们不像那种上了几次床就下半身左右上半身的鲁莽小伙，动不动就闹着要离婚娶这个那个的，他们对情人往往是很坦率的，开始就把条件摊开来说："我结婚了，老婆很好，家庭很幸福，我也喜欢你，想和你在一起，但我给不了你婚姻。"

当然，这样的男人选择的对象本身就不是那种爱冲动、个性强、道德观念分明的姑娘，他们选择的都是那些相信感情、性格软弱、社会经验少、容易洗脑的女人。

第53节：男人对于婚外情有不同的选择标准(5)

男人之中有所谓"泡良"的说法，专门找良家妇女做情人。泡良的优点是成本很低，干净清白，没有责任，有的甚至连张床都不用提供，女人自己连开房的钱都肯出。以前就听网上有人说，一个男人自称泡良走遍祖国大地，骗了几百个已婚女人，畅通无阻，令人震惊。

这样的女人好安抚，不擅长闹事，有点委屈也是自己憋屈着，不会动不动就要上单位告状，找领导说理，或者经常吵着要和人家老婆会晤。她们不仅不闹事，还会觉得男人对自己老婆好、不离婚是有责任心的表示，这更代表他不是那种寻花问柳的人，他对自己也是真爱，只是没有相逢未嫁时，所以自己一定要恪守本分，当好红颜知己，珍惜在一起的日子。

真是挺傻的。一般来说这样的女人有一个致命的弱点就是感情大过天，一动了感情就什么都不顾了，什么都可以不是问题，忽略了人品、道德和社会环境等因素，这都为受骗埋下了隐患。加上有些女人对婚姻不满，心情浮躁，状态焦虑，一旦有一个男人肯曲意逢迎，就会迅速投入进去，不顾一切。

这样的女人现实中很多，尤其是那些自认为和男人是灵魂相通的清高女子，自以为自己这样就是蔑视世俗，得到了一段不染尘埃、单纯脱俗的爱情。到最后，还是便宜了一个最俗气、最无胆的男人。

说实在的，女人的可悲就在于这里。总是想把简单的事情搞复杂了，把很多丑陋的交易搞温情了。有了初一就要十五，问一些傻问题，抱着一些永远不可能达到的梦想。

方便下手的婚外情是男人的首选

人们总说兔子不吃窝边草，但是这年头的兔子们多精啊，窝边草也是草，方便易找还环保，为什么不吃呢，傻子才不吃。

所以男人们就奔那最方便、最触手可及、最和谐的去处寻找婚外情。遍地都是男老师找女学生、男医生找女护士、男领导找女下属、

男老板找女秘书的例子。这样既符合日久生情的原理，还符合在共同的劳动中培养感情的健康标准，上班的时候眉来眼去，下班的空闲亲个小嘴，出趟差就把什么都解决了，绝不会影响男人参与家庭生活，男人还能理直气壮地把情人的电话短信告诉老婆：这是我们单位谁谁谁找我问工作，遇到个别缺心眼的老婆没准还大力支持人家的革命行动呢，搞不好还能和情人做个姐妹。简直太和谐了，这真是明知山有虎，偏向虎山行，绝对能起到提高劳动生产率的良好效果，为促进和谐社会建设他们做出了自己应有的贡献。

这年头的婚外情让女人真是防不胜防。你总不能不让男人上班吧，你总不能让男人总活在同性之中吧（要是捉奸捉到两个男人在一起那还不如女人呢），明知道那里是龙潭虎穴也得硬着头皮信任自己的男人。很多女人在这个婚姻朝不保夕的社会中，都提心吊胆地经营着自己的感情，一旦真的发现自己丈夫也不可免俗地有了婚外情，反倒有了一种如释重负的感觉：终于轮到我了。就像四处流窜的犯罪终于被警察逮到，反而可以睡个好觉了。

肉体上的刺激遮掩了男人在婚外情中的用心

大多数婚外情最后都要发展到上床的关系，能够坚持到最后也不会发生肉体关系的大概很少见，除去生理因素的问题，剩下的就是在精神无法保持忠诚的情况下，歉疚为肉体加上了最后一道防线。

或许只有不涉及肉体的婚外情，才敢说自己是真的为了感情，而不是在单纯追逐生理上的快感。

男人可以不爱一个女人，甚至也不喜欢，仅仅是为了肉体或者排遣寂寞而和她在一起。事实上，绝大部分婚外情其实都很难分清究竟是为了生理上的快感，还是为了感情的需要。感情可能是肉体的前奏，肉体可能是感情的延续，这两者混合成复杂的因素，驱使着两个人在一起"做"爱情，而别人从旁观者的角度来看，却是奸情。

人未必能够明白自己，情欲旺盛的时候所产生出来的强烈动力和执著的精神会酷似爱情的形状，但情欲的潮水退下之后，这种动力会

消失殆尽，只留下空虚。女人常常执著的就是这样的差别，她们常常把男人在没有得到之前的用心和努力当做爱情的标志，无法接受最后男人的退却和冷漠，始终停留在当初自己所面对的假象之中。

第54节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(1)

第12章特殊的经历会增加男人出轨的几率

虽然现在男人在婚姻之中出轨的事情屡见不鲜了，但是我们还真不能一概而论说成是品质问题。有时候人处在一个特定的机缘和环境之下，当外界的力量突破自身的抵抗力时，就会增加出轨的几率。有些人一辈子都不曾爱上伴侣之外的异性，是源于他们内心的坚定，但这也和他们可能幸运地没有遭遇到太复杂的环境考验有关。

知道男人为什么要出轨和知道男人在什么状态下容易出轨同样有意义。对于成年人来说，正视自己个性的弱点，减少接受诱惑的机会，这是避免婚姻出现问题的内在手段；而对于伴侣来说，知道对方的需求，消除可能出现问题的因素和环节，是避免婚姻出现问题的外在措施。内因加上外因，共同作用，才会出现最终理想的结果。

第12章特殊的经历会增加男人出轨的几率两地分居是男人产生婚外情的温床

夫妻是什么？"百年修得同船渡，千年修得共枕眠"，夫妻是要在一起朝夕相对、日夜厮守的。最终不能共枕的那些感情都只能说有缘无分，是一种遗憾，而在一起开花结果的感情才是俗世中人们最需要的人间烟火。

婚姻不同于其他社会关系和情感关系之一的标志就是要共同生活，而且在相对独立的空间、环境之内有基本相同的生活目标。在现代社会中，随着通讯产业的发展和社会流动性的增强，两地分居的事情越来越多，但在本质上，两地分居不符合人性中的情感需求，结婚了而不在一起居住，不仅考验感情的培养和延续，而且更为重要的是，失去了婚姻比较重要的一层含义。

夫妻两地分居会让男人很难产生"家"的感觉，他不能感受两个人在一起为了一个目标而努力的滋味，也不太能够体会对方独立坚守的这种艰辛。由于受到时间和空间以及地域的限制，两个人之间缺乏交

流的渠道，缺少共同的生活目标。当伴侣不在身边的时候，男人会因为单身生活的轻松，很容易忽视了自己在婚姻中的责任，淡漠了自己已婚男人的身份，在遇到别的感情机会的时候，就会不由自主地沦陷进去。

那些长时间两地分居而又无法得到有效解决的男人，最容易滋生出婚外恋情。经常会见到一些情感故事中做妻子的因为和丈夫不在一起生活而不能掌握丈夫的情感需求，男人因为空虚和寂寞而出轨，这样的出轨双方都不是赢家，男人也不是故意要伤害妻子，而妻子也将对男人爆发严重的感情危机。最后，大家都遍体鳞伤、筋疲力尽。这种情况在现实中屡见不鲜。

有些不知道男人已婚而在无意中对他们产生感情纠葛的女人属于受害者，但男人也未必都是存心害人。毕竟这个年代谁也不能在额头上刺字说自己是结婚的男人，单从精神状态和容貌上也很难分辨谁是已婚的，谁是未婚的。开始的时候也许也不是一定要抱着开始婚外情的目的交往的，可能就是想寻找一些温情和安慰，等发现真的产生了感情，一切可能都晚了。

当然不是所有的两地分居都会爆发婚外情，但两地分居非常考验人的耐力和品行，需要始终不断地保持和伴侣的健康沟通，始终不断地提醒自己加强抵抗诱惑的能力，要比在一起生活的夫妻还要多耗费更多精力来坚守感情的堤坝。

第55节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(2)

很多年轻人可能开始的时候都不以为然，对自己的感情有信心，对自己在对方生命中的位置和作用更有信心，选择了这种看起来很另类、很酷的生活方式，但走到最后，能笑到最后的人太少了。人性是存在善意的、正面的力量的，但是不要故意地创造机会去考验它。作为凡人，还是彼此相依、共同取暖的方式更现实一些。

丈夫是什么？"一丈以内才是夫，一丈之外就不好说了"，民间的玩笑是很辛辣和意味深长的。

婚姻的失败和挫折会降低男人抵抗婚外

诱惑的能力如果把婚姻比做一个人，把婚外情说成是一种疾病的话，那么外界的诱惑就像一种病毒，它并不会在所有的人身上都发作，免疫系统正常运转，身体健康的人就可以抵挡过去，而对于身体羸弱，素质较差的人来说，那注定就会成为一种劫难。

婚姻的健康完整对于避免婚外情的滋生具有至关重要的作用。如果婚姻充满了争斗、吵闹，两个人的感情在反复的伤害中不断变得淡漠，婚姻所固有的凝聚力和对人心灵的安抚作用就会被降低和减少，婚姻的失败和挫折也会从一个人的内心深处打击到他的自信，他会怀疑自己的能力，并陷入一种焦灼和不安的境地。这时候让这个人始终坚持对伴侣忠诚，不管感情怎么变化都不会"活动心眼"，那是不太现实的事情。当然我们可以说这是对一个有道德有原则的男人的基本要求，但这毕竟是一个高标准的要求，不是所有的普通人都能达到。

是个人，就可能软弱；是个人，就懂得寻求温暖。当他在婚姻中得不到这些的时候，即使理智告诉他不可以，他的感情也会不由自主地游离。对于女性来说，不面对这一点，一味地责怪现代家庭中男人的轻浮，而不善于反思自己在经营婚姻上的失误，是无助于我们进行自我改变的。只有把婚姻经营得更有弹性和吸引力，才能最大限度地降低一个人可能会因为感情的挫败而产生的自暴自弃。也许这永远不

会从根本上改变婚外情的泛滥，但至少我们输掉的是一场没有后悔的比赛。

所以，民间俗称"没有家贼引不来外鬼"，当婚姻中的一方产生了厌倦和懈怠的心理的时候，没有激情他会主动去找激情，有困难要出轨，没有困难创造困难也要出轨，更别说在有人送上门的时候了。

在有些因为婚外情走到绝路的婚姻中，能够发现在没有婚外情之前，两个人的婚姻早已经报警。有一个网友的丈夫出轨就是在他们长达两年的婚内分居后开始的，这种两个人对于问题婚姻的漠视和婚姻矛盾的逃避，客观上为男人的出轨创造了可能。

两年的分居生活，对婚姻意味着什么？意味着感情上处于一种缺乏交流的状态，在精神上也是互相冷落的过程。这时候，任何一方，不管男人还是女人，在感情和思想上开了小差都是可以理解的。因为那时候婚姻已经是一种极其松散的结构，大家都不知道前途在哪里，不知道婚姻要走向何方，在困惑和苦闷之间，道德的堤坝会崩溃，不在想象之内，却在情理之中。

事业的低谷容易成就婚姻的滑铁卢

男人是骨子里更骄傲，也更脆弱的一种人。

男人比女人更怕不被社会承认，而不被社会承认往往就标志着不被婚姻承认。这简直就是一种连锁反应。当男人在事业上遭受到了挫折，陷入低谷的时候，他往往就会打不起精神来经营婚姻，会严重干扰他在婚姻之中的正常状态。在潜意识之中，他会担心妻子会不会因此而看低他。而一个男人一旦习惯了某种位置和定位，就很难接受走下坡路的事实，被这种喜欢强撑着扮演虚假繁荣的性格影响着，他比女人还缺少适应现实的能力。

第56节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(3)

所以男人在遭受事业失败的打击的时候，往往会意志消沉。他们逃避现实，借助其他方式来排遣自己无力承担失败的恐惧。比如有的男人会沉迷赌博，梦想能一下子翻本；有的男人会酗酒，成天酒气熏天，不用清醒过来思考现实问题。

婚外情也是男人逃避现实的一种方法。有的时候做妻子的不相信自己的丈夫在事业的低潮期还有闲心搞婚外恋，但是丈夫在丈夫的心理模式上是有着可以理解的部分的。事业失意了，焦头烂额的，回家老婆哭孩子愁的，没个叫人开心的地，搁一个不懂事的老婆可能还会骂他没用，压力太大。就情人这还能找到块净土，情人可以安慰他，理解他，缓解苦闷，忘却压力，和情人的交往是唯一可以逃避现实的渠道。

性生活得不到正常的满足，婚姻就像建筑在

火药桶上性是一个健康成年人的正常需求，而这种需求不仅是生理上的，更是心理上的。我们通过性来体会异性之间最极致的给予和欢愉，也通过性感受被爱、被需要的感觉。

任何缺少了这一环的婚姻，不管以怎样的方式在维系下去（不包括两个人之间因为双方的特殊情况而达成共识的特殊家庭），都像装修精美但又无人居住的大房间，看起来很美，可无法产生温馨动人的吸引力。那是残缺的感觉，让婚姻缺少了另一半的支撑。

中国的婚姻向来灵与肉完美结合的比较少，很多时候人们都会忽略性的作用和地位，觉得这是羞于启齿的事情，对女人尤其是这样。她们通常都是处于一种被抑制的状态，往往认为性是对男人的奉献，是一种付出和给予，自身体会到的快乐并不多。而男人由于受到传统文化的影响和生理知识的不足，对女人在这方面的关注度也很不够，不了解女性的心理需求。尤其是年轻的时候，过于看重自己的感受，

简单粗暴、缺乏技巧的方式为女性留下了阴影，以致于影响和破坏了女性今后对性的兴趣和积极性。

在这种情况下，女人往往喜欢用性作为制裁对方的工具，在两个人感情发生矛盾和观念有分歧的时候用来让男人就范，下意识地把夫妻生活当做完全是男人单方面受益的事情。还有的女人始终无法彻底投入夫妻生活的快乐中，死板、僵化、一成不变、畏性如虎，令男人觉得被否定，缺乏成就感。

而另外一方面，在夫妻生活的调整中，男人更擅长掩饰自己在体力和耐力上的衰落，因为惧怕承认自己"不行"而不肯真正面对问题的关键，不愿意配合女人进行改变和治疗，甚至把责任推到对方身上，逃避自己的责任，也会令性变成一种被动的游戏，渐渐失去应有的快乐。

在多年的婚姻中，性生活始终保持正常的夫妻太少了，很多夫妻最后因为以上各种原因变得更像男女室友，而非真正的夫妻。但人天性中对性的自然渴望会从骨子里发出呼唤，让男人在新鲜的激情和身体面前跃跃欲试。有的男人对着老婆的时候有心理障碍，表现得力不从心，而面对情人反而会表现得生龙活虎。

为性出轨的例子在婚外情中所占的比例实在太多，因为婚姻中无法满足正常的性需求，最后被逼出轨的男人也有一定比例。很多表面看起来很热烈的婚外情，其实在内里主导的都是性的元素。男人贪恋情人新鲜的身体，感受着火热的激情，补偿了婚姻中无法享受到的福利。

生活方式过于复杂，让男人接受更多人性的考验

人很容易受到环境的影响，人性也很脆弱，难以经受长时间的考验和诱惑。有些生活方式非常复杂的男人，比如经常出入灯红酒绿的场所交际应酬、职业特殊需要与异性保持工作上的亲密联系等情况，都会在一个人的生活习惯和心理防线上施加潜移默化的影响。灯红酒绿的生活会让人迷失心灵，情感泛滥的环境会软化一个人的筋骨，慢

慢地，他就可能会对过去曾经看不惯的现象感觉顺眼了，在心理上放松了警惕和抵抗。

第57节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(4)

男人因为外界诱惑的存在而发生婚外情的例子生活中到处都是，这是由于太多男人对于婚外情本身就抱着不拒绝的态度，一旦遭遇到女人主动的情况，那就离彻底沦陷不远了。更何况有的女人为了利益或者为了达到某种目的而主动投怀送抱，用尽各种办法讨男人欢心，把这种目的隐藏在温情的面纱之下，麻痹了男人的警觉，使其最终动了心。那些被女下属或者有业务往来的女客户攻陷的男人，基本上都逃不开这样的套路。

其实人要变成什么样有时候自己也不会知道，这不仅取决于一个人对自己心灵的关注和成长，也取决于外界环境和社会文化思想的影响，其中社会风气的影响不可小视。

很多铁了心打算为情人抛妻弃子的男人往往平时并不坏，有的还是大家公认的好男人。例如3377事件和姜岩事件。一个曾经很单纯并不极品的男人，会一下子在情感的处理上暴露出最残酷、最无情的一面，这个转变想来不是一夜之间发生的，但这也一定是在光阴之中一点点演变的。因为如果单纯缺乏必要的人格支撑和道德底蕴的话，那么他就很容易被环境和自己的欲望驱使着，做出好与坏的截然不同的选择。他就像一张白纸，你画蓝天白云就是美丽的图画，你画阴暗诡异就是恐怖的图画。当个人的私欲和贪婪膨胀到一定程度时，凡人也会变成魔鬼。

长年处于情感的压抑中会削弱男人的忠诚

一个男人如果在婚姻中得不到健康正常的情感需求，长期处于被压制的被动位置，感觉不到妻子和子女的尊重，扭曲了男人的尊严和自信，那么这个男人可能看起来是一个老实温顺的父亲、一个忠诚本分的丈夫，但是他的心却一定会对这个婚姻充满了厌恶和憎恨。他会本能地寻找那些可以让他感觉到正常、舒展的感情，如果他的出轨可

能会让妻子和家人感到大吃一惊的话，那么对于他自己，也许内心会充满了报复的快感。

有人说找丈夫要找老实的，老实的更可靠。但老实是一个什么概念呢？很多时候人们其实都混淆了内在的朴素和外在的表达能力的关系，看一个男人不善言辞，社交经验不够，长相一般，甚至比较笨拙、腼腆，就觉得这个人老实，进而觉得可靠。

这可是典型的误解。不说话就是老实？那民间还说"咬人的狗不叫"呢。性格朴实不等于一定要内向，性格内向不等于一定要阴郁。他不会说不等于没有想法，可能只是不想说，但肚子里的坏水不比别人少，敢情长一个路人甲的脸就能给自己的人格加分？

其实正相反。往往不怎么爱说的人内心世界是非常丰富的，因为不善于表达，所以他们用更多的时间在研读自己的心事，观察外界的世界，形成了属于自己的思想体系。这些认识因为受到性格的限制无法顺畅地对外交流可能变得更加地固执和偏激，只是他不善于反驳，让人觉得挺温和和宽容，然而在坚持自己的立场方面，内向的人会比外向的人更顽固。

这一点常常被很多女人忽视了。谈恋爱的时候看到男人不爱说话，老实巴交的，看见女人眼睛都不瞟，说话就脸红，觉得这人真可靠，也觉得自己一定能够掌控这样的人。但是等相处下来才知道，这样的男人保险系数并不高，他把什么都闷在心里，更让你难以捉摸，他会做出什么行动总是非常出乎意料。所以，有时候那些看似老实的人会给我们最大的惊奇，没有语言的预兆，直接付诸了行动。他们在自己的心中完成了全部转变和背叛，等你知道的时候已经太迟。

可不可靠只是一个相对的概念，没有完全可靠的男人，也没有完全不可靠的男人。任何人都有自己心灵中丰富的家园，即使一个自私、冷酷的人也同样如此。因此要认清一个人，归根结底要了解他行为的出发点，通过对素质、人品、性格的把握来推断一个人在坚持婚

姻的信仰所能够产生的动力，以及他性格深处的那些东西，不要只看表面现象。

第58节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(5)

男人会用出轨来报复伴侣的不忠

男人最怕的事情就是老婆给自己戴绿帽子，这在传统文化中事关男人的尊严，会大大打击男人的自信。于是遭遇妻子背叛的时候，男人不仅会悲痛感情的变质和婚姻的破裂，更会感觉到面上无光、尊严受损。有时候后者对于男人的伤害要远远强烈过前者，感觉被羞辱了甚至会盖过感情的失败。

没办法。其实在男人骨子里还是把女人当做私有物品，想想本来是自己家的物件，却要跑了跟别人去，这岂不是太没面子了吗？所以生活中出现男人出轨的问题时，女人专门和外面的女人作对，更容易原谅自己的男人；男人却连自家女人和外面的男人一起收拾，谁都不会原谅。

男人会因为妻子的出轨造成内心的强烈挫折，有时候这种挫败在现实的障碍面前无法排遣，比如男人知道自己对妻子还有感情，舍不得离婚，或者碍于子女和财产情况，无法离婚，男人在婚姻之中无法心平气和地重新开始生活，憋着一口气吐不出去，会萌生强烈的报复心理。你做初一，我就做十五，这种幼稚的、以牙还牙的心理不仅在孩子身上有，在成年人身上也会泛滥，他们也要出去尝试一下婚外情，只有通过这种方法才能找到他们心目中的平衡。

男人把妻子的婚外情看做被别人占了自家的便宜，所以当他占了别人家的便宜的时候，他就觉得自己不再吃亏了。

有人说以出轨对抗出轨是保持心理平衡的一种途径。但是这并不是一个健康的处理方式，或者只能在某一个阶段起到平息作用，如果时间拖得过长，依赖上这种方式，那必然就走到了另一个极端。

报复往往来源于无法得到预想中的东西的极度落差，男人想惩罚女人可能也是因为自尊的受伤害和感情的挫折，内心的委屈无处消散，心里的痛苦也无法排解，而走向了极端。这不是表达自尊心的正

确方式，如果自尊是一种刚强的东西，那么用更加强硬的方式释放它，反而会把它折断了。

生育子女的特殊阶段是导致男人失守忠诚的诱因

男人在妻子怀孕期间出轨的例子屡见不鲜，最起码在天涯的情感故事中我们见过太多。当女人挺着大肚子，忍受着孕期的种种不适应怀着浓郁的母性而幸福地憧憬未来的时候，男人却因为妻子无法满足自己的生理需要，面对大腹便便的老婆不能满足视觉审美而出轨了。这种打击是一个女人终生都无法忘记的，不管最终男人是回心转意还是就此离去，都会成为人生至痛。

这样的男人值得谴责。不过女人的特殊阶段，也是男人的特殊时期。男人会和女人一样，因为生理、心理上的变化而导致阶段性的困惑。

有时候两个人结婚就怀孕，或者结婚的时候男人年纪太小，没有来得及体会新婚的甜蜜，也未曾真正从心理上适应婚姻，就急急忙忙地要迎来孩子的降生，那可能会造成男人在心理上的焦虑。男人本来在承担婚姻的责任上就比较晚熟，所以会容易通过出轨来排解自己的惶恐。

有时候女人在怀孕以及哺育的过程中，过多地将注意力和精力放到孩子身上，张嘴闭嘴都是妈妈经，眼睛里全都是孩子，忽视了丈夫的感受和精神需求，丈夫觉得不被重视。当这个阶段持续的时间过长的时候，男人在心理上就感到被否定，觉得不被需要，淡漠了对家庭的责任，会产生消极心理，当外界诱惑到来的时候，容易产生情感上的波动。

有些小家庭在怀孕和子女出生的时候会需要双方的父母亲人加入进来，小家变大家，中间再夹着一个孕妇、孩子，处于特殊混乱的阶段和复杂的双边关系中，往往出现产妇情绪化、婆婆公式化、丈夫边缘化的局面。产妇觉得被照顾得不周到，照顾的觉得产妇太娇气，丈夫因为没有经验往往被排斥在外，做妻子的却因为缺少了丈夫的体贴

而觉得分外委屈，很容易滋生矛盾。当男人在这样一个混乱复杂的环境中时间长了，天天回家就是小的哭，大的闹，老的告，就会萌生逃避的心理。

第59节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(6)

还有一个原因是男人对于孩子的感情由于缺少了孕育的环节，不是天然的，更多是后天的，他不能体会到妻子的辛苦，也很难对未曾蒙面的孩子产生多深的感情，于是，在这种婚姻的特定时期而放松了自己的责任，自己给自己寻找乐趣去了。

另外有一个更普遍的现象就是在妻子怀孕的时候，由于激素的影响导致她性情和情绪的大幅变化，如果女性本身不懂得自行进行调整而任由其发展，再加上觉得为男人生孩子吃苦受累而多了一些娇纵，对男人颐指气使的时候（人的心理就是这样，一旦你觉得你这样辛苦他却安然无恙，就会有一种非常阴暗的希望他也不会开心的念头，会寻找借口折腾他），就可能会变成一个喜怒无常、情绪暴躁或者低落的人，而男人又没有给予足够的理解，只是感觉到疲惫、厌倦，就可能会在外面被别的情感所吸引。

从这个角度上来看，男女天生就是不平等的，因为个人履行的角色和承担的义务都不相同。女性注定要在哺育后代的时候也要多一些自身的完善和反省，不要因为特殊阶段就盲目地纵容自己无视外界的变化和男人的改变，要多一点警醒少一些任性。否则，男人出轨的后果更多地需要女性用更艰辛的努力来埋单。

男人在家庭中具有绝对权威，让出轨更有随意性

婚姻是平衡的艺术，只要在天平的两端每个人都有自己可以拿来制衡的东西，无论是感情还是金钱、容貌或者地位，是什么不重要，重要的是保持了平衡就不失为一个和谐的婚姻。

那种夫妻关系失去了平衡的婚姻，不仅落于下风的那一方无法维系正常的感情，而且还会因为缺少话语权不能完全体现自己的意志和原则。当男人高高在上，有很强的优越心理，占据婚姻的经济实力和情感实力，对伴侣缺乏应有的尊重和感情的时候，男人最容易出轨，

而且还会因为对出轨之后的代价估计得小，有把握控制伴侣，会更加肆无忌惮。

他不是不知道老婆会伤心，不是不知道婚外情不道德，但是他不在乎，他知道老婆不会怎么样，他觉得自己能和老婆生活简直就是恩赐了，他不和老婆离婚就是对得起老婆的祖宗八代了，他怎么会检点自己?

特别是那种男人当官、事业有成、比较典型的妻以夫贵的家庭，其实在不知不觉中已经成为一种失衡的夫妻关系：丈夫有头有脸，有一定地位，承担了家庭建设的主要责任，给这个家庭带来荣光，而老婆做好后勤，承担了辅佐他发展的主要任务。也许在有利于家庭的角度来看，这个结构是稳固的，但是在掌控夫妻关系和与他并驾齐驱的角度看，女人已经越来越不占据主动。

在这样的婚外情中，男人出轨后即使回归，也无法让女人安心。对于这段感情，男人告诉老婆什么，让老婆知道些什么，中断不中断婚外情，也许只能凭他的良心办事，而老婆无力控制。老婆既不能规范他的生活模式、不能监督他的行为（因为涉及到一定社会阶层的事情，不能以谁的个人利益为转移），也不能像一般妻子那样不顾及舆论和社会影响去闹（毕竟和胡紫薇一样的女人没有多少，而且敢这么干的也多半都是强势惯了不能忍受亏待的女人，气势弱的女人学也学不来），因为他们的家庭利益是第一位的，荣辱升迁已经捆到一起，老婆不可能轻易破坏它。

政治夫妻和利益夫妻就是这样，单纯的感情因素不再能够在这样的婚姻中占据主要成分，而是要权衡更多。在一个女人无法占据优势的婚姻中，要杜绝男人的暧昧或者婚外情确实是艰难的事情。再坦白点说，有的男人"怕"老婆，一旦被发现，赶紧承认错误，拿出自己改正的证据自动给老婆监督，比如可以随便查阅短信、可以允许老婆告诫外面的女人等；有的男人不"怕"老婆，平时就是自己说了算，气势

就比老婆强，自然就容易给自己寻找借口，歪理讲得山响，堂而皇之地拒绝老婆的正常要求，因为他不怕后果，他能够控制局面。

第60节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(7)

如果没有被男人"怕"的资本，女人就缺乏谈条件的权利和资格。这个资本是一种综合实力，你在男人心目中是什么地位，你就有什么样的待遇。如果达不到这个标准，女人连计较的能力都没有。若是不想离婚就忍呗，别妄想人家正常夫妻的待遇，因为这样的婚姻从来就没正常过。

不能接受伴侣过去的感情经历会让男人以出轨来

寻求解脱社会开放到今天，依然有看重女人的第一次感情经历的男人，他们从本质上其实是把女人当做一种附属品，对于这件物品的第一个买家有一种又忌恨又嫉妒的感觉，也为自己不能够充当剪彩的人而深感挫败。

这么说属于比较含蓄的说法，简单地说，有的男人会因为老婆不是处女而一直耿耿于怀，甚至一直把这种遗憾和不满带到婚姻中去，始终怀着一口怨气在生活。这样的男人内心阴郁、心胸狭窄，他们看重的不是眼前这个人的现在，而是自己无法占有的过去。

带着这种情绪带着走入的婚姻，会像埋下了一颗定时炸弹一样随时可能爆炸。男人觉得自己吃亏了、受损失了，好像被人怂恿着买到了滞销的货物而对卖方充满怨恨，他必须要寻找一种解脱的方式来发泄自己的不满，而出轨就是最直接、最方便的发泄方式。

他把男女之间的关系简化成完全是交换的关系，在这里遭受的损失，一定要通过别的方式找寻回来，老婆不是处女的羞辱，他多出几次轨才能弥补。

这样的男人在出轨的时候没有愧疚，相反会觉得理所应当，自己只是在追讨老婆欠下的债务而已。

圆梦的心理令男人对曾经的恋人不设防

男人和女人之间，一旦发生了感情，越过了界限，很多东西就会变质，再难回到以前。尤其是那些因为各种客观因素而无法兑现和实

践的感情梦想，那些被现实拆散的恋人，分离于无奈，彼此心中总是怀着一种美好的想象和沉重的遗憾，更在无法相见的日日月月中，不断揣摩和设计了关于感情的模样，逐渐把一段平凡的感情变得完美。

所以民间常说："同学会同学会，拆散一对是一对。"还有更粗俗的一句："战友会战友，就是喝大酒；同学会同学，就是搞破鞋。"这些民谣都反映了一旦让曾经暧昧过、相爱过的男女在隔着若干岁月后重新相见，重新燃起感情的几率实在是超过其他关系。

有时候感情不是被忘却了，而像被埋在炉内的火种，只要一点风吹过来，马上就能旺盛地燃烧起来。有一个网友在情感咨询中说：自己和以前的男友重新见面后，发现自己还是很喜欢他，而男人也是频频发出邀请，想要和她发生进一步的亲密关系，称自己在年轻的时候没有得到她，现在不能再错过了。她很矛盾。

其实他们可能都没有意识到，两个人都是在圆一个当年的梦，只不过不同的是，他圆的是上床的梦，而她圆的是感情的梦。很多这样类型的婚外情都是这样，女人总是沉迷上半身，男人总是关注下半身。而一旦走到这一步，不仅过去的默契和美好被完全破坏，而且还会让彼此在对方心目中的形象彻底改变，毁掉了记忆中的完整，让本来可以画上句号的感情多了一个丑陋难堪的尾巴。更多的时候，是两个人都忽略了对方已经变化的事实，非要去找感觉，结果却将两个人变成了舆论中被谴责的对象。

旧梦重温往往只是一种概念上的可能，而缺乏现实操作性。有的人对曾经的感情念念不忘，可能是因为感情分开得比较婉转和暧昧，没有根本性的分歧和分手时候的彻底撕破脸皮，所以两个人总是未曾真正地经历这种感情结束后的"断脐"过程。互相之间总是不由自主地把彼此当恋爱中的对象来要求和投入，这种微妙的影响让两个人很难把彼此当做一般的朋友来看待。

第61节：特殊的经历会增加男人出轨的几率(8)

世间不如意之事十之八九，不是所有的东西都能得到重新弥补的机会。残缺也是一种美，遗憾也是一种令人怀念的方式。如果已经有了自己的一份田园，就别惦记过去你曾在什么样的土地上耕种，那块土地会有什么样的收获也和你无关。让自己学会置身事外吧，不要破坏现在自己完整的幸福。

频繁接触的男女关系由量交到质交

男女之间感情很容易变质。比如一个男人和一个女人可能对面桌坐了一辈子都平安无事，彼此之间认定无关男女，只是同事，互相之间都很绝缘。但可能一次出差，换到一个完全不同的环境中，在一个相对封闭的空间中，却可能会迅速地发生改变，这是因为离开了熟悉的环境，两个人的关系变成单纯的男和女，互相看待的眼光和标准都不同了，容易产生化学反应。

特别是当有一方主动的时候，这层窗户纸可能一捅就破。有人说不明白男人为什么会被自己开始不怎么喜欢的女人吸引，但在男人这也很好解释，如果有一个孤单软弱的女人信任你、依赖你，什么都对你诉说，谁能好意思正义凛然地说咱们之间应该注意分寸，能吗？很多暧昧的东西都是从正常的交往中一点点来的，刚开始的时候都是正常的，不超越界限的，慢慢地就有一点不同的东西出来了，慢慢地就从可以公开变成不能公开了。从暧昧开始，由婚外情结尾。

那些从开始就知道彼此都有别的想法的男女之间的交往，本身就是走在危险情感的边缘。互相之间的帮助和扶持，已经不是单纯的了。这世界上没有多少雷锋叔叔，帮助人不需要代价，也很少有绝对单纯的男女交往，开始的时候就放手不加以控制，时间长了，这种依赖和信任就将混合在两个人的感情中，形成复杂的感情纠葛，很难分开了。不爱，也会变成爱。

第62节：男人并不会对情人表现真实的自我(1)

第13章男人并不会对情人表现真实的自我

从很多的婚外情故事中我们都可以看到一个有趣的现象：在自己的婚姻之中平凡无奇甚至极为猥琐的男人，却成了情人眼中伟岸优秀的男人。

老婆说：这男人回家就往沙发上一坐，屁股都快和沙发变成一体了，为了不干家务活而发挥的躲、藏、装等智慧，绝不亚于地下党智斗日本鬼子。情人却说：这男人又温柔又体贴，懂得关心人，还有情调，要是能一辈子和他在一起该有多好。

够讽刺的吧。明明是一个男人，却活像人格分裂一样拥有了两张截然不同的容貌，在不同的人面前表现出完全不同的态度。有的人觉得和他生活在一起是煎熬，有的人却觉得是幸福。但真相只有一个。他就是他，从来都是一个人，不过是不同的对象和不同的需求让他有了不同的表现。什么都是真的，也什么都不是真的。婚外情就是一副魔镜，让一个人原形毕露的同时又显得特别地做作和滑稽。

第13章男人并不会对情人表现真实的自我男人总是适度地夸大生活的矛盾，否认

婚姻的价值可能很多女人都知道一句话：说自己婚姻不幸福的男人，绝对是别有用心，不能够相信。但这句话不是永远都被放在平面上白纸黑字地印给我们看，当它掺杂在与一个男人亲密的感情中的时候，就很容易让女孩子由于感情天平的倾斜而不知不觉地相信自己是男人的拯救者。如温水煮青蛙一般，慢慢地丧失了一切警惕，不会去怀疑一个抱怨婚姻、指责老婆的男人是别有用心了。

而作为出轨的男人，面对自己一脚踩两船的事实，不会一点压力都没有。而为了掩盖和转移自己内心的矛盾和责难，也为了取悦自己的情人，他们常常会夸大婚姻生活中的矛盾，会有意识地把自己和伴侣的问题说得严重一些，推卸自己对婚姻的责任，表现出自己悲情的

一面，并强调自己在婚外情中所获得的快乐，以此来吸引和奉承情人。

其实男人也不能算是骗人，估计看见情人是比看见老婆开心。情人嘛，产品说明书上注明的功能就是可以提供消闲解闷的作用，没有男人愿意和一个苦大仇深的情人在一起（当然游戏进入到后期有可能出现这种情况，这也是有的男人为什么会觉得婚外情没劲的原因），若是这样还不如和老婆乖乖回家过日子呢，听话的话还能得到老婆点笑脸。但是不看见情人的日子男人的生活还是一样过，并不会如他自己宣称的那样二十四小时都郁闷着，把脸拉得和长白山似的，就看见情人的三分钟心花怒放。哪个男人这么说都是为了讨好情人，事实上这就像小孩子上课搞小动作似的，他自己背着老师偷摸干点什么他开心，关键是这种背人的性质，让他觉得一种鬼祟的快乐，你真让他玩一堂课，或者专门给他时间让他不停地玩，他反倒没兴趣了。

女人会相信已婚男人的话是因为有时候想问题太简单，只按照自己的思路去理解，他们说苦闷就苦闷，他们说老婆不好就老婆不好，无法体察这些话背后的含义和代表，也无法看透一个人真实生活的状态，所以才会觉得受骗。其实什么都是真的，也什么都不是真的，就看选取的是生活中的哪一个片段、哪一种情绪。任何问题绝对化都会上升到另一个性质的问题，谁的婚姻找一找都能找到巨大的缺陷。千万别信这个。

所以，令很多未婚女孩子在婚外情中无法理解和猜测男人的就是这一点。比如男人会把自己的婚姻说得很糟糕，她们根据男人的这种陈述和讲解来认识婚姻，她们不明白为什么都这样了，男人还不肯离婚；也有的时候她们觉得做妻子的太失职了，不能令丈夫幸福，所以活该被抛弃；还有的时候她们满怀信心地渴望充当一个拯救者，相信自己一定能够成为一个好妻子让这个男人幸福。她们管中窥豹地想象着婚姻，勾勒着婚姻的形状，忽视了婚姻作为一种生活形态注定是复杂的，恩怨交织，难分对错。我们都会抱怨着，又爱着自己的伴侣，

我们总是互相伤害又彼此依靠。没有对于婚姻的这种深刻认识，会让一些盲目的女孩子贸然地闯入自己所不熟悉的领域，成为别人婚姻的炮灰。

这也就是很多时候出轨的男人会坐享齐人之福的根本原因。他并不觉得婚姻有多么糟糕，那只是一种艺术加工，所以他在婚姻之中走了神，但人还在，妻子被麻痹了；他在情人面前诋毁了婚姻，情人被安抚在这种不正常的感情中，以为自己掌握了他的所有。

男人用感情的表达来麻痹情人对未来的追索

不是每个出轨的男人都明白自己在婚外情的道路上应该走多远，有时候只是被动地被激情和欲望推动着走到了一起，全然没有对未来的设想和安排。

男人在婚外情中有很强的侥幸心理，在妻子没有察觉和发现之前，既知道这样的做法是在玩火，又安慰自己只要保守好秘密就不会穿帮。心机深的男人会非常隐蔽地隐藏自己的婚外情，精心处理各种善后问题，短信看完就删，约会利用工作时间，手机里情人的名字存的是老张老王，他会突然一夜之间成长为一个可以直接去当间谍的人物，男人在婚外情中能够调动出的聪明才?超乎老婆的想象。

他会把情人安抚得很好，感情上也很投入，表现得就像一个最体贴的情人。很多女人在讲述和男人的婚外情的时候总是喜欢讲述细节，曾经他给她买过一块烤地瓜，还给她打过洗脚水之类的情节，企图证明两个人之间有真爱，或者说有过真爱的时光。因为这些细节，而无法接受男人最后没有选择自己的结局。她们总是觉得自己的故事和别人的不一样，别人的教训不适合自己，自己的有特殊性。

第63节：男人并不会对情人表现真实的自我(2)

其实都没有什么不同。每一段婚外情都曾经有过如胶似漆的时候，每一对婚外情中的男女都可能或多或少地真心对待过，这不奇怪。只是这些东西，都不是能够证明婚外情可以长久存在的证据，也不是一个男人决心永远和情人在一起的标志。她们之所以会这样想，是因为她们陷入了感情的高潮之中，所看到的和体会到的，全都是一个暂时的假象，就像潮水不落，鱼虾贝壳草根树皮不会露出来。只是看上去很美，真相并不是如此。

有些情人在男人的宠爱和逢迎下，也很容易被冲昏头脑。听了太多男人诉说自己老婆的不是之后，如果情人较妻子比起来再有点年龄、容貌和学历的优势，那更无形中造成了女人的自信心和优越感膨胀。经常有做了第三者的女人在进行情感咨询的时候，在言语中若隐若现地表达这种情绪，表现出对老婆的不屑和批评，觉得自己和男人更相配，两个人在一起会更加幸福，即使那些自命清高的女孩子也无法免俗。她们会被这样的情绪套牢，不明白自己有这样的实力，男人为什么还不愿意和自己结婚呢?

但很多男人心知肚明，自己根本不可能娶自己的情人，感情不到份，现实也不允许，只是已经在一起海誓山盟过了，开弓没有回头箭，不好意思再否定自己的誓言，只能是维持着向前走。这样的男人会把婚外情作为一种在婚姻之外的调剂和补充，不去想将来，只享受现在，走一步算一步。

但凡那些当自己的情人问起将来就敷衍着说"我们这样不是很好吗"的已婚男人，多半都属于这一个类型。这也多半说明这个女人并不在他的人生规划当中。基本上，如果一个男人在最初几年的婚外情中没有产生离婚娶你的念头，那么再拖几年，机会会更加渺茫。

和情人若即若离的男人，内心其实充满矛盾

人本来就有天使和魔鬼的双重性。有些行为表现能不能给予正面评价要看放在什么环境中去衡量，用什么人的角度去看。这就像在秦香莲的角度上会认为陈世美十恶不赦，但站在公主的角度上看，陈世美可能就是一个合格的驸马爷。

男人在出轨过程中的心态也是这样。有些男人并不会完全享受婚外情的快乐，相反会有不安和矛盾。他一方面能够感觉到婚外情的甜蜜和美好，另一方面又受到道德和良知的提醒陷入自我否定中去。理智和情感的交战令他无所适从，理智苏醒的时候他觉得自己很荒唐，如此地没有责任感，不是一个好男人，辜负了妻子的信任；感情占据上风的时候觉得情人也是真心实意对自己，怎么能够舍弃得下。就这样一会儿天堂一会儿地狱地上下起伏。

这种情绪会影响他在情人面前的表现，让情人感受到一个矛盾的男人。有的女人无法理解男人为什么有时候会很享受和自己在一起的时光，有时候又会对自很冷淡，而且经常会责骂他自己，谴责自己的胆怯和贪心。

这没什么不好理解的，人最怕的就是自我否定，一旦做了不符合自己价值观和违背自己对自己的定位的事情的时候，那种内心的困惑是非常煎熬的。

很多人寻求不伤人又不伤己的解决婚外情的做法，但这注定难以两全。至少当婚外情发展到一定阶段的时候没有，不是压抑自己，就是伤害别人，企图花最少代价得到自己想要的东西，又能够全身而退，这是每一个出轨男人的梦想，但事实上，最后不放过他的，不是情人也不是老婆，往往是他自己。

对婚外情的冲动和狂热暴露男人缺乏生活

经验的一面婚外情会有一种令人疯狂的魔力，最起码开始的时候是这样的。尤其是缺少感情经历、个性单纯的男人，他们就像从来都没有吃过臭豆腐的人，本来一向觉得这东西臭臭的，样子丑陋，做法

恶心，从来不屑一顾，但是偶然一尝，却发现原来吃起来如此香滑可口，吃下去食欲大开，惊艳无比，于是顿顿离不开了。

第64节：男人并不会对情人表现真实的自我(3)

一向认为，爱的经历太少，对爱情的认识太单一的人，反而是最脆弱的人。如同你把一个缺乏社会阅历的孩子，推到万花筒般的成人社会中，他会极度地迷惑，也可能会走入各种不良诱惑中。

婚外情可以让人失去常态，这和男人的年龄没有关系，和阅历关系也不大，和智商更是风马牛不相及。至于和恋爱的对象是谁也没有直接关系，归根结底还是婚外情这种东西本身就是游离在现实生活之外，所以更加地具有挥洒和抒发的空间。一个不善于对老婆表达感情的男人可能会变成一个情人面前甜言蜜语的情圣，这是人性中潜在的真实自我的释放。

没有抵抗力和洞察力的男人最容易被婚外情左右。

他们勇敢是因为他们有这样的资本。他们执著是因为他们足够无知。缺乏社会经验的情况再加上男人的自负，会让男人陷入一种无知而愚蠢的状态。就算自己爱上的是一个轻浮的女人，人人都看不起，他也不会真正承认，一样会为自己洗脑说我们是有真情的，都是别人误解了她。因为否定情人，就是否定了他自己的眼光和感情，否定了他一切的努力。所以老婆要是在男人面前说他情人的坏话，男人一般都不愿意相信，有时候还会暴跳如雷，拼命地维护。除非这个情人真的做出了伤害他的事情，把他陷入不仁不义之地，或者是另择新主，他才会有所悔悟。

有的女人遇到了感情非常狂热的男人，甚至为他愿意抛家弃子的时候，应该且慢享受幸福。这种状态暴露了男人性格的另一个侧面：一旦投入即毫无顾忌，只奔着一个方向前行。尤其是那些年龄小于女人的男人，他们的狂热来自于不懂世事的勇敢和鲁莽，来自于年轻时候无须思考太多的执著。而这种热情，一定会随着年龄的增长而有所衰落，决不是可以持久的事情。

常常能够看到一些已婚男人被所谓的坏女人吸引，完全被对方掌控，全身心地奉献自己。别人都说不值得，觉得不可思议，可当事人却丝毫不会介意。因为他已经失去了判断是非的能力，失去了客观分析的能力。

这样的人需要生活给他上一课，一定要在现实面前因为自己的轻率和无知被重创后才知道后悔，在此之前，老婆和家庭怎么挽留都未必奏效。

谨慎的男人提前为自己准备好退路

很多时候在男人之中会有这样的看法：大家不鄙视搞婚外情的同类，但是鄙视那些因为出轨而搞得鸡飞狗跳、闹得家庭不和的男人，或者是那些为了情人而要离婚的男人。他们会说这男人太没有能耐了，这点事情都摆不平；男人玩归玩，家庭应该还是重要的，不能本末倒置。

所谓"聪明"的男人都不会为了婚外情而失掉自己的原则，也决不会以破坏婚姻为代价，他们一般都本着"两手抓两手都要硬"的原则，情人、婚姻全都要维系，都要敷衍好，不能互相矛盾和抵触。

他们会做得张弛有度、进退自如。通俗地说，这样的男人都很有忧患意识和危机意识，从开始的时候就预备了怎么结束，不会做出超越自己能力范围的承诺，也不会让情人出现不可操控的表现。情人进一步，他就退一步；情人冷淡了，他就主动些，始终保持一种相对的平衡和适度的温度。

他们对情人始终是戒备的，不会透露太多一旦两个人反目会成为把柄的个人信息，有些女人甚至一直都不知道这个男人的具体工作单位、职务和家庭住址，不知道男人的家庭状况和伴侣的有关情况，他们像谨慎狡猾的小动物，出来觅食的时候，小心地把留在身后的脚印打扫干净，避免敌人找寻到自己的老窝。

第65节：男人并不会对情人表现真实的自我(4)

他们为了保证自己可以全身而退，会对情人进行洗脑工作，往往打着"在一起就是要快乐"的旗号让情人不要关注以后的事情，也不要问太多问题，保持情绪稳定。和那些头脑一发热就要和老婆闹离婚的男人相比，这样的男人更关注婚姻的质量，但他们也不会采取比较极端的手段来结束婚外情，会选取更加有苦衷，更柔和一些的办法让情人体谅自己的无奈。

总的来说，这样的婚外情会比较没有杀伤力，男人的初衷是不想让任何一方受伤，让自己的出轨更像带薪休假而非擅自离岗，想要回去的时候回得去，想要出来的时候出得来。当然也有超越控制的时候，毕竟人算不如天算，有些计划注定会被偶然的因素而终结。不能按照男人的预算而收场的婚外情，不是没有计算好感情的力度，不想投入而投入了，就是忽略了有些女人的能量，想脱身的时候才发现无法脱身。

失去利用价值的情人会被男人迅速丢弃

如果说前面提到的那些男人对情人的表现还有感情的成分的话，那么有一种男人在婚外情中就完全是一种掠夺的态度，一点感情的痕迹都没有了。他们像精明的主妇，买菜的时候对自己选择的青菜甩泥、掐黄尖、扒老皮，留下最鲜嫩、最精华的部分给自己，只想品尝一个女人能够给予的最新鲜的感觉和肉体的最强烈的刺激，对于其他的附赠品毫无兴趣，一旦交易成功，得手之后马上就会对这个女人失去了交往下去的兴趣。

这样的男人通常都需要以对女人的控制来证明自己的强大，对于女性缺乏基本的尊重。他们不是阅尽世事，油滑到了一定程度，就是极端地不相信感情，道德感淡漠，人格上有缺陷。经常可以看到有的女孩子为自己爱上已婚男人的惨痛经历做回顾，这里面最常见的情况就是男人利用年轻女孩子的无知、懦弱、笨拙，以自己可以提供精神

帮助、物质支援或者某些便利为诱饵，骗取她们的信任和依赖，然后玩弄她们的感情和身体。

不管他们外表表现得怎么温柔体贴，言语多么甜蜜动人，都不能阻挡他们在得到自己想要的东西之后，无情地甩掉对方的结果。这样的男人在开始的时候感情攻势会极其猛烈，而撤退的速度也会特别地麻利。热得快，冷得也快的那种婚外情，基本上都是此类了，不管用什么借口来掩饰，都无法改变这个事实。

还有的男人即使自己已经对情人不感兴趣了，也不会放松对情人的控制，还要干涉情人的交友、着装等生活自由，强迫对方服从。这种男人觉得女人打上了他的烙印就应该永远是他的，他喜不喜欢你不重要，重要的是你要一直都归属于他，即使他已经不想要你了，他也不愿意看见你正常生活。现实中这样的事情很多。男人玩腻了女人，可是却不允许她正常结婚生子，一样随叫随到。老实说，这样的男人都有阴暗的心理和施虐的快感。

不要求离婚是男人为婚外情而确定的游戏规则

对于婚外情，有的男人是通过欺骗的手段获得的，有的男人则是完全坦白的。前者虽然开始得会比较简单，但是需要善后，隐患比较大；后者可能会吓跑一部分人，但是本着愿者上钩的原则其实是更高明的手段。

都说这年头玩得精的男人不会否认自己的已婚身份，而是倡导各取所需及时行乐的理念。可能有的女人会觉得不可思议，为什么有的人会明知道男人已婚还要去横插一杠子，但这一手对于有的女人还真比较好用。她们对于感情更盲目，只听任感情的驱使，并不怎么关心这个男人到底是什么身份。爱上了就是爱上了，要忠于自己的感受是有些年轻女孩子的信条。这就更为那些堂而皇之地打着已婚的旗号来寻找感情寄托的男人提供了宽松的土壤。

第66节：男人并不会对情人表现真实的自我(5)

人的心理是很难捉摸的。有的女人不仅不会排斥接受一个已婚男人，相反因为自己介入他人婚姻会产生一种对自己的谴责，有愧疚心理，还会认为男人能够坦白承认有婚姻，也坦白承认自己能够爱上两个人，并不会为了婚外情离婚是一种有责任心的表示。

听起来这个逻辑挺荒谬的吧，但是的确有很多女人都这么想。她们甚至会帮着男人对自己的老婆好，不介意男人对家庭尽责，也会体谅男人一些舍卒保帅为了家庭而离开自己的行为，把痛苦独自吞咽。她们觉得唯有牺牲多壮志，爱情只有做到这样的程度才能够算得上真爱。

女人都有圣母情节，她们会为了那些男人因为复杂因素不能离婚而感到可怜，告诉自己不是他不想和我在一起而是他做不到，为了解除男人的痛苦，心甘情愿没名没分地和男人混在一起。有一个女孩子在情感咨询的时候就讲了这样的故事，她可怜他的可怜，想要为了自己的未来分手却觉得扔下男人自己不忍心，也恨男人把自己拖入这个无尽的浑水中，但依然相信感情而无法自拔。

其实女人在可怜男人的时候有没有想过自己？有没有想过这个可怜人的本质其实根本是自私？女人是男人挣脱苦闷生活的一把钥匙，不管他诉说的婚姻问题是真是假，但有一个问题是肯定的，那就是和情人在一起能够比和他老婆在一起更能改善生活的质量。他和情人在一起，说穿了还是有利可图，当然可以把这种关系冠上爱情的名头，但终究还是利益的驱动。

婚外情的确是一滩浑水，女人进这浑水的唯一原因是因为他想让她进去，他需要有一个人陪着他捱生活。情人本来可以不进去，本来可以有更多的选择，而为了他，你才进去的。这不是自私是什么呢？这样的行为真是傻得冒泡了。只是女人自以为地一厢情愿地牺牲，把一种游戏当成了爱情。

大多数女孩子在付出身体之后，会对那个男人产生微妙的依附心理，即使她并不爱他，即使两个人之间完全没有感情。这是由生理也是心理因素造成的，对此女人应该要有一个警惕，只有脱离这种心理的束缚，才能对感情有一个清醒的判断。

第14章出轨会改变男人对婚姻的态度

在一般的家庭中，出轨这种事情都同时伴随着欺骗和隐瞒，除了那些另类的婚姻，大多数的伴侣都不会同意自己的对象在自己之外还有其他的感情。所以，要想婚姻稳定、生活平静，男人就必须要在谎言中掩饰自己的婚外情。而婚外情的出现则一定会影响到男人之前对于婚姻的态度和在家庭中的表现，或多或少地干扰到他履行和承担自己作为丈夫的责任。但不同的男人，还是会采取不同的方式来处理自己在出轨之后的婚姻生活。

第67节：出轨会改变男人对婚姻的态度因为婚外情(1)

第14章出轨会改变男人对婚姻的态度因为婚外情，男人对家庭反而有更多的耐心

女人发现男人有了婚外情，一般第一个反应都是：离婚。激动之下可顾不上管什么原因、背景，或者值不值得离婚，只是凭最原始的态度和观点觉得男人一旦背叛，婚姻就再没有保留的价值。

但对于男人来说，出轨并不会成为离婚的前兆，婚外情也不一定是不想和老婆生活下去了，反而可能是正相反。因为婚姻的不可拆散，他对婚姻之内的一些瑕疵和不足感到厌倦，需要找到一个渠道去发泄和排解自己的负面情绪。因为在婚姻之中所得不到的缺憾在婚姻之外得到了补充，他们焦躁的心情和平凡生活带来的麻木得到了情感的滋润，让他们变得更加具有耐心，更能产生坚持婚姻的动力了，婚姻也会更加地牢固。

这看起来是矛盾的概念，但在现实中往往很常见。造成这种现象主要的原因是出轨的一方背叛的不仅是感情，还有婚姻的原则，所以那些承受了男人的婚外情的老婆会觉得你既然不想离婚还要出轨是无法理解的。而在男人的立场上，婚姻是现实的生活方式，出轨却是个人的乐子，两者根本不存在互相抵触的问题。感情可以淡漠，可离婚需要付出的代价太大，它所牵连到的各方关系和复杂的社会背景让很多男人都不得不慎重对待。

那些在地下维持了若干年的婚外情基本上都属于这种类型，往往这样的感情已经形成了自己稳定的结构，大家都不想往前走改变现状，也不会逼着对方离婚，都早就明确了在确保婚姻的前提下大家保持关系的原则。通常这样的双方都是已婚的居多，一方是未婚的很容易在自己坚持了一段时间之后丧失安全感，感情不再无所求，开始抱怨，最终打破这种平衡。

很多婚外情都不是没有感情，可感情没有强大到可以支持男人产生抵御现实的压力，也没有充沛到可以覆盖原有婚姻的感情，更不能令他忽视自己的责任，相反，由于有一个人在婚外做了他情感上和婚姻中的补充，男人生活起来更有劲头了，面对妻子更有耐性了。情人算什么，只不过是一个渡河的扁舟罢了。

有人说这样的人都是明白人，或许是吧，但是最关键的是在这样的感情中两个人其实都是各取所需而已，真正的爱情很难允许如此拥挤的道路和丑陋的关系。

出于内疚心理，男人提高了对伴侣的要求

人在遭遇挫折的时候，为了摆脱心理压力会有各种下意识的表现，男人在婚外情中也是如此。他们其实都知道自己这样做不好，无形中会对自己进行谴责，并对伴侣表示抱歉。很多第一次出轨的男人都会有这样的感受，和情人相聚归来，都觉得不敢看对方的眼睛，无法保持正常的举止，反而会变得暴躁和不安，对方越对自己好，自己越是想要破坏它。

有的男人会把这种对老婆的愧疚带到婚外情中，和情人在一起的时候总是会有巨大的心理压力，甚至会产生心理性阳痿，本来满心欢喜地上床娱乐，却发现自己的"兵器"不好使了，回家和老婆再试，发现还是管用的。出轨对于这种男人就一个词：遭罪。

潜意识中他在抗拒出轨的自己，不希望自己对不起自己的老婆，这种现象在夫妻关系比较好的男人身上出现的几率比较大，另外就是那种道德标准比较高的男人也会有类似的现象。

还有的男人自己做了错事，但是却把错误的根源和责任推卸到对方身上，以此获得解脱，如果不能这样，他就要面对自己所无法承受的自己对自己的否定。

所以有些男人自己出轨了，却对自己的老婆更加苛刻，时刻怀疑老婆会有婚外情，这不仅是因为他了解婚外情存在的可能性和规律，

也是因为他无形中把自己的出轨事实加到了妻子身上，通过怀疑老婆获得另外的心理安慰。

还有的男人千方百计地挑剔自己的老婆，有了情人的对比，觉得老婆全都是缺点。老婆给自己吃香喝辣当牛做马都是别有用心，情人给自己戴绿帽子都是为情所迫。人是最主观的动物，看一个人好就什么都好，连坐马桶的姿势都漂亮；看一个人不顺眼的时候，他恭维你，你都觉得他是在骂你。

心理上的天平一旦失衡，就不可能得出客观的结论。很多女人在没有察觉丈夫的婚外情之前，都经历了这种莫名其妙面对丈夫的阴晴不定的情绪变化的阶段，不知道他什么时候就会突然爆发了，本来以前的一件小事他都能拿来大做文章，老婆少刷一次碗，他都能拐到老婆太不贤惠、这日子没法过了上面去。老婆可能还真觉得自己哪里做得不好，竭力改变，却不知道这时候，老公已经不是原来的老公了，就像被僵尸上身一样变成了另外一类物种。

婚外情分走了男人的精力，只留给婚姻一个空壳

一般热恋中的婚外情基本上都能产生这样的作用，它会让一个人无法保持正常生活的形态，无法正常地履行婚姻责任，即使再好的演员在这种神思游离的恋爱状态下都可能会出现纰漏。

第68节：出轨会改变男人对婚姻的态度因为婚外情(2)

有的男人出轨后不再关心老婆，或者不能够像过去那样全身心地投入到婚姻中去，他们或者行踪诡秘有无法解释的时间黑洞，或者言语闪烁撒谎太多导致无法圆谎。对于这一点，很多敏感的伴侣都会有所察觉和发现，因为两个人朝夕相对、同床共枕，所以任何打破规律的事情都可能引起警觉。

都说女人的直觉是最灵验的，但夫妻之间相处的时间长了，不管男女，人人都可能会培养出这种直觉地感受到两个人之间的气氛、味道和感觉全都不正确的能力。有的男人的婚外情就是这样暴露出来的。老婆觉得男人最近不太对头，一敲山震虎地吓唬，结果就真的验证了。

对于这种为了婚外情而遗忘了婚姻义务的情况，还有一类是本身就婚姻关系淡漠，夫妻双方缺少感情和制束，一旦发生婚外情，男人就会迅速地转移到新的感情去中，寻找新的温暖。这种情况倒也是让人挺无可奈何的。

不得不说，一般那种能够被情人迷得五迷三道，忘了自己是已婚身份的男人，完全忽视了家庭责任的男人，不是人品差，就是智商低。但还偏偏就有这样的男人，自己家的一亩三分地还没经营好，却对情人献爱心，用冷淡婚姻来取悦情人，真可谓是"荒了自己的田，种了别人的地"。建议遇到这样的男人，女人一定要保持清醒，他一旦做了你的丈夫，怕也不会好到哪里，很可能下次再遇到心动的女人，一样拿你做了人情。

出轨令男人对婚姻产生消极心理

人在找不到方向的时候会有两种反应，一种是努力向前走，一种是停在原地等待命运的提示和裁决。前者不管对错都是主动的表现，后者则是被动的，要等待无路可走时再做决定。

有的男人在婚外情的困惑之中就是后者的表现，他不知道应该选择谁，既缺乏做决定的能力，也缺乏看清楚方向的智慧，还不能放弃自己在婚外情之中的这一点乐趣，所以只能对自己的生活采取放任自流的做法，混一天算一天。也不去努力地经营婚姻，也不愿意配合伴侣对于婚姻的维护，其实在他们的内心之中还是倾向于放弃自己的婚姻，但懦弱的他们害怕承担责任，害怕那样会得到的麻烦和纠葛，因此胆怯地在暗中做一个破坏者。

有时候，做妻子的在婚姻之中发现丈夫无精打采，提不起精神来，你让他往东，他往西，你让撵狗，他非打鸡，对未来缺乏必要的计划和准备，这不是简单的生活的平淡，背后往往有复杂的隐情。

还有的男人以前有过婚外情的前科，做妻子的为了感情和孩子努力地挽留了他，让男人意识到自己肩上的责任，意识到自己不可能这样荒唐下去，所以无奈回归。但这种挽救如果女人过于主动，男人过于被动，会遗留下后遗症。男人常常会有一种"人回来了可是心却留下来了，你只能得到我的人不能得到我的心"的消极态度，老婆做什么都不配合，常常令老婆觉得很绝望。

这是因为男人记恨老婆，恨老婆打断了他的游戏，掐断了他的乐趣，一定把他拉回到婚姻中。所以他一定要表现出自己对老婆的厌恶和憎恨，采取非暴力不合作的态度来对抗她，对抗婚姻。让她的任何努力都落空，这样惩罚她让他可以有快感补偿他自己所谓的痛苦。

不要以为所有的婚姻只有第三者才是劲敌，大家放错目标了，其实出现了第三者远远不是最可怕的，最糟糕的情况无疑就是这样：他不配合伴侣，他不想对婚姻做出努力，他用这种姿态向老婆挑衅：你不让我出轨我就只能这样。

这样的婚姻才是最打击人的自信的，一日一日地让女人面对冷漠和拒绝，渐渐地扭曲女人的心态。越不放手，就会越难受。

第69节：男人很难主动终止婚外情(1)

第15章男人很难主动终止婚外情

现实中很多婚外情都不是由当事人主动停止，而都是由于这个秘密因为各种原因暴露了，遭到了伴侣的激烈反对或者到了最后面临选择的时候而无奈结束的。

婚外情在没有曝光，没有引起伴侣警觉的时候，就能主动果断终止的人实在太少了。要做到这一点需要坚强的意志、道德感的复苏，以及比较理性客观的态度，能够主动抉择，忍耐住这种等于把玩具从孩子手中抢走的剥夺了游戏权利的不快。这种暗中发生，又暗中结束的婚外情其实也未必完全是坏事，由于伴侣的不知情减少了伤害的机会，而尝试过婚外情明白了其模式的人又增强了对婚外情的抵御能力，这样婚姻也许更牢固。

但对于做妻子的来说，也许最悲痛的不是男人有了外遇，而是在有了外遇之后他的犹豫不决和继续欺骗；对做情人的女人来说，可能最难过的也不是男人的已婚身份，而是男人不能给自己一个未来。

对于婚姻内外的女人来说，男人的反反复复永远是最伤人的态度。

第15章男人很难主动终止婚外情由于性格的缺陷使男人容易被感情套牢

任何人都可能在感情面前软弱，感情本身也是一种令人变得软弱和感性的东西。真的喜欢一个人，即使知道没有前途，即使知道与道德不符，从内心深处依然很难摆脱出去。这也是人之常情。尤其是意志薄弱、个性优柔寡断的人，更是要在痛苦中摇摆动荡，无所适从。

忠厚但又没有原则的男人往往会成就婚外情中最复杂的情况，对老婆有情，对情人有爱，都是自己的心上宝，手心手背都是肉，谁也放不开。往前走为难，怕伤害老婆；往后走更难，怕伤害情人。谁都是他的心头宝，他只希望有一个谁都不会伤害的办法，在这个办法没

有出现之前他只能让三个人全都僵持在十字路口，不能放弃，更不能继续。

看见老婆的时候觉得婚外情很罪恶，发誓要和老婆好好地过；看见情人的时候又觉得自己真的离不开她，把老婆忘到九霄云外去了。他左看看、右瞅瞅，总是难以作出一个决断和选择。

他宁愿谁也对不起也不愿意失去一个，他贪恋两种不同感情所带来的快乐。

这样的男人通常都不是坏人，不绝情，不冷酷，平日里肯定对情人和老婆都不错，就像葛优在《非诚勿扰》中说的那样：杀人不犯法我也下不去手。情人说：其实他不是一个坏人；老婆也说：他人品很好，对朋友和家人都很好，没有想到他会出这样的事情。是的，很多男人都不是坏人，让他即使伤害了你也无法去记恨。

但是这个世界上谁又是坏人呢？谁又非要坏得杀人放火，才能算是坏人吗？这种所谓人品好的男人如果不懂得把握原则的重要，不知道怎样割舍自己性格中的贪欲，不善于处理复杂的感情关系，那么越是想谁都对得起的人，越会谁都对不起，越是人品好，越会做出最伤人的事情。看似有情的人，结果可能是最无情的。

人在不能做好人的时候懂得怎么做坏人那也是一种智慧和能力，而一个滥好人满足的都是自己的心理感受，而完全没有考虑到别人的感受。

处理不好感情问题的男人未必就是什么坏人。但在有些时候，一点贪心和自私，一些放任和颓废，就能毁掉一个婚姻完整的幸福。

婚外情的性质成就了男人的放纵

是出于什么样的初衷而缔结的感情决定了这种感情的状态、内容和走向？婚外情建立在人性的贪婪和自私之上，虽有真情实意，但就像阴暗的角落只能长狗尿苔一样，不健康的基因和出身决定了这种感情很容易暴露出偏执、混乱的一面。

第70节：男人很难主动终止婚外情(2)

也许对于婚外情，有的男人强调的是感情的成分，有的男人则完全赤裸裸的为了性，为了欲望的满足。对于情人的概念，他们认为不过就是可以付出较少代价，或者不需要代价就可以多和一个女人上床，要是良家妇女更好，清白、单纯、听话，没有染病的危险，方便摆平。

有了这样的好事他当然不愿意分开了。这就和你从一个孩子手中夺玩具一样，他怎么能够心甘情愿地给你呢，一定要和你斗争一番。为此不惜动用各种技能，比如磕头、下跪，对老婆痛哭流涕地表态一定要和外面的女人彻底来个了断，结果老婆一不留神就溜出去继续缠绵，上厕所的工夫也要给情人发个短信报个平安，和老婆斗智斗勇，打持久战。

这样的男人也不怕丢脸。老婆威胁说要闹到单位，人家说现在谁领导管这种事啊，这是我个人的私生活；老婆和情人当场对峙，打情人耳光，人家回头买个钻戒加倍补偿；老婆找公婆亲友控诉，人家连天天睡在一个床上的老婆的感受都不顾，还怎么会重视那些不是天天看到的人的看法？反正就是死猪不怕开水烫，老婆想和我离婚我都不离，要的就是这个感觉。

只有千年做贼的，没有千年防贼的。所以很多这样的婚姻到了最后基本都是老婆死心不再干涉了，婚姻形同虚设，大家貌合神离地生活在一起，演绎着同床异梦的故事。

侥幸心理让男人不断涉险

侥幸心理是普通人身上最常见的弱点。小孩子上课偷偷搞小动作，抱着侥幸心理希望老师不会发现；员工在岗期间偷偷打游戏，抱着侥幸心理希望老板看不到。侥幸心理来自于看待问题的短视和意志的薄弱，为了获得自己想要得到的东西，而甘愿掩耳盗铃地去冒险，完全忽略了结果可能是自己无法承担的。

民间管这种人叫"不见棺材不落泪"，什么时候都要到退无可退，避无可避的时候才会考虑怎么解决问题，才会后悔。

那些在现实中游荡在情人和婚姻之间的男人，很多都是抱着侥幸心理，觉得自己能够平衡好这其中的关系，而战战兢兢地向前走。他们不是不知道这样做是错的，也不是不知道这样的结果可能是两败俱伤，可是贪恋这一点温柔，努力地不去想最坏的结局，而满足于享受现在的快乐。

侥幸心理其实会让一个人显得很幼稚、愚蠢，完全没有成年人的责任感，非要真正地撞到南墙上，一切真相水落石出才肯去面对。所以有时候做老婆的最恨的就是男人这一点，被揪住的时候痛哭流涕地忏悔，知道自己不对，知道自己对婚姻造成了伤害，但是为什么要去做呢？为什么要隐瞒这么长时间呢？无解。

这种无法获得答案的感觉会让老婆抓狂的。

无法抵抗现实的缺憾让婚外情充满吸引力

现实很枯燥，生活很疲惫，而婚外情却可以躲开这一切，享受到一点属于自己的隐秘的快乐，于是很多发誓要停止婚外情的男人一旦回到原有的生活中，继续开始自己一成不变的日子，就会极端怀念情人的柔情和体贴。他可能会坚持一段时间，但只要给他一个机会，可以重新接触到婚外情的诱惑，他的内心就会产生无法自持的动荡。

不是婚外情太强大，而是现实太郁闷。当一边是轻松的感情，一边是沉重的责任的时候，要坚持不走向内心欢呼雀跃想要达到的地方，是需要强大的意志的。两者的落差会像白蚁在啃噬堤坝，日日夜夜，永不停歇，最终，当有洪水袭来的时候，就会迅速地溃堤。

很多重新回头的男人都是因为无法忍受这种落差而像戒毒者一样地反复。而且一个人一旦想要得到一件东西，会不断地下意识为自己寻找出各种理由和借口来支持自己的行动。

第71节：男人很难主动终止婚外情(3)

有时候男人会自己劝告自己，既然这个社会都这样混乱，我干吗要洁身自好？或者既然老婆对我不好，我出轨也不算对不起老婆。这时候他也很容易接受情人关于要继续婚外情的说辞，比如情人说自己不需要他承担任何责任，这是自己心甘情愿的，不关他任何事情，他会采用情人的说法来解脱自己的罪恶感。

要戒掉婚外情需要内在和外在的双重努力，不仅要求一个人提高自己的道德修养，更需要一个人提高改善生活、创造幸福的能力，后者才是杜绝婚外情的根本。

感情有自己的发展规律，无法在中间叫停

狂热的感情会产生无限的力量，所以才会有梁山伯和祝英台、罗密欧和朱丽叶。而且感情进入热恋阶段的时候会给人一种错觉，每个人都觉得两个人之间的感情是特别的、独一无二的、感天动地的，每个人都觉得自己经历的是别人所未曾经历过的感受和过程，完全陷入了只属于两个人的小世界中。

这就是感情的魅力所在。很多人只有在爱情到来的时候才能够担当一次自己人生的主角，变成全世界的核心，于是人们常常需要重温和寻找这种感觉。

婚外情中的感情未必都是爱情，但在令人迷惑这一点上却和爱情一样有着惊人的蛊惑力。当婚外情发展到热烈的时候，别说是婚姻无法成为障碍，就算是神仙来了，估计也都没有办法棒打鸳鸯，反而是阻力越大，互相之间的劲头越足。

很多婚外情中的男女就是把老婆的反对当做王母娘娘的封建压迫，觉得婚姻就是一道枷锁，阻隔了他们感天动地的真情，所以一定要勇于反抗，坚持到最后。情感天地经常可见这样诉说婚外情的帖子，当事人是乐在其中，深情款款，外人看了鸡皮疙瘩掉一地。

对于这种互相之间正爱得无比瓷实的婚外情，任何支持都能化作动力，任何反对都能引起逆反。两人都是两眼发直根本无暇顾及其他地往前走，一旦谁的老婆在这个阶段发现了丈夫的婚外情，那真算她倒霉了。因为她根本无法让男人正常思考，估计他说的每个理由和每个辩护的借口都足以让她吐血，他已经变成了一个被激情驱使的工具了，就像发高烧说胡话一样，做着自己未来可能会后悔的事。

只有等感情发展到一个比较平缓的阶段的时候，有的人才能够理智地思考问题，权衡利弊，并且看清楚自己手中的到底是钻石还是玻璃。如果婚外情是一场梦游，中途叫醒是有危险的，有时候你只能无奈地看着有些人走完这一程。

惯性的作用会主导婚外情的持续发展

出了轨的车会凭借着惯性向前滑行，所以用出轨来形容男人在婚姻中的婚外情，的确比较贴切，这也决定了男人在一定时间后，对出轨会形成一种习惯和依赖。

他未必真爱情人，也不一定是死活离不开，他只是习惯了生活中多一个这样的人，多这样一种生活方式。他把情人变成了自己生活的一部分，一旦分开就觉得空落落的，好像少了一点什么。只要一有机会，就会重新接上头。

有的男人很难对自己曾经喜欢过的，并且有着最亲密关系的两个女人狠心不理，这不仅是出于男性对自己强者地位的认定，还出于一种占有意识的驱使，他既为自己放弃这个女人有一种歉疚，又觉得她身上打下了自己的烙印和自己有永远分不开的关系。只要这样的女人愿意和男人保持关系，男人就无法做到完全彻底地拒绝。所以男人在处理婚外情的过程中，会有一种令人啼笑皆非的情况，本来是去谈分手，但是谈着谈着，女人一哭，一回忆往事，男人就又开始犯糊涂，结果安慰安慰着两个人就安慰到床上去了，让分手的事情又无限搁置。

第72节：男人很难主动终止婚外情(4)

还有的男人在老婆发现自己的婚外情之后，还会偷偷摸摸地和情人联系，除了那些是想要继续维持情人关系的，有一些其实已经变成了一种特殊的熟人关系，他背着老婆打几个电话、发几个短信，就是想知道对方怎么样，好不好，说点和老婆不能说的话。当然被老婆发现了不可能会理解和接受他的行为，但的确有很多男人都这样阳奉阴违过，他们觉得这个女人的存在已经不能威胁到他们的婚姻了，自己能正确对待，就是想保留一种习惯而已。

恶化的婚姻关系为婚外情施加了反作用力

几乎在每个家庭中，只要是婚外情遭到曝光就是一场急风骤雨，甭管男女，任何一方出轨对伴侣都会是极大的伤害和打击。即使是当事人悔过了，也无法改变这种伤害已经形成的事实。

于是有的女人因为丈夫的出轨在心中留下了巨大的阴影，即使两个人之间已经达成了谅解的共识，都不希望放弃婚姻，但是她因为背叛再也不能完全地相信一个人，对方做什么都会疑神疑鬼，一旦看不见就觉得要有事情发生。什么时候想起来都是疼痛，怎么做都不能忘却遭遇的背叛和羞辱。一方面想好好过日子，另一方面心里无法泯灭愤怒的火焰。她不断地需要男人用忏悔、用加倍地在婚姻之中付出来弥补他曾经的过错，巩固自己继续经营婚姻的信心。但如果男人真的这么做了，她又会觉得这并不能够代表什么，毕竟曾经她不知道他婚外情的时候，他对自己很好，难道他现在就不是在表演?

信任一旦不在了，需要极大的努力和很多的时间才能够重建。这个重建的过程不仅在于男人的表现，更在于女人的自我心理修复。那些生活经历比较少、性格单纯、追求完美的女人往往很难走出这个坎，她们总是纠缠于细节，纠缠于背叛本身造成的伤害，而无法令自己往前走，无法恢复自己对自己的关注。

一腔怒火全都发泄在男人身上，不知道目的是什么，她们执著地和不可改变的历史较劲，婚姻最后变成一场混战。

这样长时间的非正常心态会对男人造成巨大的心理压力。他想回头，他很抱歉，老婆一发作他就羞愧得不知道怎么办，一提起这件事他就无地自容，他怎么都无法偿还自己欠下的债，他觉得自己怎么做都不可能改变现在的状况了。他没有了信心。

人不可能永远在一种内疚的心理中生活，这对任何人都是一个无法承受的重载。他必然要学会为自己找一个出口，所以男人在女人死活无法找到出口忘记过去的时候，不是破罐子破摔地继续和情人来往，就是无法忍受、愤而离去。

老话说"杀人不过头点地"，原谅别人其实就是放过自己。惩罚别人不是目的，让自己幸福才是关键。希望所有的女人在遭遇背叛之后还能有恢复正常生活的能力，离婚也好，继续也好，都只是一个自己有关生活的选择，和男人无关，和自己有关。在做出选择后，就要有勇敢往前走的心理准备，这就和旅游一样，方向不重要，哪里的风景都很有特点，关键是你要走，不要停留，停留就是浪费自己的生命。

因为内心的歉意男人不忍心一个人离开

只要不是绝情到底或者从开始就蓄意玩弄感情的男人，对于自己要结束婚外情，离开曾经和自己在一起亲密无比的女人，都会有一丝歉疚和不忍。这就是婚外情最难彻底结束的原因之一：男人很难做到一下子就彻底终结情人的希望，不愿意把自己扮演得很绝望、很残酷。

这也是人之常情。尤其是那些已婚男人和未婚女孩子的婚外情组合，女孩子可能为了和男人在一起放弃了很多，错过了很多正常婚恋的机会，有的甚至为了男人流产打胎，以透支未来生活的资本的高昂代价换得两个人在一起，所以男人觉得自己一旦离开还可以回到一个婚姻中，而女孩子却什么都没有，要独自面对生活的压力和心理的巨大创伤，于是加倍不忍，只好不断地敷衍着，希望命运可以指出一个

解决问题的方向。也许做老婆的会因为男人的这种心态而觉得倍受伤害，但事实上，这是一个还算正直的人都会有的感觉，你可以说他是始作俑者，猫哭耗子假慈悲，可人从来就是这样地矛盾。

第73节：男人很难主动终止婚外情(5)

有些老实的男人最怕情人说自己是骗子，是蓄意地欺骗她，玩弄她，像所有坏男人一样。这样的话对他们是百试百灵，男人一想到对不起老婆，想要放弃回到自己的婚姻之中，情人只要使出这个撒手锏，拿出一哭二闹三上吊的本事，保证让男人左右为难，不敢离开。

男人可以在老婆面前做坏人，但是一般他们都不愿意在情人面前遭遇否定，每个男人都在情人面前扮演着更完美的自己，所以他们都不希望情人认为自己是欺骗感情的骗子，这戳破了他们精心维护的形象，是他们自己无法忍受的。

再加上婚外情本来就是大家互相表演最美好的一面，女人也表现得特别地温柔和体贴，男人在情人的柔情的侵蚀下，很愿意相信这就是情人的本来面目，是值得呵护的弱者，不忍心伤害她们。于是情人一掉眼泪，男人就心乱如麻。

对方的不断纠缠让婚外情的结束无法预期

婚外情从来都不是当事人所想象的那样纯洁，很多时候都可以找到其中一方因为能够在婚外情中获利或者抱有更多的期望值，所以不愿意终结婚外情的因素。

比如有的女人可以通过和男人在一起获得权力和金钱的便利，有的女人想要完全拥有这个男人，所以卧薪尝胆地在做情人，还有的女人能够在男人身上得到自己一辈子都无法达到的境界，因此不可能轻易放手。婚外情中一旦掺杂进太多的目的性和私心杂念，那就必然会形成一种极其坚固的结构，会超越单纯感情的问题而具有更加强大的生命力。

曾经有一个网友咨询为什么老公不能和外面的女人彻底断绝关系，外面的女人总是纠缠不休，一问才知道，外面的女人原来是一个靠男人为生的特殊职业人员。那就不奇怪了，我们什么时候见过寄生虫主动放弃母体的？哪个小姐愿意让自己的饭票和冤大头跑掉？当然

是使出浑身解数来挽留了，就像我们为了升职努力勤奋工作一样。这个比喻可能不妥当，侮辱了很多勤奋工作的人，但对于那样的女人来说，这的确也是一种工作。

有的男人很迷恋这种当别人金主的感觉，为什么过去有的男人有娇妻美妾还要逛窑子？图的就是这种花钱当大爷的乐趣。而且很多时候生意人在社会上混得失去道德底线，你让一个成天偷税漏税琢磨怎么骗人的无德商人保持良好的道德修养，那是比较艰难的事情。什么时候男人没有利用价值了，不用老婆主动出来挡横，情人自己就会光速消失了。我们看电影，旧式的妓院都是只要男人没钱就会有彪形大汉出面把他们扔出来，有钱的时候再来，一样点头哈腰，人家敬的是钱，不是男人。

还有一种不会轻易放手的典型婚外情，就是社会上经常说的"大龄剩女"爱上已婚男人的例子。曾经有人戏说大龄未婚女青年就是社会不稳定因素，可见这种情况在社会上具有一定代表性。我对这个群体本身没有任何偏见，结不结婚是个人生活方式的选择问题，无可厚非。但不可否认的是，很多在择偶问题上高不成低不就的大龄女青年，既渴望结婚，又无法降低自己的标准，于是最后把眼光放到了已婚男人的身上。

她们通常都很强调自己和已婚男人之间精神上的默契和交流，也都对自己、对男人造成的影响力以及和对方妻子相比产生的优越感很有把握。她们外表淡定，对感情有一定反思，但是站在她们自己的立场上还是不由自主地粉饰了婚外情的性质。无法回避的是，寻找已婚男人去爱不过是因为缺少机会，如果她们现在有能够找到如意郎君、走正常婚姻家庭之路的机会，谁又愿意去走小胡同呢？如果她们的择偶范围更宽一些，还会非要和别人竞争一个男人吗？

这是一种无奈，就像如果有新菜，谁会吃剩菜？当然，口味特别的人除外。

大龄女青年爱上已婚男人，少了一些年轻女孩子的迷茫，而多了一点经营感情的心机和复杂，把这些东西放到婚外情中间，她们往往不会轻易地放过男人，不会轻易地让男人回到婚姻中去。因为她们已经没有更多选择，年轻的女孩子要退出或许还能用自己的未来还有很多机会来鼓励自己，但是她们却是破釜沉舟，只此一搏了。

而对于年轻的、毫无心机的，只为了好胜心而对男人不放手的女孩，强调自己的感情投入太多了，即使明知道自己不会选择这个男人结婚，自己的未来还有更多可能，但就是无法放手。有时候婚外情最伤人的地方就是这种盲目和天真，她们介入别人的婚姻就像小牛闯进了瓷器店，靠的就是一股子蛮力和什么都无所顾忌的自私，一通乱闯，把别人珍贵的东西都打碎了，最后又撤出来。

有过第三者经历的女人可能总觉得天下所有男人的老婆对自己都有偏见，但有的时候大家生气不是因为有人做了第三者，而在于有些女孩子做第三者拆散别人家庭其实根本不是为了嫁给这个男人。如果真是这样，做妻子的也能理解，她们就是为了一时的好玩、新鲜、争强好胜把这个男人从婚姻中拉出来，让男人为了她们抛家弃子，她们又不要了。

像张爱玲在《倾城之恋》中说，颠覆一个城市原来是为了成就一段爱情，而拆散一个家庭不过是为了证明自己的魅力。他离了，她却想走了，而婚姻呢，还回得去吗？于她是一个游戏，青春的游戏，于一个家庭，却是灭顶之灾。

没有头脑的青春是最残忍的东西。

过于美化婚外情，以为是真爱而不愿意放手

对婚外情的美化和对其本质的逃避，都是让很多深陷其中不能自拔的人很难走出来的原因。

尤其是一些骨子里就很追求浪漫，感情细腻习惯于被自己幻想出来的东西感动的"文青"们，经常停留在自己臆想的感情氛围中不能自

拔。在网络上注册一个煽情的名字，用煽情的笔法，煽情地表述婚外情的，通常都是这种人。

他们过于强调自我的感觉，自己把婚外情想象得太好了，而不愿意面对现实和理性的呼唤，本来一推门就能走出来的困境，他们却宁愿在里面不断地徘徊，他们需要在婚外情中感受自己的存在。后退一步就是岸，但是就是不想退。

打个比方吧，有的感情明明像一块普通的硬糖，有的人非要找一块高级糖纸来把它包起来，然后告诉自己这就是德芙，这就是阿尔卑斯，它很好吃。普通的婚外情，两个人的软弱和自私，在有的人看来就是生死恋一般地纯洁，是那么地缠绵动人，乐在其中。

有的人觉得自己一旦错过，就永远不可能再遇到那样的真爱了，放弃用尽力气和巨大代价来维持的爱情，会感到人生顿时失去了斗志、目标和方向。经过充满矛盾和痛苦的折磨，他们无法承担一无所有的结果。

其实，很多时候人并不一定真的明白自己的内心。究竟是爱上了这个人，还是爱上了自己的付出？到底是离不开这个人，还是因为无法面对自己选择错误的结果而不得不抓住？仔细想想这些答案，就会发现真爱下面所掩饰的虚弱和沮丧。

爱得真与不真，在婚外情中完全无法衡量。行走在道德的狭小空间内，真爱也会扭曲变形。